

PUBLIHoy

Revista mensual 35.000 ej. buzoneados Madrid Sur - Mayo 2026 - Nº 147



Llena tu vida de luz
y nuevos comienzos

Desde maquetación hasta cualquier tipo de acabado

- **Preimpresión (diseño y maquetación)**
- **Impresión**
- **Encuadernación (caballete, rústica, wire-o, ...)**
- **Todo tipo de acabados (plastificados, estampación, troquelados, ...)**
- **Lonas, vinilos, cartelería**
- **Sobres, copiativos, tarjetas visita**
- **Servicios de buzoneo y distribución**

Gráficas Berlín, SL
C/ Berlín, 21
28983 Parla (MADRID) España

produccion@graficasberlin.net
www.graficasberlin.es

☎ 916 053 160

☎ 649 797 448

615 172 204



¿Tu piscina pierde agua?

EL CÉSPED
VERDE IBÉRICA


RAMA Piscinas
Rada Marin

TURBINAS PARA NADAR
BINDER

Nosotros lo solucionamos

Recupera la ilusión de estrenar piscina
sin tener que hacer una nueva

Rehabilitamos tu piscina por
completo: sin fugas, sin
grietas, con un acabado
impecable y moderno

Contáctanos hoy
mismo y solicita tu
presupuesto
gratuito



91 295 11 99

www.ramapiscinas.com

Expertos en
rehabilitación de piscinas



Más de 2,500
proyectos
realizados

¿Sueñas baños?



Nosotros los hacemos realidad

C grupo **VASA** BAÑOS & **COCINAS**

Almacén de fontanería y calefacción



Stock y
Outlet



Distribuidores de
Gala sanitarios



Presupuestos
sin compromiso



Financiación 12
meses sin intereses

¿Sueñas cocinas?



Nosotros las hacemos realidad

Nuestro equipo de expertos está para ayudarte a encontrar las mejores soluciones.



Últimas
tendencias



Atención
personalizada



Presupuestos
sin compromiso



Financiación 12
meses sin intereses

C grupo **VASA**

BAÑOS & COCINAS

Viarío de Ronda nº 24, en Parla - 91 664 46 17 / 18 - 627 91 28 13 - info@covasa.es
Exposición baños y cocinas: L a V: 10:30h-14h y 16:30h-20:00h – S: 10h-14h.
Almacén profesional: L a V: 8:30h-13:30h y 16:00h-19:00h

www.covasa.es

LAS MEJORES HISTORIAS PARA ANTES DE DORMIR SON LAS DE LAS MARIPOSAS.

Y AHORA OS CONTARE DEL DIA EN QUE DI UN ALETEO ADUJY PROVOQUE UN TERREMOTO AL OTRO LADO DEL MUNDO.

¡siiii...!



¡NO ME EXPLICO COMO PUEDES SABER QUE HA LLEGADO LA PRIMAVERA VIVIENDO EN ESTA ISLA TAN DESIERTA!



¿Qué pasa si tiramos un pato al agua?

Nada.



MAMÁ TE ABRÍO EL FACEBOOK QUE TANTO QUERÍAS

CUANDO CUMPLAS 18 TE DOY LA CONTRASEÑA



FELIZ DÍA DE LA MADRE



EN ESPECIAL, A LAS QUE TIENEN HIJOS

EN MAYO HUBO UNA TERRIBLE CORRIDA... DEVALUACIÓN, FUGA DE CAPITALES Y PÉRDIDA DE RESERVAS

¡SÍ, PERO

LOGAMOS QUE TERMINE

¿LA CORRIDA?

NO, MAYO



PUBLIHOY

35.000 ejemplares

PUBLIHOY La Revista

Griñón - Serranillos - Cubas - T. Calzada
T. Velasco - Parla - Sector 3 Getafe

649 797 448 - 615 172 204 - 91 605 31 60
publihoYGberlin@gmail.com

Imprime y edita: Gráficas Berlín, S.L. Depósito Legal: M-3706-2025

Llena tu vida de luz y nuevos comienzos

Cómo combatir la astenia primaveral y recuperar tu energía

La llegada de la primavera trae más luz, mejores temperaturas... y, para muchas personas, un cansancio inexplicable.



La astenia primaveral es un fenómeno común que puede afectar al estado de ánimo, el sueño y la vitalidad diaria

Con el cambio de estación, el organismo debe adaptarse a nuevas condiciones ambientales: más horas de luz, variaciones de temperatura y cambios en los ritmos biológicos. Este proceso de ajuste puede provocar la conocida astenia primaveral, cuyos síntomas más habituales son fatiga, somnolencia, falta de concentración e incluso irritabilidad.

Aunque no se trata de una enfermedad grave, sí puede afectar al rendimiento diario y al bienestar general. Por ello, es importante adoptar hábitos que ayuden al cuerpo a recuperar su equilibrio de forma natural. Uno de los pilares fundamentales es el descanso. Mantener horarios regulares de sueño y evitar el uso de pantallas antes de dormir contribuye a mejorar la calidad del descanso. También es clave cuidar la alimentación: una dieta equilibrada, rica en frutas,

verduras y alimentos frescos, aporta las vitaminas y minerales necesarios para combatir el cansancio.

La actividad física moderada es otro aliado imprescindible. Pasear al aire libre, practicar deporte o simplemente mantenerse activo ayuda a activar el metabolismo y mejora el estado de ánimo gracias a la liberación de endorfinas.

Además, es recomendable hidratarse correctamente y aprovechar la luz natural, que favorece la regulación del reloj biológico. En algunos casos, pequeñas pausas durante el día o técnicas de relajación también pueden marcar la diferencia.

La astenia primaveral suele ser pasajera. Con unos simples ajustes en la rutina, es posible recuperar la energía y disfrutar plenamente de una de las estaciones más agradables del año.



 **aluminios**
ALULOSA 2
www.alulosa.es

CRISTALERÍA Y CERRAJERÍA EN GENERAL

CARPINTERÍA DE ALUMINIO - VENTANAS DE PVC
CARPINTERÍAS EUROPEAS - MAMPARAS DE BAÑO
ROTURA DE PUENTE TÉRMICO



Avda. Principal, 20 (P.I. Las Avenidas)
28991 Torrejón de la Calzada (Madrid)



669 871 890



aluminios@alulosa.es



KÖMMERLING

Grupos Ayuda

Los 3 millones de archivos de Epstein que conmocionan al mundo

Este tsunami de datos incluye correos, calendarios, facturas y registros operativos que podrían reescribir la investigación sobre su red criminal.



Más de tres millones de documentos relacionados con Jeffrey Epstein inundan internet, prometiendo revelaciones exponencialmente mayores que las desclasificaciones judiciales previas.

La historia de los Archivos de Epstein acaba de dar un vuelco monumental. Si en 2024-2025 las desclasificaciones judiciales liberaron unos 200 documentos escogidos por los tribunales, la filtración actual, conocida como "Epstein Files 3M", es de una escala incomparable: más de 3 millones de archivos han sido volcados en foros y plataformas de periodismo de investigación.

El origen de esta filtración masiva es aún nebuloso, pero se cree que procede de fuentes anónimas con acceso a imágenes forenses completas de los dispositivos incautados por el FBI. El volumen de información es tan vasto que

grupos de investigadores, hacktivistas y medios de comunicación están colaborando en su análisis mediante herramientas de crowdsourcing y minería de datos.

Los primeros hallazgos reportados, aún en fase de verificación, sugieren una documentación minuciosa de la red global de Epstein:

- Calendarios detallados: Con citas, viajes y encuentros que trazan una red de contactos internacional mucho más amplia y frecuente de lo conocido.

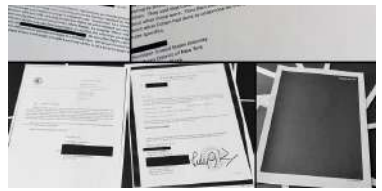


- Mecanismos financieros oscuros: Facturas, transferencias y registros contables que intentarían rastrear el flujo de dinero para silenciar víctimas y pagar colaboradores.
- Registros operativos logísticos: Detalles sobre la gestión de sus propiedades, incluyendo la isla Little St. James y el rancho de Nuevo México, con nombres de

proveedores, tripulaciones de vuelo y personal de seguridad.

La magnitud de esta filtración plantea preguntas éticas y legales críticas: la protección de víctimas y testigos, la posible intoxicación con información falsa y el desafío para sistemas judiciales que ahora deben procesar esta avalancha de datos no filtrada por procesos legales formales.

Mientras las autoridades guardan un silencio expectante y los abogados de las partes implicadas se preparan para posibles demandas, la filtración "Epstein 3M" ha traspasado el ámbito judicial para convertirse en un fenómeno digital global. Su análisis promete ser un proceso largo y caótico, pero podría cambiar para siempre la comprensión pública de una de las redes de abuso y corrupción más infames del siglo XXI. La impunidad que Epstein construyó con dinero ahora se enfrenta al escrutinio masivo de los datos.



MARANATHA TALLERES

MECÁNICA GENERAL

Pre-ITV / Pasamos la ITV de tu coche

CAMBIO DE ACEITE

10W40	47.20€ + iva
5W40	65.32€ + iva
5W30	78.63€ + iva

Incluye aceite filtro y mano de obra hasta 5 litros

Lavado 20€ + iva

Pulido de faros 40€ + iva

Diagnos por escáner 25€ + iva

2€ de descuento EN LAVADO DE COCHE PRESENTANDO ESTE ANUNCIO

C/. Londres, 27 - Pol. Ind. Ciudad de Parla - Tels: 917 174 561 - 603 234 350

Un bufón ingenioso salva su vida

Triboulet fue un bufón en la corte de Luis XII, rey de Francia de 1498 a 1515. Se hizo famoso por golpear al rey en el trasero.

Este acto enfureció mucho al rey y amenazó con ejecutar a Triboulet. Después de tomarse un momento para calmarse, el rey decidió perdonarle la vida a Triboulet si se le ocurría una disculpa más insultante que la que acababa de hacer al rey.

Triboulet continuó diciendo: “¡Lamento mucho, majestad, no haberle reconocido! ¡Te confundí con la reina!” Si bien la respuesta de Triboulet fue inteligente y, de hecho, más ofensiva, rompió una orden que prohibía a cualquiera burlarse de la reina. El rey decidió seguir adelante con la ejecución, pero permitió que Triboulet eligiera cómo morir.

Con su vida en peligro, Triboulet respondió: “Buen padre, por amor a San Nitazo y a San Pansardo, patronos de la locura, elijo morir de viejo”. El rey, mudo de asombro, no pudo hacer otra cosa que reír. Canceló la ejecución y decidió desterrar a Triboulet.

Se dice que en cierta ocasión se presentó ante el rey advirtiéndole que un noble había amenazado con ahorcarlo, y que cuando el monarca lo tranquilizó con un «Si te cuelga, haré que lo decapiten quince minutos después», el cómico replicó «¿Y no sería posible decapitarlo quince minutos antes?».



**GESTOR DE RESIDUOS
NO PELIGROSOS**



**COMPRA-VENTA
Y FABRICACIÓN DE PALETS**

**TRATAMIENTO
FITOSANITARIO NIMF-15**

VENTA ASTILLA

VALORACIÓN ENERGÉTICA

SERVICIO DE CONTENEDORES



C/ Río Alberche, s/n -- C/ Río Guadarrama, 1
Pol. Ind. “Las Arroyadas”
CUBAS DE LA SAGRA (MADRID)

☎ 91 814 06 33 - 661 81 05 03

✉ recuperacioneshnoscaceres@gmail.com

Senegal: el África cercana que lo tiene todo

África no siempre está lejos. A veces, está más cerca de lo que imaginamos. Senegal es una de esas puertas de entrada al continente: accesible, acogedor y lleno de contrastes.



Un destino perfecto para quienes quieren descubrir África por primera vez sin renunciar a la autenticidad, con vuelos directos y una logística sencilla que facilita el viaje, permitiendo una aproximación progresiva, cómoda y enriquecedora.

Hablar de Senegal es hablar de cercanía. No solo por su proximidad geográfica con Europa, sino por la facilidad con la que conecta con el viajero. Es un país amable, seguro y con una energía especial que se percibe desde el primer momento. Su estabilidad, su carácter abierto y su ritmo vital convierten cada desplazamiento en una experiencia fluida, donde todo parece encajar de forma natural.

Dakar, su capital, es el punto de partida. Una ciudad vibrante, abierta al océano Atlántico, donde conviven tradición y modernidad. Mercados bulliciosos, barrios llenos de vida, arte urbano y una escena cultural en constante movimiento dibujan una

urbe dinámica que marca el pulso del país. Desde allí, el viaje se despliega hacia diferentes paisajes que definen la riqueza del territorio.

Uno de los lugares más emblemáticos es la Isla de Gorée, declarada Patrimonio de la Humanidad. Un espacio cargado de historia que invita a la reflexión y que forma parte esencial de cualquier recorrido. Muy cerca, el Lago Rosa sorprende con sus tonalidades únicas, un fenómeno natural que varía según la luz, la salinidad y la estación.

Pero Senegal es también naturaleza. El delta del Sine-Saloum, con sus manglares y canales, ofrece una de las experiencias más tranquilas y auténticas del país. Navegar entre sus aguas permite descubrir aldeas serer, observar aves y conectar con un entorno donde el tiempo parece diluirse.

En el norte, el Desierto de Lompoul introduce un paisaje inesperado: dunas doradas frente al At-





lántico. La estancia en campamentos, al atardecer, transforma el entorno en una escena silenciosa, dominada por la luz cálida y un cielo estrellado de gran pureza.

Y, por supuesto, están sus playas. Desde Saly hasta Casamance, Senegal ofrece kilómetros de costa donde combinar descanso y cultura. La región de Casamance, menos conocida, destaca por su vegetación exuberante, sus pueblos tradicionales y su ritmo pausado, ideal para quienes buscan una África más auténtica y menos transitada.

Más allá de los paisajes, Senegal es, sobre todo, su gente. La hospitalidad senegalesa, la "teranga", no es un concepto turístico, es una forma de vida

profundamente arraigada. El visitante no solo corre el país: participa, conversa y comparte.

Por eso Senegal es un destino perfecto para una primera experiencia en África. Porque permite descubrir el continente de forma progresiva, equilibrada y accesible, manteniendo intacta la autenticidad, el contacto humano y la emoción genuina del viaje.



¿ESTÁS PENSANDO EN UN VIAJE ÁFRICA?

DISEÑAMOS VIAJES A MEDIDA.

EMPIEZA A PLANEAR EL TUYO.

KIMARA
TRAVEL

WWW.KIMARATRAVEL.COM



El Olimpo de lo insólito: cuando el talento se cruza con la excentricidad

Más allá de los récords mundiales y los contratos millonarios, los deportistas de élite conviven con obsesiones y situaciones surrealistas que humanizan sus figuras legendarias.



Si hablamos de leyendas, es imposible ignorar a **Michael Phelps**.

Durante los Juegos Olímpicos de Pekín 2008, el "Tiburón de Baltimore" seguía una dieta de 12.000 calorías diarias. Lo curioso no era solo la cantidad, sino su ritual: si no desayunaba exactamente tres sándwiches de huevo frito con queso, lechuga, tomate, cebolla frita y mayonesa, sentía que su energía no sería la misma. Al parecer, el oro olímpico también se cocina en la sartén.

En la tierra batida, **Rafael Nadal** es el rey de los rituales. No es solo cuestión de talento; es orden obsesivo. Si sus botellas de agua no están alineadas milimé-



tricamente con la etiqueta mirando hacia la pista, el equilibrio del universo parece romperse. Estos "toc" no son distracciones, sino el ancla psicológica que le permite mantener la concentración bajo presión extrema.

Sin embargo, no todo es control. El mundo del deporte ha visto bajas médicas dignas



de una comedia. El exfutbolista **Santiago Cañizares** se perdió el Mundial de 2002 por intentar amortiguar con el pie un frasco de colonia que se le acababa de caer; el cristal le rompió un tendón.

Por su parte, el tenista **Go-rand Ivanisevic** tuvo que retirarse de un torneo tras pisar una concha en la playa, demostrando que a veces el enemigo más pe-



ligroso no está al otro lado de la red, sino bajo la arena.

El maratón de la picaresca La historia también tiene espacio para el descaro. En el maratón de los JJ.OO. de San Luis 1904, **Fred Lorz** llegó el primero a la meta tras haber recorrido 17 kilómetros... ¡en el coche de su entrenador! Cuando lo descubrieron, afirmó que solo era una "broma".



Estas historias nos demuestran que, bajo la equipación técnica, los ídolos son personas vulnerables, divertidas y, a veces, saludablemente extrañas.



- ANTENAS COLECTIVAS
- ANTENAS INDIVIDUALES
- TELEVISIÓN DIGITAL
- TV VÍA SATÉLITE
- PORTEROS AUTOMÁTICOS



Tel: 91 680 15 16 - Móvil: 699 91 25 26 - lftelecomunicaciones@gmail.com

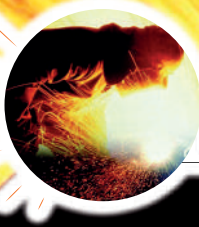
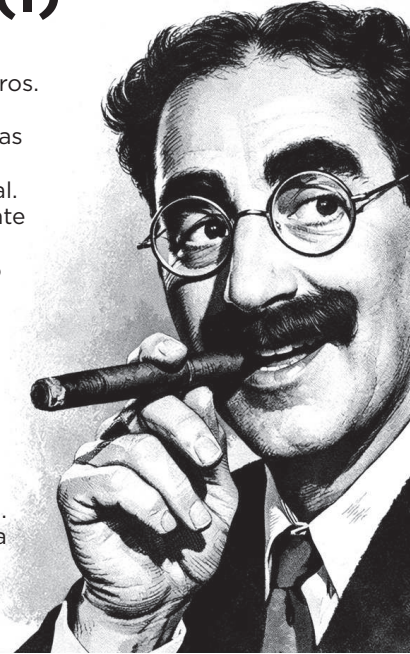
PRESUPUESTOS GRATUITOS

NO COBRAMOS DESPLAZAMIENTO



Ingenio sin filtros: las mejores frases de Groucho Marx (I)

- Damas y caballeros, estos son mis principios. Si no les gustan tengo otros.
- Debo confesar que nací a una edad muy temprana.
- Es mejor estar callado y parecer tonto, que hablar y despejar las dudas definitivamente.
- No piense mal de mí, señorita, mi interés en usted es puramente sexual.
- Si eres capaz de hablar sin parar, al final te saldrá algo gracioso, brillante e inteligente.
- ¿No es usted la señorita Smith, hija del banquero multimillonario Smith? ¿No? Perdone, por un momento pensé que me había enamorado de usted.
- Yo encuentro la televisión bastante educativa. Cuando alguien la enciende en casa, me marcho a otra habitación y leo un buen libro.
- Lo malo del amor es que muchos lo confunden con la gastritis y, cuando se han curado de la indisposición, se encuentran con que se han casado.
- No reirse de nada es de tontos, reírse de todo es de estúpidos.
- Disculpen si les llamo caballeros, pero es que no los conozco muy bien.
- Dice que... la parte contratante de la primera parte será considerada la parte contratante de la primera parte
- Hijo mío, la felicidad está hecha de pequeñas cosas: un pequeño yate, una pequeña mansión, una pequeña fortuna.



Cerrajería DoCris

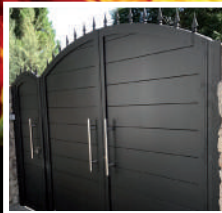
A la vanguardia en la innovación de la cerrajería moderna

PLAN RENOVE



**EN PUERTAS DE GARAJE MOTORIZADAS
INSTALADAS TAN SOLO EN UNAS HORAS
CON DESMONTAJE DE LA PUERTA VIEJA**

SOMOS FABRICANTES DE ALUMINIO SOLDADO



C/ Curtidores , 56 - Pol. Ind. La Veredilla
45200 Illescas (Toledo)
Email: docrisillescas@gmail.com



666 662 238

Orangután de Sumatra: el guardián silencioso de la selva que lucha por sobrevivir



El Orangután de Sumatra es uno de los grandes primates más amenazados del planeta. Su inteligencia, su comportamiento tranquilo y su papel clave en el ecosistema contrastan con la grave amenaza que pone en riesgo su existencia.

El Orangután de Sumatra (*Pongo abelii*) habita exclusivamente en la isla de Sumatra, en Indonesia, donde pasa la mayor parte de su vida en las copas de los árboles. Este primate es conocido por su notable inteligencia, comparable en muchos aspectos a la de los humanos, así como por su carácter solitario y su capacidad para utilizar herramientas en su vida diaria.

Su alimentación es principalmente frugívora, aunque también consume hojas, corteza e insectos. Gracias a este hábito, desempeña un papel esencial como dispersor de semillas, contribuyen-



Tienen un pelaje áspero y rojizo, y los machos adultos se distinguen por tener grandes almohadillas grasas en las mejillas, conocidas como bridas.

Pequeño, ágil y casi invisible entre la vegetación de ribera, el visón europeo es uno de los mamíferos más amenazados del continente.

do activamente a la regeneración de los bosques tropicales. Sin embargo, este delicado equilibrio ecológico está en peligro.

La principal amenaza para el Orangután de Sumatra es la destrucción de su hábitat debido a la deforestación masiva. Grandes extensiones de selva han sido taladas para dar paso a plantaciones de aceite de palma, una industria en constante expansión. A esto se suma la caza furtiva y el tráfico ilegal de crías, que agravan aún más la situación de la especie.

Actualmente, se estima que quedan menos de 14.000 individuos en estado salvaje, lo que lo sitúa en una categoría crítica de conservación. Diversas organizaciones internacionales trabajan en programas de protección, rehabilitación y reintroducción, así como en la preservación de su hábitat natural.

Proteger al Orangután de Sumatra no solo significa salvar a una especie emblemática, sino también preservar uno de los ecosistemas más ricos y biodiversos del planeta. Su supervivencia depende directamente de la acción humana y del compromiso global con la conservación del medio ambiente.

FICHA TÉCNICA:

Nombre común: Orangután de Sumatra

Nombre científico: *Pongo abelii*

Clasificación: Mamífero, primate

Hábitat: Selvas tropicales de Sumatra (Indonesia)

Dieta: Frutas, hojas, corteza e insectos

Estado de conservación: En peligro crítico (UICN)

Población estimada: Menos de 14.000 individuos

Principales amenazas: Deforestación, caza furtiva y tráfico ilegal

Esperanza de vida: 30-40 años en libertad



La tortuga invasora que amenaza los ecosistemas acuáticos



La popular tortuga de orejas rojas, conocida científicamente como *Trachemys scripta elegans*, se ha convertido en una de las especies invasoras más extendidas del mundo.



Originaria del sureste de Estados Unidos, *Trachemys scripta elegans* fue introducida en numerosos países a través del comercio de mascotas. Durante décadas, miles de ejemplares fueron vendidos por su pequeño tamaño y fácil mantenimiento. Sin embargo, cuando crecen —alcanzando hasta 30 centímetros— muchos propietarios optan por liberarlas en ríos, lagos y estanques.

Este acto aparentemente inofensivo tiene graves consecuencias. La tortuga de orejas rojas compite directamente con especies autóctonas por alimento, espacio y zonas de soleamiento. En España, por ejemplo, afecta a la supervivencia del galápago europeo y el galápago leproso, desplazándolos de su hábitat natural.

Además, se trata de una especie muy adaptable y resistente. Tolerancia diferentes condiciones ambientales, tiene una dieta omnívora y presenta una alta tasa de reproducción. Estas características le permiten colonizar rápidamente nuevos entornos, alterando el equilibrio ecológico.

El caso de *Trachemys scripta elegans* es un claro ejemplo de cómo la liberación irresponsable de mascotas puede desencadenar un problema ambiental de gran magnitud. La solución pasa por la educación, la tenencia responsable y la protección activa de las especies autóctonas.



ESPECIFICACIONES TÉCNICAS:

Nombre científico: Tortuga de orejas rojas
Nombre científico: *Trachemys scripta elegans*
Origen: Sureste de Estados Unidos
Tamaño: Hasta 30 cm
Alimentación: Omnívora (plantas, insectos, peces)
Hábitat: Aguas dulces (ríos, lagos, estanques)
Reproducción: Ovípara, varias puestas al año
Estado: Especie invasora en Europa y otros continentes
Impacto: Competencia con especies autóctonas y alteración del ecosistema



PACHAS Peluqueros
 Estilista David Alcázar

CAMPEÓN DE MADRID
 1998 - 1999 - 2001
 2003 - 2005

CAMPEÓN DE ESPAÑA
 1998 - 2000

CAMPEÓN DE EUROPA 1999
SUBCAMPEÓN DEL MUNDO 2000



OFERTAS

BONO 6 CORTES 55€
 BONO 6 CORTES (JUBILADOS) 36€
 BONO LIBRE 6 MESES 105€



Peluquería Caballeros



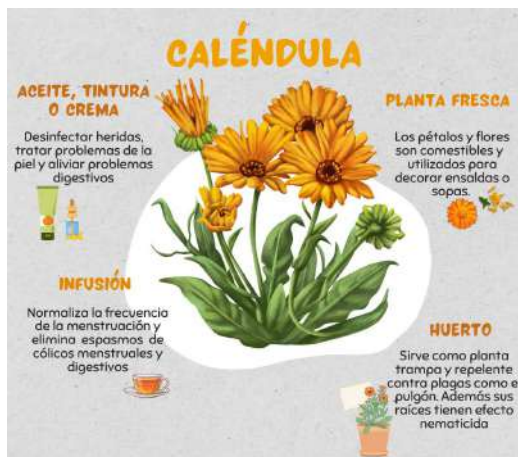
C/ Griñón, 4 - Torrejón de la Calzada
 Telf. 653 60 23 55

Confíe la salud de su cabello a quien mejor lo conoce

Caléndula: la flor dorada que cuida tu piel y tu bienestar

Conocida por su intenso color anaranjado y sus múltiples propiedades medicinales, la caléndula es una de las plantas más valoradas en la cosmética natural y la medicina tradicional.

La *Calendula officinalis*, comúnmente llamada caléndula, es una planta herbácea que ha sido utilizada desde la antigüedad por sus beneficios terapéuticos. Originaria de la región mediterránea, destaca por sus flores brillantes, que no solo aportan belleza a jardines y balcones, sino también múltiples aplicaciones en el cuidado de la salud.



Uno de sus usos más conocidos es el tratamiento de afecciones cutáneas. Gracias a sus propiedades antiinflamatorias, cicatrizantes y antisépticas, la caléndula se emplea en cremas, aceites y ungüentos para aliviar irritaciones, quemaduras leves, heridas y pieles sensibles. Además, es frecuente encontrarla en productos destinados al cuidado de bebés.

Pero sus beneficios no terminan en la piel. En infusión, la caléndula puede ayudar a mejorar la digestión y aliviar molestias estomacales. También se le atribuyen propiedades calmantes que contribuyen al bienestar general del organismo.

En el ámbito cosmético, su extracto es un ingrediente estrella por su capacidad para hidratar y regenerar la piel, aportando luminosidad y suavidad. Su versatilidad la convierte en un imprescindible dentro de la fitoterapia moderna.



Ficha técnica:

- **Nombre científico:** *Calendula officinalis*
- **Familia:** Asteraceae
- **Origen:** Región mediterránea
- **Tipo de planta:** Herbácea anual
- **Floración:** Primavera y verano
- **Propiedades:** Antiinflamatoria, cicatrizante, antiséptica
- **Usos principales:** Cosmética natural, infusiones, cuidado de la piel
- **Color de la flor:** Amarillo a naranja intenso

Servicios y Mantenimiento de

Jardinería

@ Hermanos Aroné

Seriedad Garantía

- Poda de árboles, setos, palmeras, pinos...
- Desbroce de parcelas.
- Mantenimiento integral de jardines.
- Corte de césped.
- Siembra, cuidados y tratamiento de abonos del césped.
- Instalación de riego automatizado.
- Mantenimiento y lechadas de piscinas.

Desde **80,00 €**
Según evaluación

602 660 163
Presupuestos sin compromiso



Cornu aspersum: el caracol que conquistó la tierra

El *Cornu aspersum*, conocido como caracol común, es una de las especies más exitosas del mundo. Su evolución y capacidad de adaptación lo han convertido en un auténtico superviviente de jardines, campos y ciudades.

Muy apreciado en la gastronomía mediterránea, es protagonista de platos tradicionales como los caracoles en salsa o a la parrilla, destacando por su textura firme y su valor como ingrediente nutritivo y versátil.

El *Cornu aspersum* tiene un origen que se remonta a antiguos moluscos marinos. A lo largo de millones de años, estos organismos fueron adaptándose a nuevos entornos hasta conquistar la tierra firme. Este cambio supuso una transformación clave: el desarrollo de un sistema respiratorio pulmonar que sustituyó a las branquias, permitiéndole vivir fuera del agua.

Una de sus características más reconocibles es su concha en espiral, que no solo le sirve de refugio frente a depredadores, sino que también le ayuda a conservar la humedad, algo esencial para su supervivencia. Además, produce un moco que facilita su desplazamiento y protege su cuerpo frente a superficies ásperas.

Este caracol destaca por su gran capacidad de adaptación. Aunque es originario de la región mediterránea, hoy se encuentra en numerosos continentes gracias, en gran parte, a la acción humana.



Su resistencia a diferentes climas y su habilidad para entrar en estados de reposo, como la hibernación o la estivación, le permiten sobrevivir en condiciones adversas.

Otro aspecto clave de su éxito evolutivo es su reproducción. Al ser hermafrodita, cada individuo puede actuar como macho y hembra, lo que aumenta las posibilidades de reproducción.



Ficha técnica:

- **Nombre científico:** *Cornu aspersum*
- **Nombre común:** Caracol común o de jardín
- **Tipo:** Molusco gasterópodo terrestre
- **Hábitat:** Zonas húmedas, jardines, bosques y cultivos
- **Distribución:** Originario del Mediterráneo, presente en todo el mundo
- **Alimentación:** Herbívoro (hojas, frutas, restos vegetales)
- **Reproducción:** Hermafrodita
- **Curiosidad:** Puede sellar su concha para sobrevivir en condiciones extremas

TOLDOS Y PÉRGOLAS TOL2000

VENTA E INSTALACIÓN



tol2000@hotmail.com

Motorizaciones - Techos móviles Capotas - Cofres - Mosquiteras...

Calidad
al mejor
precio

Presupuesto
sin compromiso

91 827 61 18

617 43 46 10

Cubas de la Sagra

¡Aventuras en la Selva y la Sabana!

**¡Mira qué divertido! Un león y un tigre bebés juegan en la hierba. Un elefante y una jirafa curiosos los observan.
¡Y un chimpancé bebé planea travesuras!
¿Te imaginas jugar con ellos?**





El Plesiosaurus: coloso de los océanos del Jurásico



El Plesiosaurus, uno de los reptiles marinos más icónicos del período Jurásico, fue un habitante dominante de los océanos hace aproximadamente 200 millones de años. Con su cuerpo hidrodinámico, cuello largo y cabeza pequeña, este depredador desarrolló adaptaciones únicas que lo posicionaron como un eficaz cazador de los mares prehistóricos.

A pesar de su nombre, que significa "casi lagarto", el Plesiosaurus no era un dinosaurio, sino

un reptil marino que evolucionó para vivir exclusivamente en el agua. Alcanzaba longitudes de hasta 4 metros, de los cuales más de la mitad correspondían a su cuello, formado por numerosas vértebras flexibles que le permitían una gran movilidad. Esta característica lo diferenciaba de otros reptiles marinos y le otorgaba una ventaja al cazar peces y cefalópodos, pues podía atacar desde ángulos inesperados.

Sus aletas en forma de remo eran otra de sus herramientas clave. Estas extremidades no solo le proporcionaban una gran

agilidad en el agua, sino que también le permitían maniobrar con precisión en la persecución de sus presas. Estudios recientes han demostrado que su estilo de nado se asemejaba más al vuelo de un ave bajo el agua que al movimiento ondulante de los peces o tiburones.

El descubrimiento de fósiles de Plesiosaurus en Europa

Una criatura acuática con cuello largo que inspira mitos y asombro

*Aluminios
Tello*

**FABRICACIÓN PROPIA
PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO
GRAN EXPOSICIÓN A TAMAÑO REAL**

Ventanas: aluminio y pvc.
Cerramientos, porches, terrazas...
Cortinas de cristal
Mosquiteras, persianas, cristal,
mamparas baño y ducha

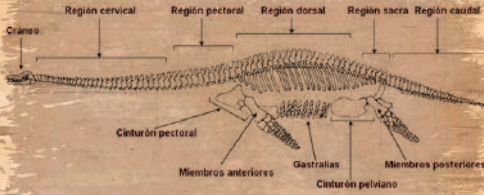


Avda. Humanes, 174 (Griñón) - Tl. 91 690 71 01 - 685 841 742 - www.aluminiostello.es

Plesiosaurus

(del griego: πλῆσιος [plesios], 'cercano a' y σαυρος [sauros], 'lagarto')

Se distingue por su pequeña cabeza, su cuello largo y delgado, un cuerpo ancho como el de una tortuga, una cola corta, y dos pares de grandes aletas alargadas.



Sus mandíbulas plagadas de largos dientes, eran ideales para atrapar peces y también para cribar piedras de el fondo marino que engullía para usarlas de lastre y así permanecer durante más tiempo bajo el agua



Los plesiosaurios eran presas de otros carnívoros, ya que se han hallado marcas de depredadores en la aleta fósil de un plesiosaurio y restos en el estómago de un mosasaurio



durante el siglo XIX marcó un hito en la paleontología. Fue una de las primeras criaturas prehistóricas identificadas correctamente, gracias al trabajo de Mary Anning, una pionera en el campo. Este hallazgo contribuyó significativamente al conocimiento sobre los ecosistemas marinos del Mesozoico y los fascinantes animales que los habitaban.

Aunque el Plesiosaurus desapareció junto con muchas otras especies al final del Cretácico, su legado perdura en la cultura popular y en el imaginario científico. Este gigante marino sigue siendo un símbolo de la diversidad y adaptabilidad de la vida en la Tierra durante el pasado remoto. Sus restos fósiles, distribuidos en museos de todo el mundo, continúan inspirando a generaciones de científicos y entusiastas de la paleontología.

Un reptil marino que dominó los océanos prehistóricos con su elegancia y adaptaciones únicas

Un depredador emblemático que refleja la extraordinaria historia evolutiva de los océanos jurásicos.

RENTA 2025: NO CONFIRMES. OPTIMIZA

No confirmes un borrador incompleto. Aplicamos las deducciones que te corresponden con rigor técnico.

¡Reserva tu cita!

✓ Revisión técnica de errores en tu borrador

✓ Expertos en rentas de alta complejidad

✓ Te defendemos ante requerimientos



Gesgar Gestión Colaborativa

Gestoría Administrativa, SLP

 **(+34) 667 83 27 50**

www.gestioncolaborativa.es

Calle Fuente de la Salud, 21 - 28971 Griñón (Madrid) · Gestor Administrativo Colegiado N.º 3622

Attack on Titan: cuando la humanidad lucha por no desaparecer



Gigantes que devoran personas, soldados volando entre edificios y secretos que lo cambian todo. Attack on Titan es pura adrenalina, pero también una historia que te deja pensando mucho después de terminar cada episodio.

La serie, basada en el manga de Hajime Isayama, arranca con una escena que engancha desde el minuto uno: un titán colosal destruye la muralla que protegía a la humanidad. En cuestión de segundos, todo se vuelve caos. Ahí empieza la historia de Eren Yeager, un chico impulsivo que promete acabar con todos los titanes tras perderlo todo.

Junto a él están Mikasa Ackerman, fuerte y letal en combate, y Armin Arlert, el estratega del grupo. Los tres se unen al Cuerpo de Exploración, donde aprenden a usar el increíble equipo de maniobras tridimensionales que les permite "volar" y enfrentarse cara a cara a criaturas gigantes.

Pero lo que parece una simple guerra contra monstruos pronto se vuelve mucho más complejo. La historia gira hacia conspiraciones, traiciones y re-



velaciones que cambian por completo la perspectiva del espectador. Aquí no todo es blanco o negro. Los personajes evolucionan, dudan, se equivocan y toman decisiones difíciles que tienen consecuencias brutales.

La animación, primero a cargo de Wit Studio y después de MAPPA, ofrece escenas de acción espectaculares y momentos cargados de tensión.

Más que un anime de acción, Attack on Titan es una historia sobre libertad, miedo y hasta dónde estamos dispuestos a llegar para proteger lo que amamos. Intensa, épica y llena de giros que te dejan con la boca abierta.



SPECIAL CRANE

Alquiler de plataformas elevadoras

www.specialcrane.es
658 211 067

SPECIAL CRANE

Llevamos tus ofertas a 35.000 hogares

PUBLIHOG

Tf. 649 797 448 - 615 172 204 - 91 605 31 60
pulihoygberlin@gmail.com

Monster Hunter: World, la caza definitiva da el salto a un mundo vivo y conectado.



Capcom revitalizó su mítica saga con Monster Hunter: World, una entrega que abrió las puertas de la caza a un público global gracias a un ecosistema más dinámico, accesible y espectacular, sin perder la esencia estratégica que define a la franquicia.

Lanzado en 2018, Monster Hunter: World supuso un punto de inflexión para la saga. Por primera vez, los jugadores exploraban mapas amplios y continuos, sin pantallas de carga, donde cada criatura forma parte de un ecosistema vivo. Los monstruos cazan, se enfrentan entre sí y reaccionan al entorno,



aportando una sensación de realismo inédita en la serie.

El jugador asume el papel de un cazador enviado al Nuevo Mundo para investigar la migración del temible Dragón Anciano Zorah Magdaros. A partir de esta premisa, el juego despliega una experiencia profundamente táctica: cada enfrentamiento requiere preparación, conocimiento del monstruo y dominio de un variado arsenal de armas, desde espadas colosales hasta arcos o lanzas tecnológicas.

Uno de los grandes aciertos de Monster Hunter: World es su equilibrio entre profundidad y accesibilidad. El sistema de seguimiento, la interfaz más clara y los tutoriales integrados facilitan la entrada a nuevos jugadores, mientras que los veteranos encuentran un reto constante en misiones de alto rango y contenido endgame.



El componente cooperativo refuerza la experiencia, permitiendo cacerías en equipo que exigen coordinación y estrategia. Con la expansión Iceborne, el juego amplió su contenido, dificultad y narrativa, consolidándose como uno de los títulos más importantes del género de acción y rol. Monster Hunter: World no solo modernizó la saga, sino que la convirtió en un fenómeno global.

TOLDOS Y PÉRGOLAS
TOL2000

VENTA E INSTALACIÓN



tol2000@hotmail.com

Motorizaciones - Techos móviles
Capotas - Cofres - Mosquiteras...

Calidad
al mejor
precio

Presupuesto
sin compromiso

91 827 61 18

617 43 46 10

Cubas de la Sagra

Henry Hudson: Tras las huellas del Paso del Noroeste



Henry Hudson (1570-1611) fue un navegante y explorador inglés cuya obsesión por encontrar una ruta marítima hacia Asia a través del Ártico marcó la historia de la exploración geográfica. Al servicio de compañías inglesas y holandesas, Hudson emprendió varios viajes por mares helados, convencido de la existencia del codiciado Paso del Noroeste.

En 1609, al mando del Halve Maen (Media Luna), exploró la costa noreste de América del Norte y navegó por el río que hoy lleva su nombre, el río Hudson, estableciendo una base clave para la futura colonización holandesa en Nueva Ámsterdam (actual Nueva York). En 1610, al servicio de Inglaterra, encabezó

su expedición más ambiciosa: atravesó el estrecho de Hudson y llegó a la vasta bahía que también lleva su nombre, creyendo estar cerca de su destino.

Sin embargo, las duras condiciones y los crecientes conflictos con su tripulación marcaron el trágico final. En 1611, durante el crudo invierno canadiense, fue víctima de un motín: Hudson, su hijo y algunos hombres fieles fueron abandonados a la deriva en un bote pequeño. Nunca se supo más de ellos. A pesar de su trá-



gico final, Henry Hudson dejó un legado de descubrimientos que abrió nuevas rutas y consolidó la exploración del hemisferio norte.



Henry Hudson siendo abandonado por la tripulación del Discovery en la bahía de Hudson, Canadá, el 22 de junio de 1611; litografía de Lewis & Browne



LA SOLUCIÓN PARA CUALQUIER TRAMITE FISCAL, LABORAL O JURÍDICO

Quorum Asesores

Asesoría Fiscal, contable, laboral y jurídica



<ul style="list-style-type: none"> Fiscalidad Impuestos Sociedades Autónomos Rentas Constituciones Disoluciones 	<ul style="list-style-type: none"> Contabilidad Cuentas anuales Depósito de libros Optimización contable 	<ul style="list-style-type: none"> Nóminas Contratos Sistema RED Variaciones Despidos Altas y Bajas 	<ul style="list-style-type: none"> Divorcios Herencias Laboral Familia Penal Extranjería Reclamaciones
--	--	---	---

EL APOYO QUE TODA EMPRESA NECESITA

info@quorumasesores.es
C/ Griñón, 10 - Torrejón de la Calzada

918 160 544
 647 908 804

¿Sabías que...?

- El ataque de hipo más largo duró 68 años. Lo sufrió Charles Osborne, después de un accidente en el campo.
- Thomas Alva Edison le tenía miedo a la oscuridad. ¡Por eso creó la bombilla!
- Las hormigas nunca duermen. Ya que viven casi siempre bajo tierra, no tienen un ciclo de día y noche.
- Los koalas pueden vivir toda su vida sin beber agua. Cierto, ya que estos animales obtienen el agua que necesitan de plantas ricas en líquidos.
- Existe una flor transparente. Se llama flor esqueleto y se puede encontrar en tres partes del mundo: Japón, China y Estados Unidos.



- Alrededor de un 12% de la población es capaz de ver algunos millones de colores más que el resto. Se trata de una mutación genética ocular que se denomina tetracromatismo.
- En Urano, una estación dura 21 años. Y solo hay dos: verano (con luz) e invierno (con oscuridad)
- Se puede morir de risa. El ejemplo es Crisipo de Solos, un filósofo griego.
- En el cuerpo humano hay 10 veces más bacterias que células.



- Una persona puede estar un mes sin alimentarse. Por contra, solo podría estar 7 días sin beber agua
- Perder el dedo meñique equivale al 50% de tu fuerza en el brazo. Parece mentira, pero lo echarías de menos...

SI NO TE VEN
NADIE CREERÁ
QUE EXISTES



PUBLIHoy

649 797 448 - 615 172 204
publihoygberlin@gmail.com

La Luna

Nuestro satélite natural, es un objeto fascinante y ha sido objeto de estudio e inspiración a lo largo de la historia.



Aquí tienes algunas curiosidades interesantes sobre la Luna:

Fases de la Luna: La Luna pasa por un ciclo de fases de aproximadamente 29.5 días, conocido como mes sinódico. Las fases incluyen la luna nueva, cuarto creciente, luna llena y cuarto menguante.

Gravedad Lunar: La gravedad en la superficie de la Luna es aproximadamente un sexto de la gravedad en la Tierra. Esto significa que un objeto o persona pesaría mucho menos en la Luna que en la Tierra.

No tiene atmósfera: La Luna carece de una atmósfera significativa, lo que significa que no hay viento ni clima. Esto también provoca que las temperaturas en la superficie varíen drásticamente, desde aproximadamente -173°C durante la noche lunar hasta 127°C durante el día lunar.

Rotación sincrónica: La Luna tiene una rotación sincrónica con la Tierra, lo que significa que siempre muestra la misma cara hacia nosotros. La otra cara, que no podemos ver desde la Tierra, se conoce como la cara oculta de la Luna.

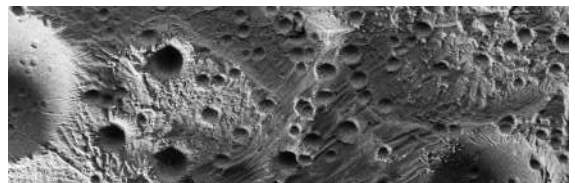
Exploración Lunar: El 20 de julio de 1969, Neil Armstrong y Buzz Aldrin se convirtieron en los primeros seres humanos en caminar sobre la Luna durante la misión Apolo 11 de la NASA. Hasta la fecha, solo 12 personas han caminado sobre la Luna.

Origen de la Luna: La teoría más aceptada sobre el origen de la Luna es que se formó a partir de los escombros de una colisión entre la Tierra y un cuerpo del tamaño de Marte, llamado Theia, hace unos 4.5 mil millones de años.

Tamaños y distancias: La Luna tiene un diámetro de aproximadamente 3,474 km, lo que es aproximadamente un cuarto del diámetro de la Tierra. Está a una distancia media de unos 384,400 km de la Tierra.

Eclipses: Los eclipses lunares ocurren cuando la Tierra se interpone entre el Sol y la Luna, proyectando su sombra sobre la Luna. Los eclipses solares, en cambio, ocurren cuando la Luna se interpone entre la Tierra y el Sol.

Cráteres y mares lunares: La superficie de la Luna está cubierta de cráteres causados por impactos de meteoritos. También tiene áreas planas y oscuras llamadas "mares" (del latín "maria"), que son antiguas llanuras de lava.



Agua en la Luna: En 2009, se descubrió agua en la Luna en forma de hielo, principalmente en los cráteres polares que están en sombra perpetua. Esto ha aumentado el interés en futuras misiones de exploración lunar y en la posibilidad de establecer bases lunares.

Estas son solo algunas de las muchas curiosidades que hacen de la Luna un objeto de estudio continuo y de gran interés tanto para científicos como para el público en general.

A vertical advertisement for Navametal Cerrajería. It features a black background with a white silhouette of a welder working on a metal piece. Below the silhouette is the company logo 'NM' in large white letters, followed by 'NAVAMETAL' and 'CERRAJERÍA' in yellow and white. A list of services is provided in white text: 'REJAS', 'VALLAS', 'BARANDILLAS', 'PUERTAS EXTERIORES', and 'PUERTAS SECCIONALES'. A green WhatsApp icon is next to the phone number '642 866 072' in yellow. The email address 'info@navametalcerrajería.com' is in white. At the bottom, the slogan 'Soldamos tu confianza, forjamos tu seguridad' is written in white. The background has a subtle pattern of small white dots.

energy
Salas.
energía inteligente
 **repsol**

TU COSECHA NO PUEDE PARAR

Ahora mismo falta lo más
importante para el agricultor:

✓ Rapidez ✓ Fiabilidad ✓ Servicio



Gasóleo B AgroDiesel e+10

Gasóleo B a domicilio, cuando lo necesitas. Con la garantía de Repsol.

 **918 930 095**

 **635 643 946**

(Número válido solo para Whatsapp, no llamadas)



Visítanos y
descubre todos
nuestros servicios



energysalas.com

Herencias y testamentos: evitar conflictos familiares empieza con una buena planificación



Hablar de herencias no suele ser un tema cómodo. A menudo se pospone, se evita o se deja en manos del tiempo y la improvisación. Sin embargo, la transmisión de bienes tras el fallecimiento de una persona es uno de los ámbitos donde más conflictos legales y familiares se generan. Lo que podría resolverse de forma ordenada puede convertirse en una fuente de tensiones si no se ha planificado adecuadamente.

Uno de los errores más comunes es no otorgar testamento. Cuando esto ocurre, es la ley la que determina quiénes son los herederos y en qué proporción recibirán los bienes. Aunque el sistema legal establece un orden claro, no siempre coincide con los deseos del fallecido o con la realidad familiar. Situaciones como segundas parejas, hijos de diferentes relaciones o bienes compartidos pueden complicar considerablemente el reparto.

Incluso cuando existe testamento, no todos los problemas están resueltos. Un documento mal redactado, ambiguo o que no respete las legítimas establecidas por la ley puede ser impugnado. Esto puede dar lugar a procesos largos, costosos y emocionalmente desgastantes para los herederos.

En este contexto, la intervención de un abogado especializado en derecho sucesorio resulta clave. Este profesional puede asesorar en la redacción de un testamento claro, ajustado a la normativa y acorde a la voluntad del testador. Además, puede ofrecer soluciones legales para optimizar la transmisión de bienes, reducir cargas fiscales y prevenir conflictos futuros.

Por otro lado, cuando el fallecimiento ya ha ocurrido, el abogado también desempeña un papel fundamental en la gestión de la herencia. Desde la aceptación o renuncia de la misma hasta la partición de bienes, pasando por la liquidación de impuestos, cada paso requiere un conocimiento técnico que no siempre está al alcance de los particulares.

A promotional image for 'Publihoj' magazine. The magazine cover is the central focus, featuring the title 'PUBLIHOJ' in large blue letters and '2025' in a glowing font. The cover also includes the text 'La tecnología del mañana empieza con las ideas que diseñamos hoy'. Surrounding the magazine are various items: a black alarm clock, a pair of glasses, a small vase with a pink flower, and a glass of coffee. The background is a light-colored wooden surface. At the bottom of the image, there is contact information: 'Infórmate sin compromiso', phone numbers '649 797 448 - 615 172 204' and '91 605 31 60', and the email 'publihojberlin@gmail.com'. A small slogan 'Le pides el escudo protector del campo humano' is visible on the left side.





No menos importante es el aspecto emocional. Las herencias no solo implican bienes materiales, sino también relaciones familiares. Contar con un profesional que actúe como mediador puede ayudar a encauzar desacuerdos y facilitar acuerdos que eviten la ruptura entre familiares.

En definitiva, planificar una herencia no es solo una cuestión patrimonial, sino también un acto de responsabilidad. Consultar con un abogado a tiempo puede marcar la diferencia entre un proceso tranquilo o un conflicto prolongado. Porque, en estos casos, prevenir no solo ahorra problemas legales, sino también personales.



cmlegal.es

Juan Campos Martín Abogado



- **Laboral:** Despidos, reclamaciones salariales, acoso laboral, vacaciones, modificación de las condiciones de trabajo, seguros sociales, accidentes laborales, desconexión laboral...
- **Civil:** divorcios, desahucios, herencias...
- **Tráfico:** multas, accidentes...
- **Protección de datos, videovigilancia.**
- **Bancario:** tarjetas revolving, cambios de condiciones, comisiones por préstamos y cargos indebidos.

CONSULTA GRATUITA

 **629 340 310** 

Los Vengadores: la épica unión de héroes en el cine



En 2012, Marvel Studios llevó a la pantalla grande uno de los eventos cinematográficos más esperados: Los Vengadores (The Avengers). Dirigida por Joss Whedon, esta película no solo consolidó el Universo Cinematográfico de Marvel (UCM), sino

que también marcó un hito en el cine de superhéroes al reunir a varios de los personajes más icónicos de la franquicia en una sola historia llena de acción, humor y efectos visuales impactantes.

La trama sigue al equipo de héroes formado por Iron Man (Robert Downey Jr.), Capitán América (Chris Evans), Thor (Chris Hemsworth), Hulk (Mark Ruffalo), Viuda Negra (Scarlett Johansson) y Ojo de Halcón (Jeremy Renner), quienes deben unir fuerzas para detener la amenaza de Loki (Tom Hiddleston). El villano, con la ayuda de un ejército alienígena conocido como los Chitauri, busca conquistar la Tierra utilizando el poderoso Tesseract. La película no solo presenta escenas

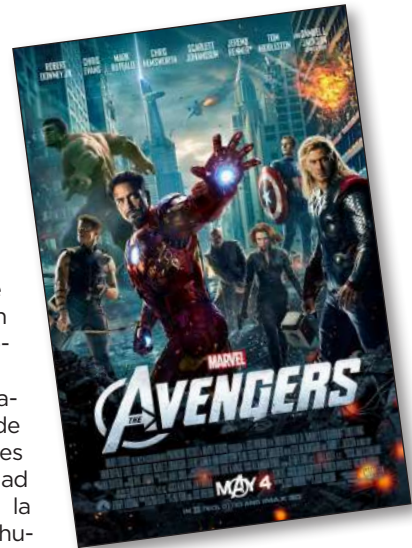
de combate espectaculares, sino que también desarrolla la dinámica entre los protagonistas, mostrando sus diferencias y conflictos internos antes de convertirse en un equipo cohesionado.

Uno de los mayores aciertos de Los Vengadores fue su capacidad para equilibrar la acción con el humor y la emoción.

La interacción entre los personajes, llena de diálogos ingeniosos y momentos memorables, fue clave para el éxito del filme. Además, la batalla final en Nueva York se convirtió en una de las secuencias más icónicas del cine de superhéroes, con cada miembro del equipo mostrando sus habilidades en una lucha coordinada contra las fuerzas invasoras.

El impacto de la película fue inmediato y duradero. Recaudó más de 1.500 millones de dólares en taquilla, convirtiéndose en una de las películas más exitosas de la historia en ese momento. Su éxito allanó el camino para futuras entregas del UCM y estableció el estándar para las producciones de este género, demostrando que un universo cinematográfico interconectado podía funcionar tanto en términos narrativos como comerciales.

Además de su impacto financiero y cultural, Los Vengadores dejó una huella imborrable en los fans,





Obras y Reformas





Multiservicios

Trabajos garantizados E.C.G. Brayan Aroné

INTERIOR - EXTERIOR - VALLAS - JARDÍN

- ALBAÑILERÍA EN GENERAL.
- PICADO, DESESCOMBROS, SOLADO Y ALICATADO.
- MONTAJE DE PLADUR.
- PINTURA, ELECTRICIDAD DE INTERIOR Y JARDÍN.
- FONTANERÍA EN P.V.C.
- MONTAJE DE MUEBLES Y ARMARIOS.



HOGAR Y JARDIN

Presupuestos
sin compromiso

624 81 10 52

624 81 26 63

quienes celebraron la química del elenco y la dirección de Whedon, que supo manejar una historia con múltiples protagonistas sin que ninguno perdiera importancia. Esta película no solo cumplió con las expectativas, sino que las superó, consolidando a Marvel Studios como una potencia en la industria del entretenimiento.

Los Vengadores (2012) no solo fue un espectáculo visual y narrativo, sino también un punto de inflexión en la historia del cine moderno. Su influencia sigue vigente en la actualidad, y su legado continúa inspirando nuevas generaciones de cineastas y fanáticos del género de superhéroes.



Ficha técnica:

- **Título Original:** The Avengers
- **País:** Estados Unidos
- **Duración:** 142 min.
- **Año:** 2012
- **Director:** Josh Whedon
- **Productores:** Marvel Enterprises, Marvel Studios, Kevin Feige
- **Guionistas:** Zak Penn, Joss Whedon
- **Actores:** Samuel L. Jackson, Robert Downey Jr., Scarlett Johansson, Gwyneth Paltrow, Chris Evans
- **Género:** Acción, Aventura, Ciencia Ficción



PRO CALDERAS
INSTALACIONES

91 472 30 52

PLAN RENOVE HASTA 600€



Hasta
350€
PLAN RENOVE
Según modelo

+



150€
DEVOLUCIÓN
Por cada equipo
Según modelo

Y si lo deseas, financia hasta en 36 meses sin intereses.



Saunier Duval



JUNKERS



BOSCH



Vaillant



MAYO 2026



LAS OVEJAS DETECTIVES

Comedia

8 Mayo

Dirección: Kyle Balda**Reparto:** Hugh Jackman, Nicholas Braun, Nicholas Galitzine ...

Sinopsis: Cada noche, un pastor solitario lee en voz alta historias de asesinatos, convencido de que sus ovejas pueden escuchar los relatos que les cuentan. Cuando el pastor aparece muerto en raras circunstancias, el rebaño entiende de inmediato que no se trata de un accidente. Decididas a hacer justicia por su cuenta, las ovejas utilizan lo aprendido de los relatos que les contaba el pastor para investigar el crimen. Con ingenio, observación y un peculiar sentido común, se embarcan en una inesperada investigación para descubrir quién ha acabado con la vida del pastor.



YO NO MORIRÉ DE AMOR

Drama

8 Mayo

Dirección: Marta Matute**Reparto:** Maribel Verdú, Sofía Otero, Erik Probanza

Sinopsis: Una joven de dieciocho años hace frente a la enfermedad repentina de su madre. La noticia irrumpe como una tormenta silenciosa que obliga a redefinir roles en una familia demasiado desconectada de sí misma. La chica quiere vivir como cualquier persona de su edad, pero la realidad choca de lleno con sus deseos. Marta Matute firma una ópera prima íntima y fascinante sobre los vínculos familiares y el paso prematuro a la edad adulta.



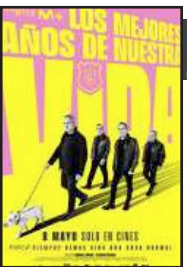
BAJO TUS PIES

Fantasía- Suspense

8 Mayo

Dirección: Cristian Bernard**Reparto:** Chechu Salgado, Diego Anido, Olivia Baglivi, Roberto Enríquez, Antonio Durán ...

Sinopsis: Isabel se muda con sus dos hijos a un edificio prestigioso de Bilbao, de alquiler bajo y un método de admisión peculiar. Tras instalarse, los gritos nocturnos de tres ancianas del piso de abajo irrumpen en la vida familiar y vuelven inquietante la aparente calma del lugar. Priscilla y sus dos hijos se mudan a un nuevo hogar para escapar de su pasado, pero pronto descubren a tres hermanas envueltas en un oscuro secreto. Mientras los vecinos lo ignoran, la familia se ve arrastrada a un misterio que amenaza su seguridad y su tranquilidad.



LOS MEJORES AÑOS DE NUESTRA VIDA

Musical

8 Mayo

Dirección: Charlie Arnaiz, Alberto Ortega**Reparto:**

Sinopsis: El documental recorre cuatro décadas de música y amistad mostrando cómo una banda emblemática sigue conectando con varias generaciones. Con material inédito y una mirada actual revela la energía y complicidad que mantienen vivo su legado.



STAR WARS: THE MANDALORIAN AND GROGU

Aventura

15 Mayo

Dirección: Jon Favreau**Reparto:** Pedro Pascal, Sigourney Weaver, Jeremy Allen White,...

Sinopsis: Filme de ciencia-ficción y aventuras que supone la adaptación al cine de la popular serie The Mandalorian, creada por Jon Favreau. Ambientada en el universo Star Wars creado por George Lucas, esta expansión cinematográfica es un nuevo capítulo en el viaje de The Mandalorian (Pedro Pascal), el solitario cazarrecompensas que adopta la tradición del pueblo mandaloriano, y se convierte en el tutor del joven Grogu, también conocido como Baby Yoda. Juntos emprenderán nuevos retos y aventuras por los confines de la galaxia. This is the way.



UN HIJO

Drama

15 Mayo

Dirección: Nacho la Casar

Reparto: Macarena García, Hugo Silva, Ian Cortegoso...

Sinopsis: María, una psicóloga escolar sin experiencia, intuye que, tras la aparente felicidad de un niño de 8 años recién llegado al cole, se esconde un secreto de imprevisibles consecuencias. Para averiguarlo deberá descifrar lo que la mente de Guille traduce en dibujos y, además, vencer la intransigencia de su padre.



EL BESO DE LA MUJER ARAÑA

Comedia musical

15 Mayo

Dirección: Bill Condon

Reparto: Diego Luna, Tonatihu, Jennifer Lopez ..

Sinopsis: Valentín, un preso político, forma un vínculo con Molina, un escaparatista condenado, mientras este le relata la trama de un musical protagonizado por Ingrid Luna. A través de sus historias, ambos hombres exploran la libertad, sus pasados y el poder del escapismo en un entorno de opresión.



LAS CATADORAS DE HITLER

Biopic

22 Mayo

Dirección: Silvio Soldini

Reparto: Elisa Schlott, Max Riemelt, Alma Hasun.

Sinopsis: Ambientada en 1943, narra cómo Rosa, una joven refugiada de Berlín, es forzada por las SS a probar la comida del Führer en la "Guarida del Lobo" para evitar envenenamientos, explorando el miedo, la supervivencia y la complicidad. Siete mujeres jóvenes son reclutadas a la fuerza para probar las comidas de Hitler tres veces al día antes de que él las consuma.

Se desarrolla en la "Guarida del Lobo" (el cuartel general de Hitler) en el otoño de 1943, un ambiente de alta tensión donde el miedo a la muerte constante se mezcla con la desconfianza mutua. Además de la amenaza de envenenamiento, la película explora la tensión emocional, la solidaridad y la culpa de las mujeres, junto con un romance prohibido entre Rosa y un oficial de las SS.



LA BESTIA

Acción

22 Mayo

Dirección: Tyler Atkins

Reparto: Daniel MacPherson, Russell Crowe, Luke Hemsworth

Sinopsis: Beast sigue a Patton James, un ex campeón de MMA que dejó atrás la lucha para llevar una vida tranquila como pescador. Sin embargo, cuando su hermano se mete en problemas, se ve obligado a volver al brutal mundo de las peleas en jaula. Con la ayuda de su antiguo entrenador, Sammy, Patton se prepara para un combate decisivo.



SAN JORGE

Biopic histórico

29 Mayo

Dirección: Alexandre Machafer

Reparto: Alexandre Machafer, Roberto Bomtempo, Ricardo Soares

Sinopsis: Narra la historia de Jorge, un capitán del ejército romano en el año 303 d.C. Tras una brillante victoria, se enfrenta al dilema de obedecer al emperador Dioclesiano en la persecución de cristianos o mantenerse fiel a su fe, convirtiéndose en mártir. Ambientada en el apogeo del Imperio romano, con gran persecución a los cristianos. Jorge es un oficial de alto rango en Capadocia (Turquía) que debe elegir entre las glorias del Imperio y su fe católica.

Casas encantadas: ecos del más allá entre apariciones, psicofonías y poltergeist



Desde mansiones abandonadas hasta viviendas aparentemente normales, ciertos lugares parecen guardar recuerdos que no quieren desaparecer.

Las casas encantadas ocupan un lugar privilegiado en el imaginario colectivo. No se trata solo de escenarios para películas de terror, sino de espacios reales donde, según numerosos testimonios, ocurren fenómenos difíciles de explicar. A lo largo de la historia, familias enteras han asegurado convivir con presencias invisibles, ruidos inexplicables y sensaciones de ser observados, incluso en pleno día.



Las apariciones suelen describirse como sombras humanas, figuras translúcidas o siluetas que se desvanecen al ser observadas. En muchos casos, estas manifestaciones se asocian a tragedias pasadas: muertes violentas, enfermedades o conflictos familiares que habrían dejado una huella energética en el lugar. Aunque la ciencia no respalda esta interpretación, la recurrencia de relatos similares en distintas culturas resulta llamativa.

Otro fenómeno recurrente son las psicofonías, grabaciones en las que supuestamente se captan

Apariciones espectrales, voces sin cuerpo y objetos que se mueven solos alimentan uno de los grandes enigmas del misterio: las casas encantadas.

voces que no fueron percibidas en el momento. Investigadores del misterio afirman que estas voces podrían pertenecer a entidades que intentan comunicarse, mientras que los escépticos las atribuyen a interferencias, pareidolias auditivas o fraudes. Aun así, algunas grabaciones siguen generando inquietud por su aparente coherencia y contenido.



El poltergeist, por su parte, añade un componente físico al misterio. Golpes, objetos que se desplazan, puertas que se abren solas o luces que se encienden sin explicación son los signos más comunes. Curiosamente, muchos casos se vinculan a la presencia de adolescentes, lo que ha llevado a algunos expertos a plantear teorías psicológicas relacionadas con la tensión emocional.

Entre creencias, sugestión y posibles explicaciones racionales, las casas encantadas continúan fascinando. Quizá no sean portales al más allá, pero sí espejos de nuestros miedos más profundos y del eterno deseo humano de encontrar respuestas a lo desconocido.



PUBLIHoy

Cerca de ti, más que nunca



Infórmate sin compromiso

📞 649 797 448 - 615 172 204

📠 91 605 31 60

publihoygberlin@gmail.com

LOTES LOCOS

¿TODAVÍA NO CONOCES
LA MAYOR TIENDA DE LIQUIDACIÓN
DE LA ZONA SUR DE MADRID?

Estamos en:

Camino de Telefónica, Torrejón de la Calzada, Madrid



Muebles

Fitness

Electrodomésticos

Cosas de Jardín

Cosas para Mascotas

¡Y MUCHO MÁS!

Productos Nuevos
con 3 Años de Garantía



Si no te quieres perder nada, visita

LOTES LOCOS
VENTA AL PÚBLICO Y AL MAYOR

623 099 330

¡Amueblamos
Pisos Completos!



A los Mejores Precios