

PUBLIHoy

Revista mensual 35.000 ej. buzoneados Madrid Sur - Julio/Agosto 2026 - Nº 149



*Tu mejor verano
empieza aquí*



Desde maquetación hasta cualquier tipo de acabado

- Preimpresión (diseño y maquetación)
- Impresión
- Encuadernación (caballete, rústica, wire-o, ...)
- Todo tipo de acabados (plastificados, estampación, troquelados, ...)
- Lonas, vinilos, cartelera
- Sobres, copiativos, tarjetas visita
- Servicios de buzzoneo y distribución

Gráficas Berlín, SL

C/ Berlín, 21

28983 Parla (MADRID) España

produccion@graficasberlin.net

www.graficasberlin.es

☎ 916 053 160

☎ 649 797 448

615 172 204



¿Tu piscina pierde agua?



TURBINAS PARA NADAR

BINDER

Nosotros lo solucionamos

Recupera la ilusión de estrenar piscina
sin tener que hacer una nueva

Rehabilitamos tu piscina
por completo: sin fugas, sin
grietas, con un acabado
impecable y moderno

Contáctanos hoy
mismo y solicita tu
presupuesto
gratuito



91 295 11 99

www.ramapiscinas.com

Expertos en
rehabilitación de piscinas
con **lámina armada**



Más de 2.500
proyectos
realizados

¿Sueñas baños?



Nosotros los hacemos realidad

C grupo **VASA**

BAÑOS & COCINAS

Almacén de fontanería y calefacción



Stock y
Outlet



Distribuidores de
Gala sanitarios



Presupuestos
sin compromiso



Financiación 12
meses sin intereses

¿Sueñas cocinas?



Nosotros las hacemos realidad

Nuestro equipo de expertos está para ayudarte a encontrar las mejores soluciones.



Últimas
tendencias



Atención
personalizada



Presupuestos
sin compromiso



Financiación 12
meses sin intereses

C grupo **VASA**

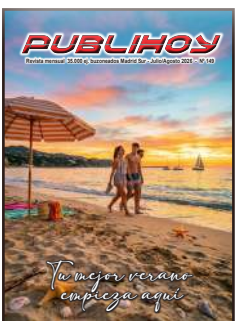
BAÑOS & **COCINAS**

Viario de Ronda nº 24, en Parla - 91 664 46 17 / 18 - 627 91 28 13 - info@covasa.es

Exposición baños y cocinas: L a V: 10:30h-14h y 16:30h-20:00h – S: 10h-14h.

Almacén profesional: L a V: 8:30h-13:30h y 16:00h-19:00h

www.covasa.es



PUBLIHoy La Revista

35.000
ejemplares

Griñón - Serranillos - Cubas - T. Calzada
T. Velasco - Parla - Sector 3 Getafe

649 797 448 - 615 172 204 - 91 605 31 60
publihoygberlin@gmail.com

Imprime y edita: Gráficas Berlín, S.L. Depósito Legal: M-3706-2025

Supervivencia bajo el sol: Cómo afrontar las olas de calor sin poner en riesgo tu salud

Las olas de calor son cada vez más frecuentes, largas e intensas. Las altas temperaturas no solo resultan incómodas: también pueden provocar deshidratación, agotamiento e incluso golpes de calor peligrosos.

Refugiarse del calor extremo

Cuando el termómetro supera los 35 grados, el cuerpo humano trabaja más para mantener una temperatura estable. Por eso, la primera norma es evitar la exposición directa al sol durante las horas centrales del día, especialmente entre las 12:00 y las 18:00 horas. Permanecer en lugares frescos, ventilados o con aire acondicionado ayuda a reducir el riesgo de sufrir problemas de salud.

La hidratación es fundamental. Beber agua de manera constante, aunque no se tenga sed, evita la pérdida excesiva de líquidos y sales minerales. También conviene reducir el consumo de alcohol, bebidas energéticas o refrescos muy azucarados, ya que pueden favorecer la deshidratación.

La ropa juega un papel importante. Las prendas ligeras, amplias y de colores claros permiten que el cuerpo transpire mejor. El uso de gorra, sombrero y gafas de sol añade una protección extra frente a la radiación solar.

Alimentación y descanso

Lo más recomendable es optar por frutas, verduras, ensaladas y alimentos frescos ricos en agua, como sandía, melón o pepino. Además de refrescar, ayudan a mantener el organismo hidratado.

Dormir también puede convertirse en un desafío. Ventilar la vivienda durante la noche, bajar persianas

¿Qué hacer ante un golpe de calor?

- 1 Llamar al **112**.
- 2 Poner a la persona afectada a la sombra, en un **lugar fresco**.
- 3 Colocarlo en posición acostada con los **pies en alto**.
- 4 Si está consciente, hacer que beba **agua fresca a sorbos**.
- 5 Aplicar **compresas húmedas** en axilas, nuca e ingles.



durante el día y utilizar ventiladores puede aliviar el calor acumulado en interiores. Algunas personas recurren a duchas templadas antes de acostarse para reducir la sensación térmica.

Los grupos más vulnerables son los niños pequeños, las personas mayores y quienes padecen enfermedades crónicas. En ellos, el calor puede causar complicaciones graves en poco tiempo, por lo que necesitan una vigilancia especial.

Con la llegada de veranos cada vez más extremos, aprender a convivir con las altas temperaturas se ha convertido en una cuestión de salud y prevención.

TOLDOS Y PÉRGOLAS
T L2000

VENTA E INSTALACIÓN



tol2000@hotmail.com

Motorizaciones - Techos móviles
Capotas - Cofres - Mosquiteras...

**Calidad
al mejor
precio**

**Presupuesto
sin compromiso**

91 827 61 18

617 43 46 10

Cubas de la Sagra

¿Cuánto dinero tienes colgado en tu fachada?

El dato oculto que los portales de internet no te muestran sobre el valor real de tu casa.

Cierra los ojos un segundo y piensa en tu vivienda. No en los metros cuadrados ni en la decoración, sino en lo que representa financieramente: es, con toda probabilidad, la inversión más grande e importante de tu vida entera. Tu mayor patrimonio y tu red de seguridad.

Por eso, es completamente natural que de vez en cuando te entre la curiosidad. Abres un portal inmobiliario en el móvil, co-tilleas a qué precio ha subido el piso el vecino de enfrente y haces tus propios números: 'Si el de la acera de al lado pide 240.000€, mi casa que tiene reformas vale por lo menos un 10% más'. Es un hábito lógico.

Pero cuidado: hay una trampa invisible en las pantallas. El 90% de los propietarios confunde el 'precio de pedir' con el 'precio de firmar'. Internet está lleno de expectativas, pero la realidad de tu



patrimonio se escribe con datos ciertos, no con suposiciones.

La diferencia entre el anuncio y el Notario

Para conocer el valor real de

tu casa no se puede trabajar calculando 'a ojo'.

Los profesionales del sector y los inversores institucionales analizan la información real cruzando datos oficiales:

El Espejismo de la Red	La Realidad de la Firma
Precios de Oferta: Lo que un vendedor particular desea o necesita pedir de salida.	Datos del Registro: Información oficial y transparente de transmisiones escrituradas.
Algoritmos predictivos: Cálculos automáticos basados en anuncios estancados.	Operaciones Reales: Precios exactos de transacciones cerradas ante Notario en tu calle.

ANÁLISIS DE LA BRECHA: EXPECTATIVA VS. REALIDAD PATRIMONIAL



Nota patrimonial: “Guiarse por los precios de los portales web para calcular tu colchón financiero real es como tasar tus ahorros basándote en lo que deseas tener, y no en lo que refleja el extracto de tu cuenta bancaria”



Ponle datos reales a tu futuro

Factores que dictan lo que vale tu vivienda de verdad:

- Ubicación y orientación precisa: No basta con el código postal; influye la acera, la altura del piso y la luz natural directa.
- Estado de conservación e ITE: Inspección Técnica del Edificio pasada y ausencia de derramas comunitarias pendientes.
- Eficiencia Energética (CEE): Las viviendas con mejor calificación reducen suministros y aumentan su valor percibido.
- Demanda real del entorno: Cantidad de compradores reales con capacidad financiera buscando exactamente en tu mismo bloque.

Reformas estratégicas con retorno de inversión real:

- Aislamiento térmico y cerramientos: Sustituir ventanas antiguas por rotura de puente térmico revaloriza la casa de inmediato.
- Actualización de baños y cocina: El corazón de la vivienda. Inodoros suspendidos y acabados limpios amortizan el 100% de la obra.
- Distribución diáfana (Concepto abierto): Eliminar tabiques inútiles para ganar amplitud y luminosidad multiplica el atractivo visual.





LA INMOBILIARIA DE LAS PERSONAS

después... vienen las casas

★ 25 años de aprendizajes a su servicio exclusivo cmsinmobiliaria.com

91 0289 301 Real 3, locales 5 y 6 - Torrejón de la Calzada (MADRID)

¡AHORA TAMBIÉN EN BOADILLA DEL MONTE!

Un modelo con fuerza global y alma de vecino

En CMS Inmobiliaria by Keller Williams equilibramos la balanza: te aportamos el soporte financiero e internacional de una red líder con más de 250.000 agentes, combinado con la transparencia y honestidad de llevar 25 años defendiendo el valor de los hogares en Torrejón de la Calzada, la zona sur de Madrid y La Sagra de Toledo.

Poder, protocolo y meteduras de pata: el lado B de la política

Detrás de los discursos solemnes y las cumbres de estado, la historia política está plagada de anécdotas memorables, reacciones imprevistas y bromas que ningún asesor pudo prever.



El arte de la siesta y el ingenio británico

Si hay alguien que personifica la anécdota política es Winston Churchill. Conocido por su agudeza verbal, protagonizó un encuentro legendario con la diputada Bessie Braddock, quien le acusó de estar borracho. Churchill, sin inmutarse, respondió: "Señora, usted es fea, pero yo mañana estaré sobrio y usted seguirá siendo fea". Más allá de su mordacidad, el primer ministro tenía una costumbre innegociable: la siesta. Dormía cada tarde en una cama instalada en las Casas del Parlamento, asegurando que era el único modo de tomar decisiones con la cabeza fría.

Ronald Reagan: Un actor en la Casa Blanca

El expresidente estadounidense Ronald Reagan nunca abandonó del todo su faceta de Hollywood. Tenía una debilidad por las gominolas (jelly beans), de las cuales consumía cantidades industriales para calmar su ansiedad. Lo más curioso ocurrió en una prueba de sonido antes de un discurso radial en 1984. Sin saber que estaba en el aire, bromeó: "Mis conciudadanos, me complace decirles que hoy he firmado una ley que prohíbe a Rusia para siempre. Empezamos el bombardeo en cinco minutos". El pánico diplomático fue instantáneo.



El primer ministro australiano y la cerveza

En las antípodas, Bob Hawke, quien fuera primer ministro de Australia, ostentó durante años un récord mundial Guinness bastante inusual para un líder político: fue el hombre más rápido en beberse una yarda de cerveza (casi 1.5 litros) en solo 11 segundos. Hawke siempre sostuvo que esa hazaña le ayudó a ganar más votos que cualquier discurso económico, pues lo conectaba directamente con el ciudadano común.

Estas historias demuestran que, aunque el protocolo intente blindar la imagen de los líderes, la espontaneidad siempre encuentra una grieta por donde salir, recordándonos que el poder, al final del día, lo ejercen humanos con sus propias luces y sombras.



- ANTENAS COLECTIVAS
- ANTENAS INDIVIDUALES
- TELEVISIÓN DIGITAL
- TV VÍA SATÉLITE
- PORTEROS AUTOMÁTICOS



Tel: 91 680 15 16 – Móvil: 699 91 25 26 – lftelecomunicaciones@gmail.com

PRESUPUESTOS GRATUITOS

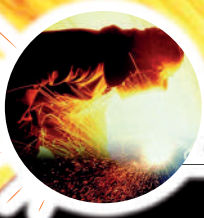
NO COBRAMOS DESPLAZAMIENTO

Ingenio sin filtros: las mejores frases de Groucho Marx (y III)

Irónico, provocador y brillante. Groucho Marx convirtió el humor en inteligencia pura, dejando frases que siguen vigentes décadas después.

- ¿Por qué debería preocuparme de la posteridad? ¿Qué ha hecho la posteridad por mí?
- Mi abuelo fue un gran hombre; si aún viviera, el mundo entero hablaría de él... ¿Que por qué? Porque si estuviera vivo tendría 140 años
- Estos son mis principios, pero si no le gustan tengo otros
- ¿A quién va usted a creer, a mí o a sus propios ojos?
- He pasado una noche inolvidable, pero no ha sido esta
- El secreto de la vida es la honestidad y el juego limpio, si puedes simular eso, lo tienes hecho
- Cualquiera que diga que puede ver a través de las mujeres se está perdiendo un montón de cosas
- Detrás de cada gran hombre hay una gran mujer, detrás de ella está su esposa
- He disfrutado mucho con esta obra, especialmente en el intermedio
- O usted se ha muerto o mi reloj se ha parado
- Casarse es una institución maravillosa, pero ¿quién quiere vivir en una institución?
- ¡Hay tantas cosas en la vida más importantes que el dinero! ¡Pero cuestan tanto!
- No puedo decir que no estoy de acuerdo contigo, porque sería tener razón
- Yo no soy un hombre de prejuicios, odio a todo el mundo por igual





Cerrajería DoCris

A la vanguardia en la innovación de la cerrajería moderna

PLAN RENOVE 

**EN PUERTAS DE GARAJE MOTORIZADAS
INSTALADAS TAN SOLO EN UNAS HORAS
CON DESMONTAJE DE LA PUERTA VIEJA**

SOMOS FABRICANTES DE ALUMINIO SOLDADO



C/ Curtidores , 56 - Pol. Ind. La Veredilla
45200 Illescas (Toledo)
Email: docrisillescasc@gmail.com

**666 662 238**

Destinos turísticos baratos en España: viajar mucho gastando poco

España ofrece una enorme variedad de destinos donde disfrutar de playas, patrimonio histórico, naturaleza y gastronomía sin necesidad de realizar un gran desembolso económico.

Desde ciudades monumentales hasta pequeños pueblos costeros, existen numerosas opciones para disfrutar de unas vacaciones inolvidables con un presupuesto ajustado.



Vacaciones asequibles para todos los bolsillos

Viajar no siempre tiene que ser sinónimo de gastar grandes cantidades de dinero. En España todavía existen destinos que combinan belleza, cultura y ocio a precios razonables. Elegir bien el lugar, viajar fuera de temporada alta y reservar con antelación son algunas de las claves para disfrutar de unas vacaciones económicas.

Entre las ciudades más asequibles destaca Cáceres, declarada Patrimonio de la Humanidad. Su impresionante casco histórico medieval puede recorrerse a pie y cuenta con una amplia oferta de alojamientos y restaurantes a precios moderados. Además, muchos de sus monumentos pueden visitarse gratuitamente o por tarifas reducidas.

Otra excelente opción es Zamora, conocida por albergar la mayor concentración de iglesias románicas de Europa. Su tamaño permite descubrir sus principales atractivos sin necesidad de utilizar transporte, lo que ayuda a reducir gastos.



Para quienes buscan mar y playa, la costa de Almería ofrece algunas de las mejores relaciones calidad-precio del país. Sus playas, el entorno natural del Parque Natural de Cabo de Gata-Níjar y su oferta gastronómica convierten la provincia en una alternativa económica frente a otros destinos más masificados.

Naturaleza, cultura y ahorro

Los amantes del turismo rural también cuentan con numerosas posibilidades. Comarcas como las de Las Hurdes o la Sierra de Albarracín permiten disfrutar de paisajes espectaculares, rutas de senderismo y alojamientos rurales a precios muy competitivos.





Illa Pancha y faro. Ría de Ribadeo. Lugo

En el norte peninsular, Lugo destaca por su riqueza histórica y por conservar la única muralla romana completa del mundo. Además, su tradición de tapas ayuda a disfrutar de la gastronomía local sin grandes gastos.



Por su parte, Badajoz ofrece una interesante combinación de patrimonio histórico, espacios verdes y una excelente relación calidad-precio en hoteles y restaurantes. Su gran alcazaba árabe constituye uno de los principales atractivos de la ciudad.

Las islas también pueden ser económicas si se elige el destino adecuado. Algunas zonas menos turísticas de La Palma permiten disfrutar de



Paisaje típico de las Islas Canarias

paisajes volcánicos, cielos espectaculares para la observación astronómica y alojamientos más asequibles que los de otras islas del archipiélago.

España demuestra que no es necesario disponer de un gran presupuesto para descubrir lugares fascinantes. Ya sea recorriendo ciudades históricas, relajándose junto al mar o explorando parajes naturales, el país ofrece innumerables destinos donde disfrutar de unas vacaciones memorables sin que el bolsillo sufra demasiado.



Alcazaba de Badajoz, una imponente fortificación de origen árabe



**GESTOR DE RESIDUOS
NO PELIGROSOS**

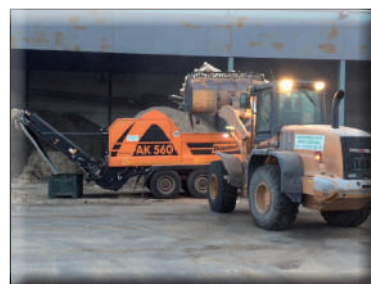
**COMPRA-VENTA
Y FABRICACIÓN DE PALETS**

**TRATAMIENTO
FITOSANITARIO NIMF-15**

VENTA ASTILLA

VALORACIÓN ENERGÉTICA

SERVICIO DE CONTENEDORES



C/ Río Alberche, s/n -- C/ Río Guadarrama, 1
Pol. Ind. "Las Arroyadas"
CUBAS DE LA SAGRA (MADRID)

☎ 91 814 06 33 - 661 81 05 03

✉ recuperacioneshnoscaceres@gmail.com

Panda gigante: el símbolo mundial de la conservación



Aunque su situación ha mejorado en las últimas décadas, sigue siendo una especie vulnerable cuya supervivencia depende de la protección de los bosques de bambú de China.

Un superviviente entre los bosques de bambú

El panda gigante (*Ailuropoda melanoleuca*) habita en las montañas del centro de China, donde encuentra su principal fuente de alimento: el bambú. A pesar de pertenecer al orden de los carnívoros, más del 99 % de su dieta está compuesta por distintas especies de esta planta. Para obtener la energía necesaria, puede pasar entre 10 y 16 horas al día alimentándose.

Durante gran parte del siglo XX, la destrucción de su hábitat, la fragmentación de los bosques y la baja tasa de reproducción provocaron un importante descenso de sus poblaciones. El panda se convirtió entonces en uno de los animales más amenazados del mundo y en el emblema de los esfuerzos internacionales de conservación.

Gracias a la creación de reservas naturales, programas de reproducción y estrictas medidas de

Con su inconfundible pelaje blanco y negro y su carácter tranquilo, el panda gigante es uno de los animales más queridos del planeta.

protección, la situación de la especie ha mejorado notablemente. En la actualidad, se estima que existen más de 1.800 ejemplares en libertad. Aunque ya no está catalogado como “en peligro de extinción” sino como “vulnerable”, sigue enfrentándose a amenazas como el cambio climático, que podría reducir la extensión de los bosques de bambú en las próximas décadas.

FICHA TÉCNICA:

Nombre común: Panda gigante

Nombre científico: *Ailuropoda melanoleuca*

Estado de conservación:

Vulnerable (UICN)

Distribución: Montañas del centro de China

Hábitat: Bosques templados de bambú

Longitud: 1,2 a 1,9 metros

Peso: 70 a 160 kg

Alimentación: Principalmente bambú

Esperanza de vida: 15-20 años en libertad; hasta 30 años en cautividad

Principales amenazas: Pérdida de hábitat, fragmentación forestal y cambio climático

Dato curioso: Posee un “falso pulgar”, una modificación de un hueso de la muñeca que le ayuda a sujetar los tallos de bambú



- Rehabilitación de edificios
- Reformas integrales
- Tejados
- Pintura
- Albañilería

- Pladur
- Solado y Alicatado
- Instalaciones eléctricas
- Fontanería y calefacción
- Tarima flotante
- Acuchillado de parquet
- Carpintería de aluminio y PVC
- Carpintería de madera



- Cerrajería
- Puertas
- Muebles de cocina y baño
- Armarios empotrados
- Librerías y vestidores

607 809 102 - 91 239 45 09 - www.humansa-construcciones.com

Carpobrotus edulis: la planta invasora que conquista las costas

Conocida popularmente como **uña de gato** o **hierba del cuchillo**, *Carpobrotus edulis* es una planta suculenta originaria del sur de África que se ha convertido en una de las especies invasoras más problemáticas de numerosos ecosistemas costeros españoles.



Una amenaza silenciosa para la biodiversidad

Carpobrotus edulis fue introducida en muchos países como planta ornamental

gracias a sus vistosas flores y su gran resistencia a la sequía. Sin embargo, su capacidad para expandirse rápidamente ha provocado importantes alteraciones ecológicas.

Esta especie forma densas alfombras vegetales que cubren dunas, acantilados y zonas litorales, desplazando a las plantas autóctonas. Al crecer de forma tan compacta, impide que otras especies reciban suficiente luz, agua y nutrientes, reduciendo



ESPECIFICACIONES TÉCNICAS:

Nombre científico: *Carpobrotus edulis*

Nombre común: Uña de gato, hierba del cuchillo

Origen: Sur de África

Familia: Aizoaceae

Tipo: Planta suculenta perenne

Hábitat: Dunas, acantilados y zonas costeras

Altura: Hasta 20 cm de altura, con tallos de varios metros de longitud

Floración: Primavera y verano

Impacto ecológico: Desplaza a especies autóctona



la diversidad vegetal de los ecosistemas donde se establece.

En España está presente en numerosas áreas costeras del Mediterráneo y del Atlántico, especialmente en espacios naturales protegidos. Su eliminación resulta complicada, ya que incluso pequeños fragmentos de tallo pueden volver a enraizar y generar nuevas plantas.

Los programas de conservación trabajan para controlar su expansión mediante campañas de retirada manual y restauración de la vegetación nativa. La lucha contra esta especie invasora es fundamental para preservar la riqueza biológica de las costas y garantizar el equilibrio de unos hábitats especialmente sensibles.

MARANATHA TALLERES

MECÁNICA GENERAL

Pre-ITV / Pasamos la ITV de tu coche

CAMBIO DE ACEITE

10W40 47.20€ + iva

5W40 65.32€ + iva

5W30 78.63€ + iva

Incluye aceite filtro y mano de obra hasta 5 litros

Lavado 20€ + iva

Pulido de faros 40€ + iva

Diagnos por escáner 25€ + iva

2€ de descuento EN LAVADO DE COCHE PRESENTANDO ESTE ANUNCIO

C/. Londres, 27 - Pol. Ind. Ciudad de Parla - Tels: 917 174 561 - 603 234 350

Sansevieria: la planta resistente que conquista hogares y oficinas

La *sansevieria* es una de las plantas de interior más populares del mundo gracias a su resistencia, su elegante aspecto vertical y sus escasas necesidades de mantenimiento. Una planta casi indestructible.

Conocida popularmente como "lengua de suegra" o "espada de San Jorge", la sansevieria pertenece al género botánico *Sansevieria*, actualmente integrado en el género *Dracaena*. Originaria de regiones tropicales y subtropicales de África y Asia, destaca por sus hojas rígidas, alargadas y puntiagudas, que pueden presentar diferentes tonalidades de verde y bordes amarillentos según la variedad.

Su fama se debe principalmente a su extraordinaria capacidad de adaptación. Tolerancia ambientes secos, temperaturas variables y periodos prolongados sin riego, lo que la convierte en una de las mejores opciones para



Ideal para principiantes, aporta un toque decorativo moderno y se adapta a casi cualquier espacio.

quienes disponen de poco tiempo para cuidar plantas.

La sansevieria prospera tanto en zonas luminosas como en espacios con luz indirecta moderada. Aunque crece más rápidamente con buena iluminación, puede mantenerse saludable en interiores donde otras especies tendrían dificultades para sobrevivir.

El riego debe ser moderado. Como planta suculenta, almacena agua en sus hojas y es preferible quedarse corto antes que excederse. El encharcamiento puede provocar la pudrición de las raíces, uno de los pocos problemas que afectan a esta resistente especie.

Además de su valor ornamental, es apreciada por su capacidad para contribuir a mejorar la calidad ambiental de los espacios interiores. Su porte elegante y minimalista la convierte en una elección habitual para viviendas, oficinas y locales comerciales.

Ficha técnica:

- **Nombre común:** Sansevieria, lengua de suegra, espada de San Jorge
- **Nombre científico:** *Dracaena trifasciata* (antes *Sansevieria trifasciata*)
- **Familia:** *Asparagaceae*
- **Origen:** África tropical y occidental
- **Tipo de planta:** Suculenta perenne
- **Altura:** Entre 30 cm y 1,5 m, según la variedad
- **Exposición:** Luz indirecta brillante o semisombra
- **Riego:** Escaso y espaciado
- **Temperatura ideal:** Entre 15 °C y 30 °C
- **Multiplicación:** División de rizomas y esquejes de hoja
- **Dificultad de cultivo:** Muy baja
- **Uso principal:** Decoración de interiores y jardinería ornamental.



Servicios y
Mantenimiento de
Jardinería
@ Hermanos Aroné

- Poda de árboles, setos, palmeras, pinos...
- Desbroce de parcelas.
- Mantenimiento integral de jardines.
- Corte de césped.
- Siembra, cuidados y tratamiento de abonos del césped.
- Instalación de riego automatizado.
- Mantenimiento y lechadas de piscinas.



Desde
80,00€
Según evaluación

602 660 163

Presupuestos sin compromiso

Ornitorrinco: el extraño mamífero que desafía las reglas de la naturaleza



Con pico de pato, cola de castor y patas de nutria, el ornitorrinco es uno de los animales más sorprendentes del planeta. Este singular mamífero australiano combina características únicas que durante siglos desconcertaron a los científicos.

Un auténtico rompecabezas biológico

El Ornitorrinco es una de las especies más extraordinarias que existen. Habita en ríos, arroyos y lagunas del este de Australia y de la isla de Tasmania. Cuando los primeros ejemplares llegaron a Europa a finales del siglo XVIII, muchos naturalistas creyeron que se trataba de una falsificación creada al unir partes de distintos animales.

A diferencia de la mayoría de los mamíferos, el ornitorrinco pone huevos. Esta peculiaridad lo sitúa dentro de un grupo muy reducido conocido como monotremas, que comparte únicamente con los equidnas. Tras la incubación, las crías se alimentan de leche materna, aunque las hembras

carecen de pezones y la leche se libera a través de poros en la piel.

Su cuerpo está perfectamente adaptado a la vida acuática. Posee un pico flexible equipado con receptores capaces de detectar los impulsos eléctricos generados por sus presas, una habilidad conocida como electrorrecepción. Gracias a ella puede localizar insectos, gusanos y pequeños crustáceos incluso con los ojos cerrados bajo el agua.

Otro rasgo singular es que los machos poseen espolones venenosos en las patas traseras. Aunque el veneno rara vez resulta mortal para los humanos, puede provocar un intenso dolor. Hoy, el ornitorrinco es considerado un símbolo de la biodiversidad australiana y un ejemplo fascinante de la evolución.



Ficha técnica:

- **Nombre común:** Ornitorrinco
- **Nombre científico:** *Ornithorhynchus anatinus*
- **Clasificación:** Mamífero monotremo
- **Distribución:** Este de Australia y Tasmania
- **Hábitat:** Ríos, arroyos, lagos y zonas húmedas
- **Longitud:** Entre 40 y 60 cm
- **Peso:** De 0,7 a 2,4 kg
- **Alimentación:** Carnívora (insectos, larvas, gusanos y crustáceos)
- **Reproducción:** Ovípara (pone huevos)
- **Esperanza de vida:** 10-17 años en libertad
- **Curiosidad:** Es uno de los pocos mamíferos venenosos del mundo y utiliza la electrorrecepción para encontrar alimento bajo el agua.



PACHAS Peluqueros
Estilista David Alcázar

CAMPEÓN DE MADRID
1998 - 1999 - 2001
2003 - 2005

CAMPEÓN DE ESPAÑA
1998 - 2000

CAMPEÓN DE EUROPA 1999
SUBCAMPEÓN DEL MUNDO 2000



OFERTAS

BONO 6 CORTES	55€
BONO 6 CORTES (JUBILADOS)	36€
BONO LIBRE 6 MESES	105€



Peluquería Caballeros



C/ Griñón, 4 - Torrejón de la Calzada
Telf. 653 60 23 55

Confíe la salud de su cabello a quien mejor lo conoce



¡Bajo el Mar Azul!

¡Splash! Un delfín y una ballena bebés nadan felices en el océano azul. Una foquita y una tortugueta exploran un jardín de corales de mil colores.

Los rayos del sol hacen que todo brille.

¡Es un mundo mágico bajo el mar!

¿Qué aventura te gustaría vivir con ellos?



Gazpacho y salmorejo: dos joyas frescas de la gastronomía española

Refrescantes, nutritivos y profundamente ligados a la cultura mediterránea, el gazpacho y el salmorejo son dos de las recetas más emblemáticas de España. Aunque comparten ingredientes básicos, sus orígenes y evolución han seguido caminos diferentes hasta convertirse en símbolos de la cocina andaluza.

De la sopa humilde al plato universal

La historia del gazpacho se remonta a tiempos muy antiguos. Sus antecedentes surgieron entre campesinos y jornaleros del sur de la península, que elaboraban una sencilla mezcla de pan, aceite de oliva, ajo, agua y sal. Tras la llegada del tomate y el pimiento desde América en el siglo XVI, la receta fue transformándose hasta dar lugar al gazpacho que conocemos hoy: una sopa fría elaborada con hortalizas frescas trituradas.

Durante siglos, el gazpacho fue considerado una comida popular, ideal para combatir las altas temperaturas del verano. Con el tiempo, su fama trascendió fronteras y pasó a formar parte de la alta cocina, apareciendo en restaurantes de todo el mundo.



El orgullo cordobés

El salmorejo tiene una historia más reciente y una identidad muy marcada. Originario de Córdoba, nació también como una preparación humilde basada en pan, ajo, aceite y sal. La incorporación del tomate dio lugar a una crema más espesa y consistente que el gazpacho.

A diferencia de este último, el salmorejo se caracteriza por su textura aterciopelada y por servirse tradicionalmente acompañado de huevo duro picado y jamón serrano. Su sencillez y sabor intenso lo han convertido en uno de los platos más representativos de la gastronomía cordobesa.

Hoy, tanto el gazpacho como el salmorejo son referentes de la dieta mediterránea. Más allá de sus diferencias, ambos reflejan la capacidad de la cocina popular para transformar ingredientes sencillos en auténticos tesoros culinarios que siguen conquistando paladares generación tras generación.

SPECIAL CRANE

**SOLUCIONES EN ALTURA
PARA TU EMPRESA Y
NAVE INDUSTRIAL.**

**Alquiler de plataformas elevadoras en la zona Sur de Madrid.
Rápidos, seguros y a tu medida.**

- Mantenimiento de fachadas, cubiertas y canalones.
- Instalaciones eléctricas, rótulos y climatización exterior.
- Flota moderna, revisada y lista para trabajar.



📍 Servicio inmediato en polígonos del Sur de Madrid

🌐 www.specialcrane.es



658 211 067



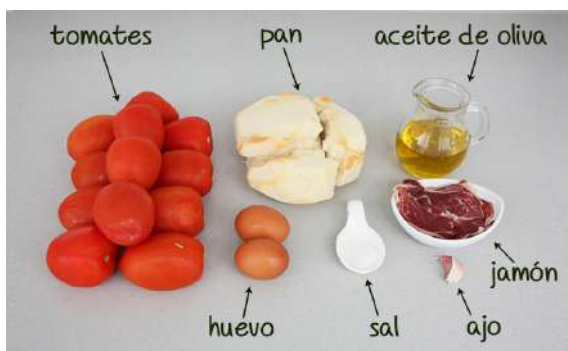
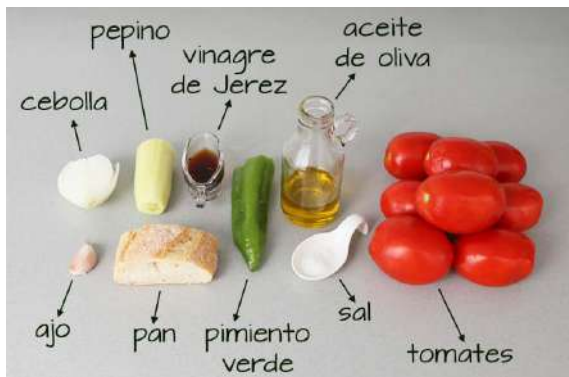
Gazpacho andaluz tradicional

Ingredientes (para 4-6 personas)

- 1 kg de tomates maduros
- 1 pepino mediano
- 1 pimiento verde italiano
- 1 diente de ajo
- 50 g de pan del día anterior (opcional, para dar más cuerpo)
- 50 ml de aceite de oliva virgen extra
- 15 ml de vinagre de Jerez o vinagre de vino
- 200 ml de agua fría (aproximadamente)
- Sal al gusto

Elaboración

1. Lava bien los tomates, el pepino y el pimiento.
2. Pela el pepino y retira las semillas si son muy grandes.
3. Trocea todas las verduras y colócalas en un recipiente amplio o en el vaso de una batidora.
4. Añade el ajo, el pan troceado, la sal y el vinagre.
5. Tritura todo hasta obtener una mezcla homogénea.
6. Incorpora el aceite de oliva poco a poco mientras sigues batiendo para que emulsione y quede una textura más cremosa.
7. Agrega agua fría hasta alcanzar la consistencia deseada.
8. Si prefieres un gazpacho más fino, pásalo por un colador o chino.
9. Refrigera durante al menos dos horas antes de servir.



Salmorejo cordobés tradicional

Ingredientes (para 4 personas)

- 1 kg de tomates maduros y rojos
- 200 g de pan de telera cordobesa (o pan blanco del día anterior)
- 100 ml de aceite de oliva virgen extra
- 1 diente de ajo
- 1 cucharadita de sal

Para la guarnición

- 2 huevos cocidos
- 75 g de jamón serrano en taquitos o virutas

Elaboración

1. Lava y trocea los tomates.
2. Tritúralos hasta obtener un puré fino. Si lo deseas, pásalo por un colador para eliminar pieles y semillas.
3. Corta el pan en trozos y mézclalo con el tomate triturado. Déjalo reposar unos 10 minutos para que el pan se empape bien.
4. Añade el ajo y la sal.
5. Tritura de nuevo hasta conseguir una crema homogénea.
6. Incorpora el aceite de oliva virgen extra poco a poco mientras continuas batiendo. La mezcla emulsiona y adquiere una textura espesa, suave y aterciopelada.
7. Guarda el salmorejo en el frigorífico durante al menos una hora para servirlo bien frío.

Presentación tradicional

Sirve el salmorejo en cuencos individuales y añade por encima: Huevo duro picado

- Jamón serrano en pequeños trozos
- Un chorrito de aceite de oliva virgen extra

TRÁFICO Y TRANSFERENCIAS

GESTORÍA ADMINISTRATIVA COLEGIADA



Transferencias
en el Acto



Notificaciones
Evita multas



Informes



Matriculaciones
de todo tipo

Gríñon (Madrid) | Atención Presencial | Gestor Colegiado



Gesgar Gestión Colaborativa

Gestoría Administrativa, SLP

(+34) 667 83 27 50



www.gestioncolaborativa.es

La biblioteca prohibida del Vaticano: el misterio de los libros que nadie puede leer



Oculta tras los muros de la Ciudad del Vaticano, una de las bibliotecas más enigmáticas del planeta ha dado origen a innumerables leyendas. Manuscritos desaparecidos, evangelios prohibidos, conocimientos ancestrales y secretos capaces de cambiar la historia son algunos de los rumores que rodean a este lugar casi mítico.

Sus interminables galerías albergan cientos de miles de manuscritos y documentos acumulados a lo largo de más de mil años, muchos de ellos jamás vistos por el público general.

Las teorías más sorprendentes afirman que entre sus fondos se encuentran textos que revelarían la verdadera historia de civilizaciones desaparecidas, documentos relacionados con la legendaria Atlántida, profecías sobre el fin del mundo e incluso pruebas de contactos entre la humanidad y visitantes de otros mundos. Algunas versiones aseguran que determinados evangelios fueron ocultados por contener información incompatible con la doctrina oficial de la Iglesia.

Otro de los enigmas más repetidos habla de los llamados



“libros malditos”: obras consideradas tan peligrosas que habrían sido apartadas de la vista de los estudiosos. Grimorios medievales, tratados de alquimia, escritos sobre magia ceremonial y antiguos conocimientos esotéricos forman parte del imaginario popular asociado a la biblioteca.

También existen rumores sobre documentos relacionados con sociedades secretas, tesoros perdidos e incluso expedientes sobre fenómenos paranormales investigados durante siglos por

Entre leyendas de evangelios ocultos, libros prohibidos y conocimientos perdidos, la Biblioteca Vaticana sigue siendo un símbolo universal de los secretos que quizá nunca lleguemos a conocer.

autoridades eclesiásticas. La ausencia de información pública sobre gran parte de los fondos ha servido para alimentar estas historias generación tras generación.

Sin embargo, el verdadero misterio no reside únicamente en los documentos que puedan conservarse, sino en la imposibilidad de comprobar muchas de estas afirmaciones. La magnitud de los archivos vaticanos es tan enorme que gran parte de su contenido sigue sin ser estudiado en profundidad. Cada manuscrito olvidado, cada pergamino sin catalogar y cada texto escrito en lenguas antiguas deja espacio para nuevas especulaciones.

Lo cierto es que ninguna investigación ha demostrado la existencia de secretos capaces de reescribir la historia humana. Aun así, la combinación de acceso restringido, siglos de rumores y una riqueza documental incomparable convierte a la Biblioteca Vaticana en uno de los grandes escenarios del misterio moderno.





Ayuntamiento de Torrejón de la Calzada

PISCINA MUNICIPAL

Tarifas 2026

HORARIO APERTURA
JUNIO/ AGOSTO/SEPTIEMBRE
 LUNES A DOMINGO 11:30 H A 20:30 H

JULIO
 LUNES A VIERNES 12:00 H A 20:00 H
 SÁBADO, DOMINGO Y FESTIVO 11:30 H A 20:30 H

ABONOS (EMPADRONADOS)

	NIÑOS (4 A 13 AÑOS) Y COLECTIVOS BONIFICADOS EN ORDENANZAS	ADULTOS
FIN DE SEMANA	5€	12€
TEMPORADA COMPLETA	24€	40€
MENSUAL	16€	27€
10 BAÑOS	13€	25€

VENTA DE BONOS EN LA TAQUILLA DE LA PISCINA-EN HORARIO DE APERTURA

ENTRADA DE 1 DÍA EMPADRONADOS		ENTRADA DE 1 DÍA NO EMPADRONADOS	
PRECIOS REDUCIDOS	ADULTOS	PRECIOS REDUCIDOS	ADULTOS
LABORABLES 1,50€	3€	LABORABLES 3,50€	5,50€
SÁBADOS Y FESTIVOS 3,50€	9€	SÁBADOS Y FESTIVOS 6€	11€

IMPRESINDIBLE FOTO TAMAÑO CARBET PARA AL EXPEDICION DE LOS ABONOS
 BONIFICACIONES COLECTIVAS: LAS RECORIDAS EN LA ORDENANZA MUNICIPAL APART. 4.3



Cine de VERANO

★ EN LA PLAZA ★

JULIO
 22:30
 en la plaza

FECHA	IMAGEN	TÍTULO
6/7		PADDINGTON EN LA SELVA
13/7		SUPERMAN
20/7		MINECRAFT
27/7		BITELCHUS

AGOSTO
 22:00

FECHA	IMAGEN	TÍTULO
3/8		DC LA LIGA DE LAS SÚPER MASCOTAS
10/8		KARATE KIDS LEGENDS
24/8		GARFIELD
31/8		SCOOBY

¡PALOMITAS PARA TODOS!

y disfruta del mejor cine al aire libre! ♥



FARMACIAS

TORREJÓN DE LA CALZADA

Pellicer Garrido M.
 Calle Real, 9
 679 61 16 39

Farmacia Mónica Sanz Zazo
 Calle Real, 37-39
 633 14 89 15

Farmacia Asuar
 Esquina Calle Cádiz,
 C. Palencia · 918 10 61 82

Farmacia Julio Garaizar
 C. de 12 de Octubre, 26
 603 50 07 31



FARMACIAS

TORREJÓN DE VELASCO

Farmacia Antonio Fernández Del Cerro
 Pl. de España, 26 · 918 16 16 02

Farmacia Isabel de Mora Alfaro
 C. Rda. de Zaragoza, 10 · 604 82 66 46

Roald Amundsen, el conquistador de los polos



Roald Amundsen posee la relación más célebre de la historia con este mapa, ya que lideró la primera expedición que logró navegar con éxito todo el Paso del Noroeste

Roald Amundsen fue uno de los exploradores más importantes de la historia. Su nombre quedó grabado para siempre cuando lideró la primera expedición que alcanzó el Polo Sur en 1911, una hazaña que marcó una nueva era en la exploración de las regiones más inhóspitas del planeta.

Nacido el 16 de julio de 1872 en Noruega, Roald Amundsen soñó desde joven con explorar los territorios desconocidos del planeta. Inspirado por las expediciones polares del siglo XIX, abandonó los estudios de medicina para dedicarse por completo a la navegación y la exploración.

Su primera gran aventura tuvo lugar entre 1903 y 1906, cuando consiguió atravesar el legendario Paso del Noroeste, una difícil ruta marítima que conecta los océanos



Llegada al Polo Sur: La imagen captura el momento histórico del 14 de diciembre de 1911, cuando el equipo noruego alcanzó el punto geográfico más austral de la Tierra.

Atlántico y Pacífico a través del Ártico. Sin embargo, su mayor logro llegaría pocos años después.

En 1910 partió hacia la Antártida a bordo del barco Fram. Tras meses de preparación y una cuidadosa planificación basada en el uso de perros de trineo, Amund-

sen y su equipo alcanzaron el Polo Sur el 14 de diciembre de 1911. Con ello se adelantó más de un mes a la expedición británica dirigida por Robert Falcon Scott, que llegó posteriormente y encontró la bandera noruega ondeando en el punto más austral de la Tierra.

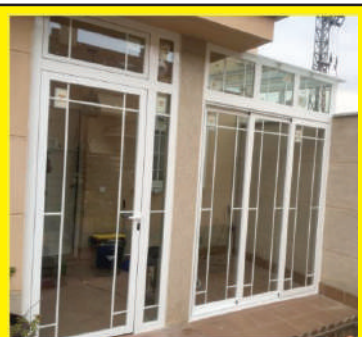
Amundsen continuó explorando las regiones polares durante las décadas siguientes. También participó en vuelos sobre el Ártico y contribuyó al desarrollo de nuevas técnicas de supervivencia en climas extremos. Su vida terminó de forma trágica en 1928, cuando desapareció durante una misión de rescate en el Océano Ártico.

Roald Amundsen es recordado como uno de los exploradores más audaces y eficientes de todos los tiempos, un hombre que convirtió lo imposible en realidad gracias a su determinación, preparación y valentía.

*Aluminios
Tello*

**FABRICACIÓN PROPIA
PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO
GRAN EXPOSICIÓN A TAMAÑO REAL**

Ventanas: aluminio y pvc.
Cerramientos, porches, terrazas...
Cortinas de cristal
Mosquiteras, persianas, cristal,
mamparas baño y ducha



Avda. Humanes, 174 (Griñón) - Tl. 91 690 71 01 - 685 841 742 - www.aluminiostello.es

El Efecto Cobra: Cuando las soluciones mal diseñadas agravan el problema inicial



El Efecto Cobra: Incentivos Perversos

— Cuando los incentivos mal diseñados generan resultados opuestos a los deseados. —



El «Efecto Cobra» es una parábola moderna sobre las consecuencias no deseadas de los incentivos mal concebidos. Durante la colonia británica en India, la preocupación por el aumento de cobras venenosas en Delhi llevó a las autoridades a ofrecer una recompensa por cada serpiente muerta. Inicialmente, la población respondió cazando reptiles, y el número de cobras descendió. Sin embargo, emprendedores locales comenzaron a criarlas para entregar más cadáveres y cobrar la recompensa. Al descubrir el fraude, el gobierno canceló el programa. Los criadores, sin incentivo para mantener las cobras, las liberaron. El resultado: más cobras que al principio.

Este fenómeno no es un cuento aislado. En economía y políticas públicas se conoce como «perversión de incentivos» —cuando la solución estimula conductas opuestas a las deseadas. Por ejemplo, ciertas subvenciones a la contratación pueden animar a las empresas a despedir trabajadores para recolocarlos; o las ayudas a desguace de coches viejos pueden provocar un aumento artificial de vehículos antiguos.

La lección del Efecto Cobra es clave para cualquier diseño de política: los incentivos deben anticipar la reacción estratégica de los agentes. Si solo se mide lo inmediato, se corre el riesgo de resolver un problema creando otro mayor. Por eso, evaluar consecuencias no previstas no es un lujo, sino una necesidad de la gobernanza inteligente. Como advierte el economista Steven Levitt, «si se crea un incentivo, alguien encontrará la forma de abusar de él». La pregunta no es si habrá efecto cobra, sino cómo minimizarlo.

NAVAMETAL
CERRAJERÍA

**REJAS
VALLAS
BARANDILLAS
PUERTAS EXTERIORES
PUERTAS SECCIONALES**

642 866 072

info@navametalcerrajería.com

Soldamos tu confianza, forjamos tu seguridad

Resident Evil 4: el videojuego que revolucionó el terror y la acción

La cuarta entrega principal de la popular saga de supervivencia combinó terror, acción y una innovadora jugabilidad que influyó en decenas de títulos.



Un viaje aterrador en una aldea perdida

Cuando Leon S. Kennedy recibe la misión de rescatar a Ashley Graham, la hija del presidente de Estados Unidos, se adentra en una remota región rural de Europa. Lo que parecía una simple operación de rescate pronto se convierte en una pesadilla. Los habitantes de la aldea muestran un comportamiento extraño y hostil, y detrás de los sucesos se oculta una peligrosa organización que amenaza con expandir una terrible infección.

Resident Evil 4 destacó por introducir una perspectiva de cámara situada detrás del personaje, una novedad que ofrecía mayor inmersión y precisión en los combates. Esta mecánica se convirtió en un estándar para numerosos juegos de acción en tercera persona.

Además de sus intensos enfrentamientos contra los Ganados, el juego sorprendió por la va-



riedad de escenarios, enemigos y jefes finales. Desde castillos medievales hasta laboratorios secretos, cada zona presentaba nuevos desafíos y mantenía la tensión constante. La gestión de recursos, la mejora de armas y los puzzles también seguían siendo elementos fundamentales de la experiencia.

La crítica especializada elogió tanto su apartado gráfico como su diseño de niveles y ritmo narrativo. Con millones de copias vendidas en múltiples plataformas, Resident Evil 4 es considerado uno de los mejores videojuegos de todos los tiempos.



aluminios
ALULOSA 2

www.alulosa.es

CRISTALERÍA Y CERRAJERÍA EN GENERAL

CARPINTERÍA DE ALUMINIO - VENTANAS DE PVC
CARPINTERÍAS EUROPEAS - MAMPARAS DE BAÑO
ROTURA DE PUENTE TÉRMICO



📍 Avda. Principal, 20 (P.I. Las Avenidas)
28991 Torrejón de la Calzada (Madrid)

☎ 669 871 890
✉ aluminios@alulosa.es



El origen oculto de las palabras cotidianas

Desde el trabajo hasta la escuela, del salario a la persona, el lenguaje que empleamos a diario guarda huellas del pasado que explican mucho más de lo que imaginamos sobre nuestra historia y cultura.

Escuela: Procede del griego skholé, que significaba “ocio” o “tiempo libre dedicado al pensamiento”. Pasó al latín schola y acabó designando el lugar destinado al aprendizaje y la enseñanza formal.



Persona: Deriva del latín persona, la máscara utilizada por los actores en el teatro romano. El significado evolucionó para nombrar al individuo, su identi-

dad social y su papel dentro de la comunidad.



Compañero: Viene del latín cum panis, “el que comparte el pan”. Refleja la idea de convivencia, ayuda mutua y vínculo entre quienes comparten alimento, camino o experiencia.



Historia: Del griego historia, que significaba “investigación” o “conocimiento adquirido”. El término pasó a nombrar el relato de los acontecimientos pasados y el estudio crítico de ellos.



Médico: Procede del latín medicus, relacionado con “curar” o “cuidar”. Su raíz está vinculada a la idea de medir y aplicar conocimiento para restablecer la salud del cuerpo humano.

ALGO MÁGICO VA A ENTRAR EN MOVIMIENTO EN CASARRUBUELOS...

B

EL PRIMER ESTUDIO DE PILATES REFORMER

FUERZA - MOVILIDAD - BIENESTAR

APERTURA EN SEPTIEMBRE

INFORMACIÓN - HORARIOS - TARIFAS

📍 C. DE LA INMACULADA 13 - CASARRUBUELOS
✉ brancastudiopilates@gmail.com
📷 @brancastudiopilates



“La Libertad guiando al pueblo”: cuando un lienzo se convierte en el alma de una revolución



El 28 de julio de 1830, París se levanta contra Carlos X. Tres días de barricadas que cambiarían la historia de Francia. Solo meses después, Eugène Delacroix plasma aquella furia colectiva en un óleo que rompe con la tradición académica: no hay héroes ideales ni dioses mitológicos, sino obreros, burgueses y niños luchando codo a codo, guiados por una mujer de pecho desnudo que empuña la bandera tricolor. “La Libertad guiando al pueblo” no solo documenta un hecho histórico: lo mitifica y lo proyecta hacia el futuro como emblema universal de la lucha por los derechos.



Eugène Delacroix no fue testigo directo de la insurrección, pero respiró su olor a pólvora y adoquines levantados. Cuando el rey Carlos X intentó suprimir las libertades constitucionales con las Ordenanzas de Julio, París estalló. En tres días, los rebeldes tomaron el Louvre y las Tullerías. Delacroix, militante de la Guardia Nacional, capturó ese caos organizado con una mezcla audaz de romanticismo y crónica social.

Autorretrato con chaleco verde del pintor francés Eugène Delacroix, pintado alrededor de 1837.

El cuadro, expuesto en el Salón de París de 1831, fue un escándalo y un éxito. La crítica elogió su energía, pero el gobierno de Luis Felipe I, temiendo su poder movilizador, lo retiró de la vista pública. No volvería a exhibirse con normalidad hasta 1855. Delacroix había logrado algo inédito: convertir a una mujer anónima en alegoría de la libertad, pero vestida –o más bien desvestida– con ropas de andrajosa realista. Su piel sucia, su gorro frigio y la bandera rota la alejan de las figuras idealizadas de Ingres.

En primer plano, un obrero con espada, un burgués con chistera y sombrero de copa (quizá el propio Delacroix) y el célebre niño de dos pistolas que inspiró a Víctor Hugo para Gavroche en Los miserables. Detrás, una marea anónima: estudiantes, artesanos, veteranos. El cadáver en camisa blanca a la izquierda recuerda el precio de la insurrección. Al fondo, las torres de Notre Dame se alzan entre humaredas, anclando la escena en un París reconocible.

Técnicamente, Delacroix rompe con la línea dominante de David. Usa pinceladas sueltas, contrastes violentos de luz y una pirámide compositiva que culmi-

El realismo romántico de una diosa callejera



La figura central alegórica representa a la Libertad y se muestra con el torso desnudo mientras sostiene la bandera tricolor de Francia.

na en la Libertad. El color –rojo, azul, blanco, ocre, negro– no decora, sino que narra. El humo de los disparos se confunde con nubes de tormenta: la naturaleza también se rebela.

Comprada por el Estado en 1831, la obra viajó del museo de Luxemburgo al Louvre, donde hoy preside la sala 700. Ha sido reproducida en sellos, billetes de 100 francos y carteles de protestas desde mayo del 68 hasta las primaveras árabes. Pero también ha sufrido ataques: en 2013, una visitante escribió “AE911” (alusión a una teoría conspirativa del 11-S) sobre el lienzo, que fue restaurado.

Delacroix murió en 1863, pero su Libertad sigue guiando. En Ucrania, en Hong Kong, en las plazas chilenas. Porque más allá de la fecha histórica, el cuadro plantea una pregunta que ningún poder quiere oír: ¿quién tiene derecho a alzar la bandera? La respuesta, según Delacroix, es cualquiera que esté dispuesto a cruzar una barricada. Incluso una mujer descalza. Incluso un niño.


PRO CALDERAS
 INSTALACIONES

91 472 30 52

PLAN RENOVE HASTA 450€



Hasta
300€
 PLAN RENOVE
 Según modelo





150€
 DEVOLUCIÓN
 Por cada equipo
 Según modelo

Y si lo deseas, financia hasta en 36 meses sin intereses.


Saunier Duval


JUNKERS

BOSCH


Vaillant

Los santos inocentes: un retrato inolvidable de la España rural



Estrenada en 1984 y basada en la célebre novela de Miguel Delibes, *Los santos inocentes* es una de las obras más importantes del cine español.

Dirigida por Mario Camus, la película nos traslada a una finca extremeña donde vive una humilde

Su historia refleja las profundas desigualdades sociales de la España rural de mediados del siglo XX, dejando escenas y personajes que permanecen grabados en la memoria colectiva.

familia de campesinos sometida a la autoridad de los terratenientes. La historia se centra en Paco, conocido como "el Bajo", su esposa Régula y sus hijos, quienes trabajan duramente para servir a los señores de la finca.

Sin embargo, el personaje que más profundamente conmueve al espectador es Azarías, interpretado magistralmente por Francisco Rabal. Con una inocencia casi infantil y una enorme sensibilidad hacia los animales, Azarías simboliza la pureza en un entorno marcado por la explotación y el abuso de poder.

La película retrata con crudeza una sociedad basada en las diferencias de clase, donde los trabajadores apenas tienen oportunidades de mejorar sus condiciones de vida. A través de situaciones cotidianas, el espectador observa cómo la obediencia, la resignación y el miedo forman parte de la existencia de quienes dependen de los propietarios de las tierras.

Uno de los mayores logros de la obra es su capacidad para denunciar las injusticias sin caer en el exceso dramático. La narración avanza con naturalidad, mostrando la realidad de los personajes y permitiendo que sean sus acciones y silencios los que hablen por sí mismos. La fotografía, los paisajes y las interpretaciones contribuyen a crear una atmósfera auténtica y profundamente humana.



Obras y Reformas
Trabajos garantizados E.C.G. Brayan Aroné

INTERIOR - EXTERIOR - VALLAS - JARDÍN

- ALBAÑILERÍA EN GENERAL.
- PICADO, DESESCOMBROS, SOLADO Y ALICATADO.
- MONTAJE DE PLADUR.
- PINTURA, ELECTRICIDAD DE INTERIOR Y JARDÍN.
- FONTANERÍA EN P.V.C.
- MONTAJE DE MUEBLES Y ARMARIOS.

Presupuestos sin compromiso

624 81 10 52
624 81 26 63

Las actuaciones de Francisco Rabal y Alfredo Landa fueron tan destacadas que ambos compartieron el premio a la Mejor Interpretación Masculina en el Festival de Cannes de 1984. Este reconocimiento internacional confirmó la relevancia de una película que, décadas después de su estreno, sigue siendo una referencia imprescindible del cine español.

Con su poderosa crítica social y su inolvidable galería de personajes, Los santos inocentes continúa emocionando a nuevas generaciones y recordando la importancia de la dignidad humana frente a la injusticia.



Alfredo Landa es Paco "el Bajo", Paco Rabal es Azarías, Terele Pávez es la Régula, Juan Diego es el Señorito Iván, Agustín González es Don Pedro



El escritor Miguel Delibes conversando con el director Mario Camus durante el rodaje de la película

Ficha técnica:

- **Título:** Los santos inocentes
- Dirección:** Mario Camus
- Guión:** Mario Camus, basado en la novela de Miguel Delibes
- Género:** Drama social
- Música:** Antón García Abril
- Fotografía:** Hans Burmann
- Reparto principal:** Francisco Rabal, Alfredo Landa, Terele Pávez, Juan Diego, Belén Ballesteros
- Premios destacados:** Premio a la Mejor Interpretación Masculina (Francisco Rabal y Alfredo Landa) en el Festival de Cannes 1984.



cmlegal.es

Juan Campos Martín Abogado



CONSULTA GRATUITA

☎ **629 340 310** 📞

- **Laboral:** Despidos, reclamaciones salariales, acoso laboral, vacaciones, modificación de las condiciones de trabajo, seguros sociales, accidentes laborales, desconexión laboral...
- **Civil:** divorcios, desahucios, herencias...
- **Tráfico:** multas, accidentes...
- **Protección de datos, videovigilancia.**
- **Bancario:** tarjetas revolving, cambios de condiciones, comisiones por préstamos y cargos indebidos.

ESTRENOS



RECOMENDADOS

Julio/Agosto 2026



MINIONS & MONSTERS

Animación

1 Julio

Dirección: Pierre Coffin

Reparto: Animación

Sinopsis: La historia de cómo los Minions conquistaron Hollywood, se convirtieron en estrellas de cine, lo perdieron todo, desataron monstruos en el mundo y luego se unieron para intentar salvar al planeta del caos que acababan de crear.



LA MUERTE DE ROBIN HOOD

Aventura

3 Julio

Dirección: Michael Sarnoski

Reparto: Hugh Jackman, Jodie Comer, Bill Skarsgård, Noah Jupe, Faith Delaney ...

Sinopsis: Robin Hood intenta lidiar con sus demonios tras una larga vida de crímenes y asesinatos. Cuando en una sangrienta batalla resulta herido de gravedad, es enviado a un misterioso castillo para que curen sus heridas. Allí conocerá a una mujer que le ofrecerá una última oportunidad de redención.



HACIENDO AMIGOS

Comedia

10 Julio

Dirección: David Marqués

Reparto: Quim Gutiérrez, Antonio Resines, Megan Montaner, Marta González de Vega, Sherezade Atiénzar ...

Sinopsis: Antonio y Félix son una pareja de atracadores de poca monta que, huyendo de la policía tras atracar una joyería, se cruzan con Eva, monitora de un grupo de teatro formado por personas con discapacidad, que confunde a Félix con Ángel, un nuevo miembro del grupo al cual no conoce y al que están esperando. Aprovechando la confusión, Félix y Antonio consiguen escabullirse sin saber que les espera un retiro creativo de una semana con el entrañable grupo.



LA ODISEA

Fantástica

17 Julio

Dirección: Christopher Nolan

Reparto: Matt Damon, Tom Holland, Robert Pattinson, Anne Hathaway, Zendaya ..

Sinopsis: Epopeya mitológica que sigue la historia de Odiseo y su largo viaje a casa, de 10 años de duración, tras la guerra de Troya.



SPIDER-MAN: BRAND NEW DAY

Acción

29 Julio

Dirección: Destin Cretton

Reparto: Tom Holland, Zendaya, Jacob Batalon, Sadie Sink, Jon Bernthal ...

Sinopsis: Han pasado cuatro años desde los acontecimientos de No Way Home, y Peter Parker ahora es un adulto que vive completamente solo, ha desaparecido voluntariamente de las vidas y recuerdos de quienes ama. Combatiendo el crimen en una Nueva York que ya no conoce su nombre, se ha dedicado por completo a proteger su ciudad—un Spider-Man a tiempo completo—, pero a medida que aumentan las exigencias sobre él, la presión desencadena una evolución física que amenaza su existencia, al mismo tiempo que un extraño nuevo patrón de crímenes da lugar a una de las amenazas más poderosas a las que se ha enfrentado.



EL ÚLTIMO MONO

Animación

7 Agosto

Dirección: Joaquín Mazón

Reparto: Juan Dávila, Susana Abaitua, Conchi Espejo, Óscar Lasarte, Sergio Jiménez ...

Sinopsis: Alejandro, un gurú de la seducción que triunfa en Internet, asume el reto ante sus seguidores de conquistar en tres días a Mariela, comediente feminista y su máxima rival en las redes.



LA VENTANA ABIERTA

Intriga/Acción

7 Agosto

Dirección: Ana Graciani

Reparto: TUnax Ugalde, Adriana Camarena, Mara Guil, Alberto López, Adriana Espina

Sinopsis: Cuando Rubén llega hasta un remoto pueblo costero andaluz arrastrado por el viento del levante y por el recuerdo de Merche, la mujer con la que ha construido una relación online durante meses, se topa con un paisaje hostil: puertas cerradas, miradas esquivas... y una única ventana abierta. Y detrás de esa ventana solo encuentra a Vera, la hija adolescente de su pareja. Cuanto más habla con ella, más resquebrajado aparece el mundo que Merche le había construido. Entonces, Rubén empieza a sospechar que lo más desconcertante no es la ausencia de Merche... sino todo lo que él creía saber sobre ella.



EL FINAL DE OAK STREET

Intriga

14 Agosto

Dirección: David Robert Mitchell

Reparto: Anne Hathaway, Ewan McGregor, Maisey Stella, Christian Convery, Chris Coy

Sinopsis: Después de que un misterioso fenómeno cósmico arranque Oak Street de su entorno suburbano y transporte a sus habitantes a un lugar desconocido, la familia Platt pronto descubre que su propia supervivencia depende de que permanezcan unidos mientras se orientan en un entorno que ya no reconocen.



EL ANFITRIÓN

Drama

24 Agosto

Dirección: Miguel Ángel Jiménez

Reparto: Willem Dafoe, Victoria Carmen Sonne, Joe Cole, Emma Suárez, Carlos Cuevas

Sinopsis: Markos Timoleon, un magnate griego, celebra el 25 cumpleaños de su hija en su isla privada. Allí se enfrentará a una impredecible cadena de acontecimientos que amenazarán su dominio y sacudirán su propia existencia.



EL SER QUERIDO

Drama

26 Agosto

Dirección: Rodrigo Sorogoyen

Reparto: Javier Bardem, Victoria Luengo, Raúl Arévalo, Marina Foïs, Mourad Ouani

Sinopsis: El aclamado director de cine Esteban Martínez (Bardem) es una leyenda tanto por sus películas como por un pasado marcado por la violencia y los excesos. En su nuevo proyecto, le ofrece un papel a su hija Emilia (Luengo) con el pretexto de ayudarla a relanzar su estancada carrera como actriz. Convivir en el set fomentará una cercanía que no han compartido en años, pero también reabrirá viejas heridas que nunca cicatrizaron.



TADEO JONES Y LA LÁMPARA MARAVILLOSA

Animación

26 Agosto

Dirección: Enrique Gato

Voces: Animación, Voz: Óscar Barberán, Michelle Jenner, Petra Martínez, Carlos Latre, Luis Posada ...

Sinopsis: Cuarta entrega de la saga 'Tadeo Jones'. Tadeo y Sara son ahora padres de Olimpia (Oli), una adorable e intrépida niña de dos años. Y Momia no lleva nada bien haber dejado de ser el centro de atención. Mientras están de vacaciones en Londres, Sara sigue la pista hacia un objeto único: la lámpara maravillosa de Las mil y una noches. Y Momia, presa de los celos, pide un deseo: viajar en el tiempo hasta el momento en que era joven y todos le querían. Tadeo y Sara tienen que unir fuerzas para evitar que Momia cambie el curso de la historia y traer al grupo (Jeff, Belzoni y Ramona incluidos) de vuelta a casa, a su época. Esta nueva aventura los llevará a cruzar el Océano Atlántico desde Perú hasta Grecia y la cueva de Ali Babá y los cuarenta ladrones.

Airsoft: la emoción de la estrategia en cada partida

El airsoft se ha consolidado como una de las actividades recreativas y deportivas de mayor crecimiento en los últimos años. Su combinación de estrategia, trabajo en equipo y simulación táctica atrae a miles de aficionados que buscan vivir experiencias intensas en escenarios realistas, donde la planificación y la coordinación son mucho más importantes que la fuerza o la velocidad.



Airsoft: simulación, estrategia y adrenalina

El airsoft nació en Japón durante la década de 1970 como una alternativa recreativa para los aficionados al coleccionismo y al tiro deportivo. Con el paso de los años evolucionó hasta convertirse en una actividad que hoy se practica en todo el mundo y que reúne a jugadores de todas las edades, siempre respetando la legislación vigente de cada país.

La esencia del airsoft consiste en recrear enfrentamientos tácticos mediante el uso de réplicas de armas que disparan pequeñas bolas de plástico de 6 milímetros, conocidas como BBs. Estas réplicas reproducen con gran fidelidad modelos reales, aunque están diseñadas exclusivamente para el juego deportivo. Pueden funcionar mediante un sistema eléctrico (AEG), gas

comprimido o muelle, ofreciendo diferentes prestaciones según el tipo de partida y el estilo de cada jugador.

A diferencia de otras actividades similares, el airsoft concede una enorme importancia al juego limpio. No existen sensores electrónicos que registren los impactos; cuando un jugador recibe una bola debe reconocerlo inmediatamente, levantar la mano y abandonar temporalmente la partida. Esta norma de honor constituye uno de los pilares fundamentales de este deporte y fomenta valores como la honestidad, el respeto y la deportividad.

Con un equipamiento específico y unas estrictas normas de seguridad, el airsoft ofrece una experiencia inmersiva en la que cada partida se convierte en una misión donde la inteligencia táctica y la cooperación marcan la diferencia.



El airsoft combina actividad física, estrategia, compañerismo y respeto por las normas en una experiencia que va mucho más allá de un simple juego de acción. Cada partida supone un nuevo desafío donde la coordinación, la disciplina y la capacidad de adaptación son las auténticas claves del éxito, convirtiendo este deporte en una afición cada vez más popular entre quienes disfrutan de la aventura y el trabajo en equipo.

Las partidas pueden desarrollarse en bosques, canteras, instalaciones industriales, campos abiertos o complejos urbanos preparados para este fin. Los organizadores diseñan distintos tipos de misiones: capturar una bandera, escoltar a un personaje, rescatar rehenes, defender una posición estratégica, localizar información o eliminar objetivos concretos. En los eventos más elaborados, conocidos como Milsim (Military Simulation), las operaciones pueden prolongarse durante varias horas o incluso todo un fin de semana, con reglas muy cercanas a las empleadas en operaciones militares reales.

La seguridad es la máxima prioridad en cualquier partida. Por ello, el uso de material homologado es obligatorio para todos los participantes.



El equipo básico puede incluir:

- Réplica de airsoft, ya sea eléctrica (AEG), de gas o de muelle.
- Gafas de protección homologadas, imprescindibles para proteger los ojos.
- Máscara facial o protector dental, especialmente recomendable en combates a corta distancia.
- Munición BBs, preferiblemente biodegradables para minimizar el impacto ambiental.
- Chaleco táctico o portaplacas, para transportar cargadores y accesorios.
- Cargadores adicionales y baterías de repuesto en el caso de las réplicas eléctricas.
- Uniforme resistente, generalmente de camuflaje, adecuado al tipo de terreno.
- Botas tácticas o de montaña, con buena sujeción del tobillo.
- Guantes, que protegen las manos de impactos y rozaduras.
- Rodilleras y coderas, muy útiles para desplazamientos cuerpo a tierra.
- Radio de comunicación, indispensable en partidas organizadas por equipos.
- Botella de agua o sistema de hidratación, fundamental durante jornadas prolongadas.



WARZONE

AIRSOFT INDOOR & TRAINING



PARTIDAS PÚBLICAS
JUEVES A DOMINGO



PARTIDAS PRIVADAS



CUMPLEAÑOS INFANTILES NERF



TIENDA ONLINE

DIVERSIÓN. ESTRATEGIA. ADRENALINA.

¡VÍVELO EN WARZONE!



WWW.WARZONE.ES



613 094 332



AVENIDA EUROPA 38
GRINÓN





Este verano, llena el depósito de tranquilidad



Haz tu pedido de gasóleo
calefacción sin prisas y al
mejor precio

✓ Rapidez ✓ Fiabilidad ✓ Servicio

Gasóleo calefacción

Disfruta de **10 € de descuento** en pedidos
de más de **500 litros** a través de
WhatsApp o web.

10€
de descuento

 **918 930 095**

 **635 643 946**

(Número válido solo para Whatsapp, no llamadas)



Visítanos y
descubre todos
nuestros servicios