

PUBLIHOY

Revista mensual 35.000 ej. buzoneados Madrid Sur - Octubre 2025 - Nº 140



Hoy los fantasmas no asustan,
bailan contigo.

NUEVO CHR Plug-in

Hasta
15 años*
GARANTÍA
TOYOTA RELAX

*Consulte condiciones en www.toyota.es



Pionero ecológico



Hasta
15 años*
GARANTÍA
TOYOTA RELAX

*Consulte condiciones en www.toyota.es

NUEVO Rav4 Plug-in



Marcando la diferencia



COMAUTO SUR
Concesionario oficial
Toyota

Ciudad del Automóvil
Av. Carlos Sainz, 11 (Leganés)
Tf.: 914 98 71 70
www.toyotacomauto.com



GIMNASIO EN GRIÑÓN

**SIN MATRÍCULA
NI PERMANENCIA**

**SALA DE MUSCULACIÓN - BOXEO
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL**
Horario del gimnasio de 7:00 a 23:00

49€
AL MES
TODO INCLUIDO

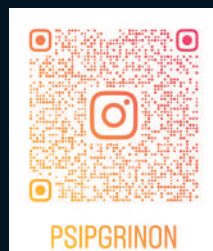
365 DÍAS AL AÑO



**ESCUELA DE BOXEO
RICARDO SÁNCHEZ ATOCHA**

Boxeo sin contacto • Boxeo femenino • Boxeo infantil
Boxeo amateur • Boxeo profesional

2.500 M² DEDICADOS AL DEPORTE



PSIPGRINON

**ALTA
ONLINE**



ANDROID



APPLE

Por Sport Indoor Padel

Avenida de Europa, 34 - Polígono Industrial La Estación - 28971 Griñón



Solo soy una chica, delante de un chico, pidiéndole que deje de explicarme como funcionan las criptomonedas



PUBLIHOY La Revista

35.000
ejemplares

Grñón - Serranillos - Cubas - T. Calzada
T. Velasco - Parla - Sector 3 Getafe

649 797 448 - 615 172 204 - 91 605 31 60
publihoysberlin@gmail.com

Imprime y edita: Gráficas Berlín, S.L. Depósito Legal: M-3706-2025

Nos mueve ser tu energía

Gasóleo a domicilio

Sin coste adicional
Te lo servimos GRATIS



Te llevamos tu
combustible donde estés



Te servimos el
combustible en 24 h



Te garantizamos
el mejor precio



Somos tu distribuidor
de confianza

Carretera M-404, km 31. 28990 Torrejón de Velasco - Madrid



✉ cubadis@cubadis.es



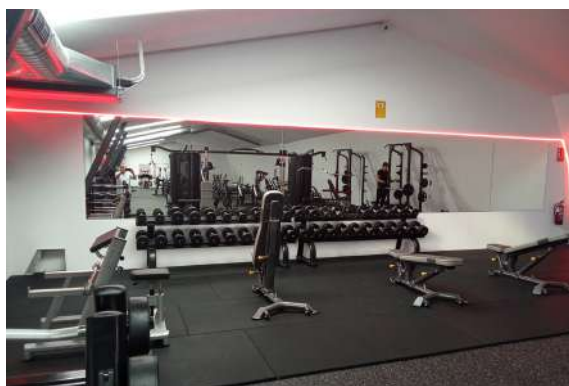
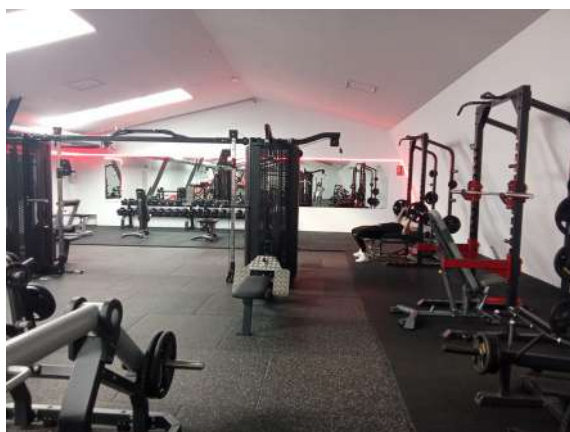
91 816 17 00
622 52 53 53



Descuento aplicable en el segundo pedido, presentando
esta publicidad. Canjeable hasta el 30 de Septiembre de 2026

PSIP: el centro deportivo con las mejores instalaciones de Griñón

Nueva sala fitness de 400 m con tecnología de última generación. PSIP se consolida como un referente en deporte, salud y comunidad, ofreciendo un entorno de máxima calidad. Su propuesta integral combina motivación, innovación y bienestar en cada entrenamiento.



El club deportivo PSIP (Por Sport Indoor Padel) continúa marcando el ritmo del deporte y la vida saludable en Griñón. Tras meses de planificación y obras, el centro ha dado un salto de calidad con la inauguración de una nueva planta de 400 m² dedicada al fitness, que eleva la superficie total de sus instalaciones hasta los 3.000 m².

Esta ampliación no solo supone más espacio, sino también una oferta más variada y moderna, con servicios de primer nivel al alcance de todos sus socios. La sala, equipada con tecnología de última generación, ha sido diseñada para ofrecer un entorno amplio, dinámico y seguro, con más de 50 puestos de musculación y pesas. Un espacio pensado tanto para deportistas experimentados como para quienes se inician en el entrenamiento físico.

Sin embargo, PSIP va mucho más allá del fitness. Su oferta deportiva es tan amplia como completa:

- Siete pistas de pádel, que lo consolidan como punto de encuentro imprescindible para los amantes de este deporte en auge.
- Sala de boxeo, con clases adaptadas a todos los niveles, desde principiantes hasta avanzados.
- Zonas de entrenamiento funcional y mantenimiento físico, modalidades cada vez más demandadas por su eficacia en la mejora del rendimiento y la condición física.

A todo ello se suma la última incorporación: el servicio de yoga, una disciplina que complementa la fuerza y la resistencia con flexibilidad, respiración consciente y bienestar mental. Una propuesta que refleja la filosofía de PSIP: ofrecer una experiencia integral que potencia tanto el rendimiento deportivo como el equilibrio cuerpo-mente.

Con esta evolución, PSIP se confirma como el gimnasio más completo y moderno de Griñón. Un espacio diseñado para todos: desde quienes buscan competir, hasta quienes entrenan de forma constante o simplemente desean cuidar su salud en un entorno de calidad.

En definitiva, PSIP es mucho más que un gimnasio: es un referente deportivo local, con instalaciones de primer nivel y una visión integral del deporte que lo convierten en la mejor opción para vivir el ejercicio y el bienestar en su máxima expresión.



Por Sport Indoor Padel
Avenida de Europa, 34
Polígono Industrial La Estación
28971 Griñón

Generaciones que marcan el rumbo: de los Baby Boomers a la Generación Z



Los **Baby Boomers** (1946-1964) fueron protagonistas del crecimiento económico y las transformaciones sociales del siglo XX. Crecieron con la televisión y el rock, valoran la estabilidad laboral y tienden a identificar el éxito con el esfuerzo sostenido.



Los **Millennials** (1981-1996), también llamados "nativos digitales tempranos", crecieron con el boom tecnológico y la globalización. Son emprendedores, valoran las experiencias por encima de lo material y buscan trabajos con propósito, aunque cargan con estigmas como la "generación de cristal".



Por último, ya se habla de la **Generación Alfa** (2013 en adelante), que crecerá en un mundo dominado por la inteligencia artificial, la realidad aumentada y la educación personalizada.

(Las fechas exactas pueden variar ligeramente según la fuente.)



La **Generación X** (1965-1980) vivió la transición digital: nació en la era analógica, pero se adaptaron a la llegada de Internet.

Suelen ser independientes, pragmáticos y apuestan por el equilibrio entre vida personal y trabajo.



La **Generación Z**, también conocidos como **centennials** (1997-2012) ha nacido con un smartphone en la mano. Son hiperconectados, creativos y activistas en redes sociales. Tienen gran conciencia sobre el medioambiente, diversidad e igualdad, y se expresan con libertad en plataformas digitales.

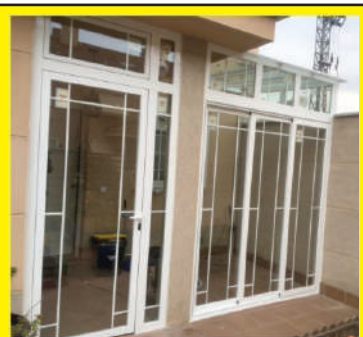
Cada época tiene su sello, y las generaciones no solo son etiquetas, sino ventanas para entender cómo cambia la sociedad. Desde los Baby Boomers, nacidos en un mundo de reconstrucción y progreso, hasta la Generación Z, que crece conectada a un móvil, cada grupo refleja la historia, los valores y los desafíos de su tiempo.

Más que etiquetas, estas generaciones son un espejo de cómo evolucionan la cultura, la economía y la tecnología. Comprenderlas ayuda a conectar con sus motivaciones y a proyectar el futuro que, inevitablemente, está en sus manos.

*Aluminios
Tello*

**FABRICACIÓN PROPIA
PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO
GRAN EXPOSICIÓN A TAMAÑO REAL**

Ventanas: aluminio y pvc.
Cerramientos, porches, terrazas...
Cortinas de cristal
Mosquiteras, persianas, cristal,
mamparas baño y ducha



Avda. Humanes, 174 (Griñón) - Tl. 91 690 71 01 - 685 841 742 - www.aluminiostello.es

¿Qué es la luz azul?

La luz azul es la longitud de onda del espectro visible entre 400 y 500 nm (nanómetros), es emitida por el sol, luces artificiales y pantallas digitales, las cuales emiten un espectro de luz con mayor cantidad de luz azul.

La exposición continuada puede manifestar cansancio, falta de sueño, irritación de los ojos y a largo plazo puede producir enfermedades oculares.

Para evitar estos efectos nocivos, existe la posibilidad de que las lentes graduadas lleven un filtro que bloquea los rayos U.V. (ultravioleta) más perjudiciales de la luz azul, los comprendidos

entre los 400 y 420 nm, y deja pasar el resto de la luz beneficiosa para el ojo y la piel que los rodea, bloquea el 100% de la luz U.V. hasta 420 nm.

Esta indicado para todos los usuarios, sobre todo niños, adolescentes, personas operadas de cataratas y personas que estén mucho tiempo delante de dispositivos electrónicos (ordenador Table, móvil).



Consejos de mantenimiento

- Limpie sus lentes regularmente con agua y jabón neutro, ó con limpiadores que le aconseje su óptico, secándolas con un paño suave, nunca servilletas ni prendas de ropa
- Evite el contacto de sus lentes con abrasivos (detergentes, disolventes, lacas, perfumes, desengrasantes...)
- No deje las gafas con las lentes hacia abajo y quíteselas con las dos manos, guardándolas en su estuche cuando no las utilice.
- Evite exponer sus gafas a temperaturas altas (salpicadero, guantera del coche...).

Realice revisiones periódicas que permiten detectar problemas tempranos, adaptar gafas o lentes de contacto de manera personalizada y ofrecer consejos de higiene visual.

Un Óptico Diplomado es el profesional indicado para cuidar su salud visual. Con su seguimiento especializado, garantiza una visión sana y previene complicaciones futuras.

Nuria Menéndez Menéndez
Óptico Diplomado

YEMAYÁ & OBATALÁ

Venta de artículos religiosos

Lectura de Tarot y Ekuele

NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN

Visítanos

Calle de Henares, 2 Parla (Madrid)

673 579 946

CENTRO ÓPTICO GRIÓN

✓ SU GRADUACIÓN POR COMPUTADORA
✓ TODO EN LENTES DE CONTACTO

C/ Mayor, 70 - GRIÓN
Tf. 91 814 93 54 - 648 57 40 35
centroopticogrion@hotmail.com



EL PARQUE

TINTORERÍA - LAVANDERÍA

ESPECIALISTAS EN PRENDAS DELICADAS

Paseo de la Cárcava, 1
GRIÑÓN

Tf. 918 140 799

C/ de la Cruz Verde
NAVALCARNERO

624 17 98 40

Servicio a domicilio

Recogemos y conservamos tus alfombras, edredones, cortinas y toda tu ropa

SERVICIO MÍNIMO 18 €



Olvídate de lavar y planchar

Lavamos tu ropa bajo las más estrictas normas de desinfección y limpieza, pero sobre todo, protegiendo y cuidando de tus prendas.

OFERTAS DEL MES

MANTAS **10,50** €
►► *DESDE

11,50 EDREDONES
*DESDE ►►

OFERTAS EN PLANCHADO

Según cantidad.
Llamar para más información

*Según composición, tejido, tamaño y cantidad

La física cuántica: el universo visto desde lo más pequeño



La física cuántica es la ciencia que estudia cómo se comportan las partículas más pequeñas que existen: electrones, protones, fotones... cosas imposibles de ver con un microscopio normal. Lo curioso es que, en ese nivel, la naturaleza no se comporta como lo hace en nuestra vida diaria.

Por ejemplo, las partículas pueden ser dos cosas a la vez: una onda y una partícula, dependiendo de cómo las observes. También pueden estar en dos lugares al mismo tiempo, algo que en nuestro mundo parece ciencia ficción.

Existe una parte del universo que no podemos ver a simple vista, donde las reglas que conocemos ya no funcionan. Ese mundo diminuto se llama física cuántica, y es más raro de lo que imaginas.

Cuántica en tu día a día

Ordenadores cuánticos: miles de veces más rápidos que los actuales



Tu móvil funciona gracias a semiconductores cuánticos.

La resonancia magnética de los hospitales existe gracias a la física cuántica.



Los láseres que usan en conciertos o en el supermercado son pura cuántica.



- ANTENAS COLECTIVAS
- ANTENAS INDIVIDUALES
- TELEVISIÓN DIGITAL
- TV VÍA SATÉLITE
- PORTEROS AUTOMÁTICOS



Tel: 91 680 15 16 – Móvil: 699 91 25 26 – lftelecomunicaciones@gmail.com

PRESUPUESTOS GRATUITOS

NO COBRAMOS DESPLAZAMIENTO



La física cuántica: el mundo raro que no vemos



¿Qué es la física cuántica?

Es la ciencia que estudia lo más pequeño: Partes del universo, electrones, átomos, partículas de luz...



Cuántica en tu día a día

 Móviles
  Láser
  Resonancia magnética
  Tecnologías por descubrir

Ideas que parecen magia

 Dualidad onda-partícula
  Superposición

 Incertidumbre
  Entrelazamiento

El futuro cuántico

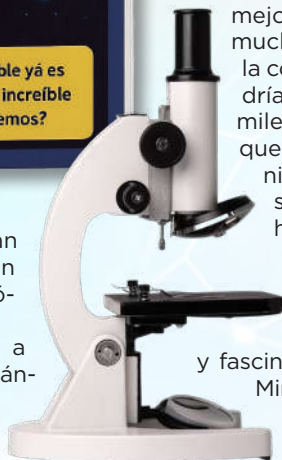
 Ordenadores cuánticos
  Comunicaciones seguras

 Si el mundo visible ya es raro... ¿cómo de increíble será el que no vemos?

Albert Einstein llamó al entrelazamiento “acción fantasmal a distancia”, porque ni él lo entendía del todo.

usamos todos los días: los ordenadores, los móviles, los rayos láser o las resonancias médicas funcionan gracias a ella. Y lo mejor es que todavía tiene mucho más por enseñarnos: la computación cuántica podría crear superordenadores miles de veces más potentes que los actuales, y la comunicación cuántica promete sistemas imposibles de hackear.

En pocas palabras, la física cuántica nos recuerda que el universo es mucho más extraño y fascinante de lo que creemos. Mirar lo invisible es asomarse a un mundo donde casi todo es posible.



Otro de sus secretos es el principio de incertidumbre, que dice que nunca podemos saber con exactitud dónde está una partícula y hacia dónde se mueve al mismo tiempo. Además, existe un fenómeno increíble llamado entrelazamiento cuántico, en el que dos partículas se “co-

nectan” y cambian juntas aunque estén separadas por kilómetros.

Aunque suene a magia, la física cuántica es muy real y ha hecho posibles inventos que




GESTOR DE RESIDUOS NO PELIGROSOS

COMPRA-VENTA Y FABRICACIÓN DE PALETS

TRATAMIENTO FITOSANITARIO NIMF-15

VENTA ASTILLA

VALORACIÓN ENERGÉTICA

SERVICIO DE CONTENEDORES





C/ Río Alberche, s/n -- C/ Río Guadarrama, 1
 Pol. Ind. “Las Arroyadas”
 CUBAS DE LA SAGRA (MADRID)

91 814 06 33 - 661 81 05 03
 recuperacioneshnoscaceres@gmail.com

Luz Martín: entre las aulas y el thriller

Luz Martín vive en el sur de Madrid. Casada y con dos hijos, se dedica a la enseñanza. Apasionada de los niños y lectora incansable, encuentra en la escritura una forma de imaginar, crear y entretener mediante la novela policíaca y de misterio.



Su debut literario llegó con *Hasta que descansen los fantasmas*, una obra que sorprendió a sus lectores con una historia donde nada es lo que parece y cada pista conduce a un giro inesperado. Recientemente le ha seguido *Una sombra en el jar-*

dín, una obra aún más inquietante que aborda la fragilidad de las relaciones humanas y la profundidad de los secretos que somos capaces de ocultar. En ambas, Luz atrapa al lector con habilidad desde la primera página y lo conduce hasta un final que deja huella.

Amante de las novelas de Agatha Christie y Stephen King, reconoce en ellos a sus grandes maestros: de Christie ha heredado la precisión en la construcción de los enigmas; de King, la habilidad para transformar lo cotidiano en inquietante. Su estilo une lo mejor de ambos mundos: la intriga clásica y el suspense psicológico.

Lejos del papel, Luz disfruta de la música y el baile, una faceta que le aporta energía a su vida diaria. Esa vitalidad, tan necesaria en su contacto diario con los alumnos, se refleja también en el ritmo narrativo ágil y envolvente que aplica en sus novelas.

Tras publicar *Hasta que descansen los fantasmas*, Luz ha presentado su libro en radio, bibliotecas, centros comerciales y diversos eventos en Madrid y Toledo, siendo invitada en la feria del libro de Cubas de la Sagra, donde fue bien acogida por parte de los asistentes y despertó un marcado interés.

Como próximos proyectos, la escritora va a comenzar la promoción de *Una sombra en el jardín* y ya baraja ideas para su tercera novela. Si ya tienes sus libros y quieres que firme tu ejemplar, puedes seguir a esta autora local en su perfil de Instagram (@olgalmazmm), donde Luz anticipa sus próximos pasos en el mundo literario.



Reformas de Exteriores e interiores de su hogar

HERMANOS ARONÉ

- Albañilería en general
- Picado y desescombro
- Solado y alicatado
- Montaje de pladur
- Pintura en general
- Fontanería en PVC
- Electricidad doméstica
- Armado de muebles y armarios

CONTACTANOS: **613 397 995**



MUNDO CHIMENEA

GRUPO LUALDASA

Calor y Diseño

AHORRE EN SU CALEFACCIÓN HASTA 60%

EL REINO DE LAS BBQ



549€

Gem 330

- 3 Quemadores inoxidables
- Potencia: 6,90 Kw
- Quemador lateral
- Encendido Electrónico



849€

Crown 410

- 4 Quemadores inoxidables
- Encendido Electrónico
- Potencia: 11,40 Kw



1.899€

Barón S 590

- 5 Quemadores
- Quemador Lateral 90°
- Rustidor
- Botonera LED
- Potencia: 13,20 Kw

699€

A+

ESTUFA PELLETS 7 Kw

- Carga automática pellets.
- Encendido aut. Modo ECO.
- Termostato seguridad
- Control de ventilador
- Sonda de temperatura
- Programa diario y semanal
- Cajetín de combustión de fundición
- Mando a distancia



1.599€

A+

HIDROESTUFA

- 18 kw
- Programable
- Rendimiento 94%
- Cenicero hierro fundido



1.899€

A+



INSERTABLE CHIMENEA

- Ulyses 10 Kw
- Tolva 13 Kg. Peso 99 Kg.
- Termostato de seguridad

Precios iva no incluido



799€

INSERT 700 GV

Potencia térmica 14 Kw

- Hierro fundido 145 kg
- 2 ventiladores. 2 velocidades

200 modelos diferentes a su disposición



CALDERA PELLETS 35 Kw

- Caldera MC 35 depósito 50 kg
- Control automático de la combustión

A+

1.999€



FINANCIACION EN 36 MESES SIN INTERESES. (TAE 6,07%* TIN 0%)

SALGUEDA

INVICTA

FERLUX

ecoforest

NORDICA Extraflame

LACUNZA

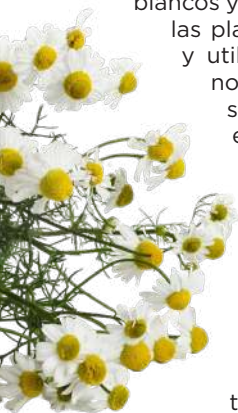
DINAK

GRUPO LUALDASA. Av. de Ronda, 14 28981 (Parla) 91 130 59 81
mundochimenea@gmail.com

Manzanilla: la flor que sana cuerpo y mente

La manzanilla, con sus delicados pétalos blancos y su inconfundible aroma, es una de las plantas medicinales más apreciadas y utilizadas desde la antigüedad. Conocida por sus múltiples beneficios, sigue siendo un remedio natural esencial en la vida diaria.

La manzanilla, cuyo nombre científico es *Matricaria chamomilla*, ha acompañado al ser humano durante siglos como aliada en la medicina natural. Su infusión es probablemente la más popular, tomada tanto por su sabor suave como por sus propiedades terapéuticas. Se la reconoce principalmente por sus efectos calmantes: ayuda a reducir el estrés, la ansiedad y a conciliar el



En la Edad Media se usaba la manzanilla para “dar fuerza” a la tierra: se plantaba junto a otras hierbas para que crecieran más sanas.

sueño de manera natural. Además, es un excelente recurso digestivo, ya que alivia molestias estomacales, gases y cólicos.

Sus beneficios no se limitan al interior del cuerpo. Aplicada de forma tópica, la manzanilla tiene propiedades antiinflamatorias y antisépticas, siendo útil para calmar irritaciones cutáneas, aliviar conjuntivitis leves mediante compresas o suavizar quemaduras solares. Incluso en el cuidado estético, sus extractos se utilizan para aclarar el cabello y revitalizar la piel.

Aunque es considerada segura, conviene moderar su consumo en personas alérgicas a otras plantas de la familia de las margaritas o que toman medicación anticoagulante.

Versátil, natural y accesible, la manzanilla demuestra que en la simplicidad de una flor pequeña puede esconderse un gran tesoro para la salud y el bienestar.



Ficha técnica:

- **Nombre científico:** *Matricaria chamomilla* (o *Chamomilla recutita*).
- **Tipo de planta:** Hierba anual o perenne.
- **Altura:** Alcanza entre 20 y 60 cm.
- **Tallo:** Erguido, muy ramificado y lampiño o casi glabra.
- **Hojas:** Finamente divididas, alternas, con segmentos lineares.
- **Flores:** Agrupadas en capítulos solitarios, con lígulas (pétalos) blancas y un disco central amarillo.
- **Clima:** Prefiere climas cálidos, templados y soleados.
- **Suelo:** Se adapta bien a terrenos secos, arenosos y bien drenados.

Servicios y Mantenimiento de

Jardinería

Hermanos Aroné

- Poda de árboles, setos, palmeras, pinos...
- Desbroce de parcelas.
- Mantenimiento integral de jardines.
- Corte de césped.
- Siembra, cuidados y tratamiento de abonos del césped.
- Instalación de riego automatizado.
- Mantenimiento y lechadas de piscinas.

Desde **90,00€** Según evaluación

Jhonson Aroné  **602 660 163**



Desde maquetación hasta cualquier tipo de acabado

- Preimpresión (diseño y maquetación)
- Impresión
- Encuadernación (caballete, rústica, wire-o, ...)
- Todo tipo de acabados (plastificados, estampación, troquelados, ...)
- Lonas, vinilos, cartelería
- Sobres, copiativos, tarjetas visita
- Servicios de buzzoneo y distribución

Gráficas Berlín, SL

C/ Berlín, 21

28983 Parla (MADRID) España

produccion@graficasberlin.net

www.graficasberlin.es

☎ 916 053 160

☎ 649 797 448

615 172 204



“Grand Theft Auto V: libertad, caos y realismo



XBOX 360



“Grand Theft Auto V” (GTA V) es un videojuego de acción y aventura desarrollado por Rockstar Games, ampliamente reconocido por su mundo abierto, su narrativa envolvente y su libertad de juego sin precedentes. Lanzado originalmente en 2013, sigue siendo uno de los títulos más populares y jugados más de una década después de su estreno.

Ambientado en la ciudad ficticia de Los Santos —una versión satírica de Los Ángeles—, el juego permite a los jugadores alternar entre tres protagonistas: Michael, Franklin y Trevor. Cada uno tiene su historia, habilidades y motivaciones, lo que enriquece la experiencia narrativa. GTA V destaca por su vasta ciudad llena de vida, vehículos personalizables, actividades secundarias y una crítica



social constante al estilo de vida moderno.

Además del modo historia, GTA Online, su componente multijugador, ofrece una experiencia continua de crimen, negocios y supervivencia junto a millones de jugadores alrededor del mundo. Su jugabilidad, gráficos realistas y constante actualización de contenido han convertido a Grand Theft Auto V en un fenómeno cultural.

En resumen, GTA V no es solo un videojuego, sino una experiencia compleja y provocadora que combina acción, sátira y libertad total en un universo virtual vibrante



Ficha Técnica:

- **Desarrollo:** Rockstar North
- **Distribución:** Take-Two
- **Jugadores:** 1
- **Formato:** DVD
- **Textos:** Español
- **Voces:** Inglés
- **Online:** Sí



MARANATHA
TALLERES

MECÁNICA GENERAL

Pre-ITV / Pasamos la ITV de tu coche

CAMBIO DE ACEITE

10W40	47.20€ + iva
5W40	65.32€ + iva
5W30	78.63€ + iva

Incluye aceite filtro
y mano de obra
hasta 5 litros

Lavado 20€ + iva
Pulido de faros 40€ + iva
Diagnosis por escáner 25€ + iva

2€
de descuento
EN LAVADO DE
COCHE
PRESENTANDO
ESTE
ANUNCIO

C/. Londres, 27 - Pol. Ind. Ciudad de Parla - Tels: 917 174 561 - 603 234 350

Phishing: Qué es y cómo evitar caer en la trampa digital



El phishing es una de las formas más comunes de estafa en internet. Su nombre proviene del inglés fishing (pescar), y no es casual: los ciberdelincuentes lanzan “anzuelos” digitales con la esperanza de que algún usuario desprevenido muerda el anzuelo. Este tipo de fraude busca engañar a las personas para que revelen información confidencial, como contraseñas, datos bancarios o números de tarjetas de crédito.

Las consecuencias del phishing pueden ser graves: desde el robo de dinero en cuentas bancarias hasta la suplantación de identidad. Por ello, es fundamental estar alerta y aplicar una serie de consejos prácticos para protegerse:

Desconfía de los mensajes alarmantes. Si recibes un correo que dice que tu cuenta será bloqueada si no actúas de inmediato, mantén la calma. Los delincuentes juegan con el miedo y la urgencia.

Revisa la dirección del remitente. A menudo los correos de phishing provienen de direcciones extrañas o con errores ortográficos.

No hagas clic en enlaces sospechosos. Pasa el cursor sobre el enlace para ver la dirección real. Si no coincide con la oficial de la empresa, es mejor no entrar.

No ingreses datos personales en formularios dudosos. Las empresas legítimas no solicitan información confidencial por correo electrónico.

Activa la verificación en dos pasos. Esto añade una capa extra de seguridad a tus cuentas.

Mantén actualizado tu antivirus y sistema operativo. Muchas amenazas se pueden bloquear automáticamente si el software está al día.

En la era digital, la precaución es nuestra mejor aliada. Reconocer las señales del phishing y actuar con prudencia puede ahorrarnos disgustos mayores. Ante la duda, mejor no hacer clic. Y si crees que has sido víctima, cambia tus contraseñas de inmediato y contacta con tu entidad bancaria.



TOLDOS Y PÉRGOLAS
TOL2000

VENTA E INSTALACIÓN



tol2000@hotmail.com

Motorizaciones - Techos móviles
Capotas - Cofres - Mosquiteras...

**Calidad
al mejor
Precio**

**Presupuesto
sin compromiso**

91 827 61 18

617 43 46 10

Cubas de la Sagra

Guardianes en peligro: especies que luchan por sobrevivir

Gorila de montaña

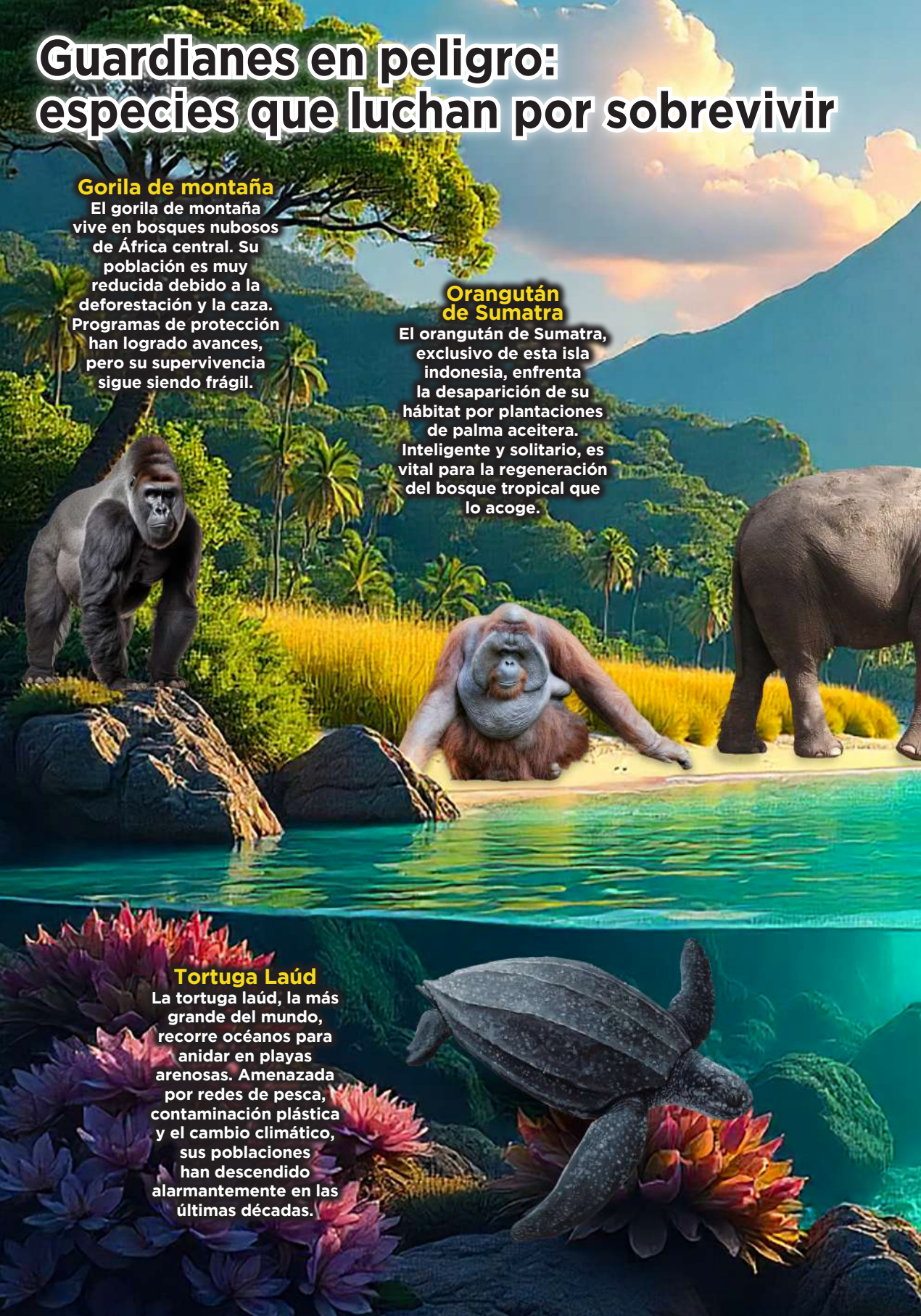
El gorila de montaña vive en bosques nubosos de África central. Su población es muy reducida debido a la deforestación y la caza. Programas de protección han logrado avances, pero su supervivencia sigue siendo frágil.

Orangután de Sumatra

El orangután de Sumatra, exclusivo de esta isla indonesia, enfrenta la desaparición de su hábitat por plantaciones de palma aceitera. Inteligente y solitario, es vital para la regeneración del bosque tropical que lo acoge.

Tortuga Laúd

La tortuga laúd, la más grande del mundo, recorre océanos para anidar en playas arenosas. Amenazada por redes de pesca, contaminación plástica y el cambio climático, sus poblaciones han descendido alarmantemente en las últimas décadas.



El planeta alberga criaturas majestuosas que hoy enfrentan una alarmante amenaza: la extinción. Conocerlas es el primer paso para protegerlas y garantizar que futuras generaciones puedan admirarlas en libertad.

Elefante asiático

El elefante asiático, más pequeño que su par africano, habita selvas y praderas. Amenazado por la pérdida de hábitat y la caza furtiva, su población disminuye drásticamente, siendo esencial su conservación para mantener el equilibrio ecológico.



Tigre

El tigre, el felino más grande del mundo, simboliza fuerza y poder. Su caza ilegal y la destrucción de su hábitat lo han llevado al borde del colapso poblacional, pese a los esfuerzos internacionales de protección.



Vaquita Marina

La vaquita marina, cetáceo endémico del Golfo de California, es el mamífero marino más amenazado del planeta. La pesca ilegal con redes agalleras ha reducido su población a menos de treinta individuos en libertad.



Scelidosaurus: el primer gran acorazado del Jurásico



El Scelidosaurus, cuyo nombre significa “lagarto de extremidades”, es un dinosaurio que habitó la Tierra hace aproximadamente 190 millones de años, durante el período Jurásico Temprano. Se le considera uno de los primeros integrantes del grupo de los tireóforos, el linaje de dinosaurios acorazados que más

Pudo haberse levantado sobre sus patas traseras para hojear sobre el follaje de los árboles

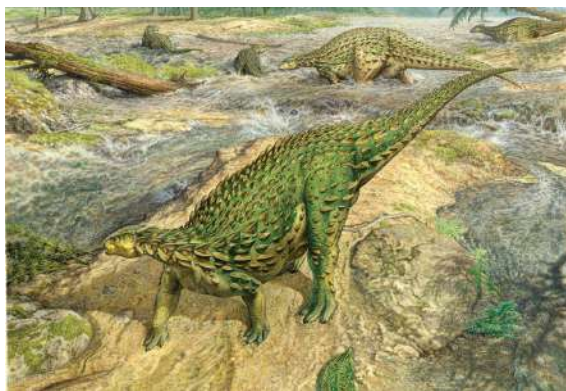
tarde daría lugar a los famosos anquilosaurios y estegosaurios.

Este dinosaurio medía entre 3 y 4 metros de longitud y podía pesar hasta 270 kilogramos. Su cuerpo estaba protegido por una serie de osteodermos, placas óseas que le brindaban una defensa natural contra los depredadores. A diferencia de sus descendientes más evolucionados, el Scelidosaurus poseía una combinación de características que sugieren que podía desplazarse tanto en dos como en cuatro patas, aunque se cree que la mayor parte del tiempo caminaba sobre sus cuatro extremidades. Sus patas delanteras eran más cortas que las traseras, lo que le daba una postura ligeramente inclinada hacia adelante.

Su cráneo alargado y sus dientes en forma de hoja indican que era un herbívoro que se alimentaba de vegetación baja, probablemente helechos y coníferas. Su dieta y su sistema digestivo adaptado a procesar material vegetal refuerzan la idea de que este dinosaurio tenía un estilo de vida terrestre, moviéndose entre bosques y llanuras en busca de alimento.

Esto ha permitido a los paleontólogos estudiar su anatomía y entender mejor la evolución temprana de los dinosaurios acorazados.

Su descubrimiento y estudio han sido clave para comprender cómo los primeros tireóforos desarrollaron sus características defensivas, sentando las bases para la aparición de especies más avanzadas como el Stegosaurus y el Ankylosaurus. Con su imponente armadura y su papel en la historia evolutiva, el Scelidosaurus es un testimonio fascinante de la diversificación de los dinosaurios en la era mesozoica.



PACHAS *Peluqueros*
Estilista David Alcázar

CAMPEÓN DE MADRID
1998 - 1999 - 2001
2003 - 2005

CAMPEÓN DE ESPAÑA
1998 - 2000

CAMPEÓN DE EUROPA 1999
SUBCAMPEÓN DEL MUNDO 2000

OFERTAS

BONO 6 CORTES.....	55€
BONO 6 CORTES (JUBILADOS).....	36€
BONO LIBRE 6 MESES.....	105€

Peluquería Caballeros

C/ Griñón, 4 - Torrejón de la Calzada
Telf. 653 60 23 55
Confíe la salud de su cabello a quien mejor lo conoce

Scelidosaurus

(en griego "lagarto de una extremidad")

Era un herbívoro cuadrúpedo, ligeramente acorazado que alcanzaba los 4 metros de largo.

Animal en gran parte cuadrúpedo, que se alimentaba de plantas bajas y matorrales

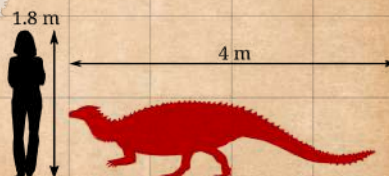


Scelidosaurus tenía una armadura ligera, protegido por largas filas horizontales de escudos ovalados con quillas que se extendían a lo largo del cuello, lomo y cola.

Los restos más completos de Scelidosaurus se han encontrado en Inglaterra, convirtiéndolo en uno de los pocos dinosaurios del Jurásico Temprano con fósiles bien preservados.



Las placas óseas, distribuidas a lo largo de su lomo y flancos, representan una de las primeras manifestaciones de blindaje corporal en dinosaurios herbívoros.



cmlegal.es

Juan Campos Martín
Abogado

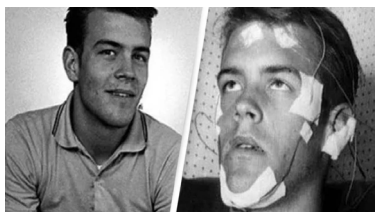


CONSULTA GRATUITA

629 340 310

- **Laboral:** Despidos, reclamaciones salariales, acoso laboral, vacaciones, modificación de las condiciones de trabajo, seguros sociales, accidentes laborales, desconexión laboral...
- **Civil:** divorcios, desahucios, herencias...
- **Tráfico:** multas, accidentes...
- **Protección de datos, videovigilancia.**
- **Bancario:** tarjetas revolving, cambios de condiciones, comisiones por préstamos y cargos indebidos.

Récords físicos humanos



Resistencia extrema:

Mayor tiempo sin dormir:

Randy Gardner pasó 264 horas (11 días) sin dormir en 1964.

Mayor tiempo sumergido sin respirar:

Budimir Šobat aguantó 24 minutos y 37 segundos bajo el agua en 2021.

Mayor permanencia voluntaria en hielo: Wim Hof, conocido como "The Iceman", permaneció 1 hora, 52 minutos y 42 segundos sumergido en hielo en 2011.



Altura y tamaño:



Hombre más alto registrado:

Robert Wadlow medía 2.72 m.

Persona viva más pequeña:

Jyoti Amge, de India, mide 62.8 cm.

Récords extremos:



La mayor velocidad alcanzada por un humano sin estar en un vehículo: Felix Baumgartner realizó un salto en caída libre en 2012, saltó desde 39,045 metros y alcanzó 1,357.6 km/h.

Mayor caída libre sin paracaídas sobrevivida: Vesna Vulovic sobrevivió a una caída de 10,160 metros desde un avión en 1972.



¿Estás buscando transformar tu jardín o patio en un espacio elegante y funcional?

RaMa Piscinas y Verde Ibérica te ofrecen una amplia gama de soluciones creativas para crear el oasis perfecto.

Con nuestro equipo de profesionales altamente cualificados y atención al cliente personalizada, te garantizamos un resultado excepcional.

Al combinar nuestros servicios, podrás disfrutar de un jardín o patio completo y personalizado, con una piscina elegante y un césped artificial que te proporcionará un espacio verde y cuidado durante todo el año.

Contáctanos hoy mismo y solicita tu presupuesto gratuito



www.ramapiscinas.com

646 155 084

info@ramapiscinas.com



energy
Salas.
energía inteligente
 **repsol**

El calor que tu hogar merece
Con Energy Salas, confort y
ahorro todo el año

Ya puedes pagar con
waylet



←
Visítanos y
descubre todos
nuestros servicios

 **918 930 095**

 **635 643 946**

(Número válido solo para Whatsapp, no llamadas)

www.energysalas.com

**Gasóleo
calefacción**

10€
de descuento

En pedidos whatsapp u online de más de 500 litros



 **repsol**

Cómo evitar que tu perro ladre sin parar: claves para un hogar más tranquilo

Para reducir los ladridos constantes de tu perro, es importante entender por qué ladra y aplicar técnicas de adiestramiento consistentes. Aquí tienes algunos consejos efectivos:

1. Identifica la causa del ladrido

- **Alerta o protección:** Ladra ante ruidos o personas extrañas.
- **Aburrimiento o ansiedad:** Falta de estimulación física/mental.
- **Demanda de atención:** Busca tu respuesta (aunque sea un regaño).
- **Miedo o estrés:** Reacción a otros perros, sonidos fuertes, etc.

2. Técnicas básicas de entrenamiento

- **Comando "Silencio":** Espera a que ladre y di "Silencio" con calma. Cuando pare, recompénsalo con un premio o caricia. Repite hasta que asocie el comando con dejar de ladrar.
- **Redirige su atención:** Usa juguetes o instrucciones como "Siéntate" para distraerlo del estímulo que desencadena el ladrido.

3. Reduce los detonantes

- Si ladra a personas/animales desde una ventana, **limita su acceso** (usa cortinas o cierra la puerta).
- Si ladra por soledad, **enriquecer su ambiente** (juguetes interactivos, música relajante).

4. Refuerza el ejercicio y estimulación mental

- **Paseos largos, juegos de olfato y juguetes** pueden cansarlo y reducir ladridos por aburrimiento.

5. Ignora los ladridos por demanda

Si ladra para llamar tu atención, **no lo mires, hables o regañes** (eso refuerza la conducta). Premia solo cuando esté tranquilo.

6. Usa herramientas auxiliares (con cuidado)

- **Sprays de agua** (para interrumpir ladridos persistentes, pero sin asustarlo).
- **Arnés anti-ladridos** (solo como último recurso y bajo supervisión profesional).

7. Consulta a un profesional si...

El ladrido es compulsivo o por ansiedad severa (puede requerir terapia conductual o medicación).

Si trabajas en la causa raíz y refuerzas conductas positivas, tu perro aprenderá a ladrar solo cuando sea necesario



¡importante!

- **Nunca castigues físicamente o grites, ya que puede aumentar su estrés y empeorar el problema.**
- **Sé paciente y consistente. El cambio puede tardar semanas.**



Si tú lees esto,
los demás también.

35.000 ej. buzzoneados en Madrid Sur

PUBLIHoy

Tf. 649 797 448 - 615 172 204 - 91 605 31 60
publihoygberlin@gmail.com





TOYOTA OCASIÓN

Ciudad del Automóvil
Av. Carlos Sainz, 11
28911 Leganés (Madrid)
Tf.: 914 98 71 70
www.toyota.es



COROLLA TS 200 STYLE
32.500€



Garantía Toyota
Europea Mínima
de 24 Meses



Garantía de Cambio
o Devolución



TOYOTA AYGO X-PLAY
10.500€



TOYOTA C-HR 125H ADVANCE
AZUL 22.900€



Verificación
Historial



Asistencia en
Carretera



TOYOTA COROLLA 140H
24.900€



TOYOTA COROLLA TS 125H
ACTIVE TECH 21.900€



Revisión
Certificada



Kilometraje
Certificado



TOYOTA RAV4 FEEL
19.900€



TOYOTA YARIS 120H ACTIVE TECH
21.500€



Certificado
Higienización



Vehículo de
Sustitución



TOYOTA YARIS CROSS 120H
24.900€

Genocidio, Holocausto, Exterminio y Crímenes de Guerra: las palabras que nombran el horror



Cuando se habla de las grandes tragedias de la humanidad, no todas las palabras significan lo mismo. Genocidio, Holocausto, exterminio o crímenes de guerra son conceptos distintos, aunque comparten un trasfondo común: la violencia organizada contra poblaciones indefensas.

El **genocidio** es quizá el término más contundente. Se refiere a la intención deliberada de acabar con un grupo de personas por su origen étnico, religión o identidad. No se trata solo de asesinatos masivos: también lo es impedir que ese grupo tenga hijos, expulsarlo de su territorio o destruir su cultura. Es el caso del genocidio gazatí o el de Ruanda, que dejan cicatrices imborrables en la memoria colectiva.

El **Holocausto**, en cambio, es un concepto más concreto. Nombra el exterminio de seis millones de judíos y de otros colectivos perseguidos por el nazismo durante la Segunda Guerra Mundial. Aunque en ocasiones se usa de forma genérica, su significado histórico está ligado a ese capítulo oscuro del siglo XX.

El término **exterminio** o **masacre** suele emplearse de manera más amplia, para describir la eliminación física masiva de un grupo humano. No siempre tiene un marco legal tan específico como el genocidio, pero refleja la violencia extrema que busca borrar a una comunidad entera.

Finalmente, los **crímenes de guerra** son aquellas violaciones del derecho internacional cometidas en medio de un conflicto: asesinatos de civiles, torturas, violaciones, deportaciones forzadas o destrucción indiscriminada de ciudades. En este caso, la clave no es el odio a un grupo, sino el desprecio a las normas que intentan proteger a las personas en tiempos de guerra.

Diferenciar estos conceptos no es solo una cuestión de precisión: es una forma de recordar que el horror tiene muchos rostros, pero también nombres concretos que permiten reconocerlo, juzgarlo y, ojalá, evitar que se repita.



Cerrajería DoCris

A la vanguardia en la innovación de la cerrajería moderna

PLAN RENOVE



**EN PUERTAS DE GARAJE MOTORIZADAS
INSTALADAS TAN SOLO EN UNAS HORAS
CON DESMONTAJE DE LA PUERTA VIEJA**

SOMOS FABRICANTES DE ALUMINIO SOLDADO









C/ Curtidores , 56 - Pol. Ind. La Veredilla
45200 Illescas (Toledo)
Email: docrisillescas@gmail.com

**666 662 238**

EDIFICIO DE VIVIENDAS

En Griñón



NUEVA PROMOCIÓN DE VIVIENDAS

Bajos y Dúplex de 1 y 2 dormitorios

con plaza de aparcamiento

Calle Juan Carlos I, 30 - Griñón

-
- Edificio con Ascensor
 - Sistema de climatización AEROTERMIA
 - Suelo radiante-refrescante
 - Plaza de aparcamiento privada
-



INFORMACIÓN Y VENTA:

918 140 120 / 693 59 43 78
www.gestioninmuebles.com

“La Balsa de la Medusa”: tragedia, denuncia y arte inmortal



La Balsa de la Medusa, obra del pintor francés Théodore Géricault, es uno de los cuadros más impactantes y representativos del Romanticismo. Realizada entre 1818 y 1819, no solo muestra una escena dramática, sino que también se erige como una crítica directa a la incompetencia política y a la fragilidad de la existencia humana.

La pintura se basa en un hecho real: el naufragio de la fragata francesa Méduse en 1816, frente a las costas de África. Debido a la negligencia de su capitán, más de 140 personas fueron abandonadas en una balsa improvisada, sin apenas víveres ni agua. Tras trece días de sufrimiento extremo, solo quince sobrevivieron. El escándalo sacudió a Francia y puso en evidencia la corrupción del régimen de Luis XVIII.

Con apenas 27 años, Géricault decidió convertir este drama en una obra monumental. Investigó minuciosamente el caso: entrevistó a los supervivientes, estudió cadáveres en hospitales y construyó un modelo de la balsa en su taller. Su

La Balsa de la Medusa de Théodore Géricault es una pintura que denuncia la injusticia y la incompetencia, y que se considera una obra cumbre del romanticismo francés.



Jean-Louis André Théodore Géricault, conocido como Théodore Géricault Ruan, (1791-1824) pintor francés y una de las principales figuras pioneras de la pintura romántica.

objetivo era reflejar con absoluta veracidad tanto la tragedia física como el sufrimiento moral.

En la composición, la mirada del espectador asciende desde los cuerpos inertes de los muertos hasta la figura de un hombre que agita un paño, intentando atraer la atención de un barco en el horizonte. La pirámide visual que organiza la escena expresa, al mismo tiempo, la desesperanza y la tenue chispa de esperanza. El mar embravecido y el cielo tormentoso intensifican la tensión dramática, mientras que la luz destaca los cuerpos humanos con un realismo crudo y sin concesiones.

Cuando fue presentada en el Salón de París de 1819, la obra generó tanto escándalo como admiración. Muchos la consideraron demasiado violenta y desgarradora, pero también se reconoció la audacia de Géricault al transformar un hecho contemporáneo en una pintura histórica cargada de denuncia social. Lejos de ensalzar héroes mitológicos o batallas gloriosas, el artista dio voz a los olvidados y víctimas del poder.

Hoy, La Balsa de la Medusa, expuesta en el Museo del Louvre, sigue conmoviendo a quienes la contemplan. Es un recordatorio de la vulnerabilidad humana, un grito contra la injusticia y una de las obras maestras que marcaron el rumbo del arte moderno.

Ficha Técnica:

- **Desarrollo:** R Autor: Théodore Géricault (1791-1824)
- **Año:** 1818-1819
- **Dimensiones:** 491 x 716 cm
- **Estilo:** Romanticismo
- **Ubicación actual:** Museo del Louvre, París

patranser

papel, transporte y servicios



- Gestionamos todo tipo de Residuos no Peligrosos
- Servicio de Contenedores
- Compra de todo tipo de papel y cartón
- Destrucción confidencial de archivos
- Montamos puntos limpios en Empresas



Almacenes: C/ del Álamo, 10 - Pol. Ind. La Cantueña (Fuenlabrada)
Teléfono 916 421 056

Robert Redford:

El eterno rebelde de Hollywood



Robert Redford, actor, director y productor estadounidense, falleció el 16 de septiembre de 2025 en su hogar en Sundance, Utah, a los 89 años. Conocido tanto por sus inolvidables actuaciones como por fundar el Sundance Institute y promocionar voces nuevas del cine independiente, Redford deja un legado marcado por la elegancia en pantalla, compromiso social y un profundo amor por la libertad creativa.

Charles Robert Redford Jr. nació en Santa Mónica, California, en 1936. Desde joven supo lo que era remar contra la corriente. De ori-



gen humilde y con una personalidad inconformista.

A finales de los años cincuenta, Redford comenzó a forjar su carrera como actor en producciones televisivas. Su talento y atractivo físico no tardaron en llamar la atención, y en 1962 dio el salto al cine con "War Hunt". Pronto llegaría su gran oportunidad en Broadway con "Descalzos en el parque", que luego protagonizaría en la versión cinematográfica junto a Jane Fonda en 1967.

La consagración de un icono

Los años setenta fueron decisivos para Robert Redford. En 1969 alcanzó la fama internacional con "Butch Cassidy and the Sundance Kid", al lado de Paul Newman. Su química en pantalla y el tono fresco de la película marcaron un antes y un después. La dupla volvería a brillar en "El golpe" (1973), que ganó el Óscar a mejor película.

Durante esa década, Redford se convirtió en un símbolo de integridad y atractivo, protagonizando títulos emblemáticos como El candidato, Todos los hombres del presidente y El gran Gatsby.



aluminios
ALULOSA 2

www.alulosa.es

CRISTALERÍA Y CERRAJERÍA EN GENERAL

CARPINTERÍA DE ALUMINIO - VENTANAS DE PVC
CARPINTERÍAS EUROPEAS - MAMPARAS DE BAÑO
ROTURA DE PUENTE TÉRMICO



📍 Avda. Principal, 20 (P.I. Las Avenidas)
28991 Torrejón de la Calzada (Madrid)

☎ 669 871 890
✉ aluminios@alulosa.es



KÖMMERLING



AYUSO



Detrás de la cámara: un director premiado

Aunque como actor había alcanzado la cima, Robert Redford decidió expandir su horizonte. En 1980 debutó como director con *Gente corriente* (Ordinary People), un drama íntimo que sorprendió por su sensibilidad y profundidad psicológica. Ganó cuatro premios Óscar, incluido mejor director para Redford, confirmando que su talento iba mucho más allá de la interpretación.

A lo largo de los años, continuó dirigiendo películas nota-

bles como *El río de la vida*, *Quiz Show* y *La conspiración*. Su estilo tras la cámara se caracteriza por el respeto hacia los personajes, la sobriedad narrativa y la atención a los conflictos humanos.

El fundador del cine independiente

Más allá de Hollywood, Redford dejó un legado trascendental al fundar el Sundance Institute en 1981. Con él, dio vida al Festival de Sundance, que se transformó en la plataforma más influyente para el cine indepen-

diente. Gracias a esta iniciativa, directores emergentes como Quentin Tarantino, Steven Soderbergh o Darren Aronofsky encontraron un espacio para dar a conocer sus primeras obras.

Robert Redford es mucho más que un actor legendario. Su vida representó el espíritu del inconformista que nunca se conformó con ser solo una estrella de Hollywood. Fue un narrador de historias humanas, un defensor de la independencia creativa y un pionero que abrió caminos para nuevas generaciones de cineastas.

BetterPool®
TRATAMIENTO DE PISCINAS

Tus productos en nuestra tienda web en:
tratamostupiscina.es



Fabricados por:

TDF
TÉCNICAS DE DOSIFICACIÓN Y FILTRACIÓN, S.L.
EQUIPOS PARA TRATAMIENTO DE AGUA



✉ info@betterpool.es
☎ 627578326
☎ 91 809 58 39



SEPTIEMBRE 2025



THE SMASHING MACHINE

Drama

3 Octubre

Dirección: Benny Safdie

Reperto: Dwayne Johnson, Emily Blunt, Ryan Bader, Bas Rutten, Oleksandr Usyk...

Sinopsis: The Smashing Machine es un drama deportivo biográfico que narra la intensa vida del luchador de MMA Mark Kerr, desde su meteórico ascenso en la UFC y el World Vale Tudo Championship hasta su brutal caída debido a la adicción a los opiáceos. Protagonizada por Dwayne Johnson como Kerr y Emily Blunt como su esposa, la película dirigida por Benny Safdie explora la dualidad del luchador: su ferocidad en el octágono y sus complejas batallas personales fuera de él, enfrentándose a la gloria, la adicción y el amor.



PARECIDO A UN ASESINATO

Thriller

3 Octubre

Dirección: Antonio Hernández

Reperto: Blanca Suárez, Eduardo Noriega, Tamar Novas, Claudia Mora, Marian Álvarez, Raúl Prieto, Joaquín Climent...

Sinopsis: Eva vive un momento feliz, con una nueva pareja, Nazario, escritor de éxito, y su hija, Alicia, una adolescente con la que espera congeniar; por fin tiene una familia que le permitirá olvidar el pasado. Pero no será tan fácil. El horror que sufrió con José, su ex marido, un policía posesivo y violento vuelve para amenazar su paraíso; de nada le servirá esconderse en el refugio de su infancia, nada podrá protegerla. Será un viaje hacia el miedo, hasta un lugar de consecuencias terribles que afectarán a todos. Nada es lo que parece... Todos son testigos de verdades paralelas.



MALEFICIO (LA REGLA DE OSHA)

Terror

3 Octubre

Dirección: Ángel González

Reperto: Mariela Garriga, Felipe Londoño, Édgar Vittorino, Blas Polidori, Adil Koukouh, Lorea Intxausti Oregi, Noakis Salazar, Osmin Lima Espinosa, Laura Arjona, West Dubai, Audry Funk...

Sinopsis: Para ser ascendido en su banda, un joven pandillero es iniciado en un ritual ocultista de Santería por el jefe de su clan. Desde entonces, tanto él como su hermana pequeña son acosados por una entidad sobrenatural. Cuando una trabajadora social toma conocimiento de esta situación, lo arriesgará todo para ayudar a los hermanos a escapar del fatal destino al que parecen estar condenados.



LA SOSPECHA DE SOFÍA

Thriller, Drama

3 Octubre

Dirección: Imanol Uribe

Reperto: Álex González, Aura Garrido...

Sinopsis: La película nos presenta a Sofía y a Daniel, cuya vida se anticipa prometedora y feliz. Hasta que Daniel recibe una enigmática invitación para ir a conocer a su madre biológica a un Berlín del Este sumido en plena Guerra Fría. Sin él saberlo, aceptar esa invitación se convertirá en el mayor error de su vida, ya que se convertirá en la pieza esencial del plan secreto de la KGB para establecer su centro operativo en la España franquista y en el que su hermano gemelo, Klaus, jugará un papel clave, usurpándole la identidad, la familia y la vida entera. Desde ese momento, Sofía vivirá en una continua sospecha.



UN FANTASMA EN LA BATALLA

Thriller

3 Octubre

Dirección: Agustín Díaz Yanes

Reperto: Susana Abaitua, Andrés Gertrúdx, Iraia Elias, Raúl Arévalo, Ariadna Gil, Almagro San Miguel, Antón Soto, Edu Rejón, Iñaki Balboa, Eneko Sanz, Ander Lacalle...

Sinopsis: "Un fantasma en la batalla" narra la historia de Amaia, una joven guardia civil que se infiltra durante más de una década en ETA para localizar sus zulos en el sur de Francia, arriesgando su vida y su identidad en una peligrosa misión inspirada en la operación encubierta "Santuario". La película, ambientada en los años 90 y 2000, explora el mundo del espionaje, las traiciones y la vida de quienes luchan en las sombras.



LA CENA

Comedia

17 Octubre

Dirección: Manuel Gómez Pereira

Reperto: Mario Casas, Alberto San Juan, Asier Etxeandia, Nora Hernández, Óscar Lasarte, Martín Páez, Elvira Mínguez, Carlos Serrano, Carmen Balagué, Eva Ugarte, Antonio Resines...

Sinopsis: Dos semanas después de acabar la Guerra Civil, Franco solicita una cena de celebración en el Hotel Palace. Un joven teniente, un maître meticuloso y un grupo de prisioneros republicanos expertos en cocina, deben preparar un banquete impecable en tiempo récord. Todo parece ir sobre ruedas, pero en la cocina se trama algo más que un menú. La fuga está servida.



LA DEUDA

Drama

17 Octubre

Dirección: Daniel Guzmán

Reperto: Daniel Guzmán, Rosario García, Itziar Ituño, Susana Abaitua, Luis Tosar, Mona Martínez, Francesc Garrido, Fernando Valdivielso...

Sinopsis: Lucas y Antonia conviven en un modesto piso en el centro de la ciudad. Pese a sus dificultades económicas, ambos afrontan la vida con humor y mucho cariño hasta que un fondo de inversión adquiere el edificio y se ven obligados a abandonar su vivienda. Lucas intentará conseguir el dinero necesario para evitar la pérdida de la casa iniciando una huida hacia delante de difícil retorno.



CAZA DE BRUJAS

Thriller

17 Octubre

Dirección: Luca Guadagnino

Reperto: Julia Roberts, Andrew Garfield, Ayo Edebiri, Michael Stuhlbarg, Chloë Sevigny...

Sinopsis: Apasionante drama psicológico sobre una profesora universitaria que se encuentra en una encrucijada personal y profesional cuando una estudiante estrella acusa a uno de sus compañeros de trabajo y, a raíz de eso, un oscuro secreto de su pasado amenaza con salir a la luz. casa-garaje de su padre.



FRANKENSTEIN

Terror

24 octubre

Dirección: Guillermo Del Toro

Reperto: Jacob Elordi, Oscar Isaac, Mia Goth, Christoph Waltz, David Bradley, Lars Mikkelsen, Christian Convery, Felix Kammerer, Sofia Galasso...

Sinopsis: La película Frankenstein de Guillermo del Toro es una adaptación de la novela de Mary Shelley que sigue a un científico brillante pero ambicioso, Víctor Frankenstein, quien da vida a una criatura a partir de restos de cadáveres. La creación termina en una catástrofe que lleva a la ruina tanto del creador como de su monstruosa creación. La adaptación de Del Toro promete explorar la ambición científica, la responsabilidad moral y la compleja relación entre Frankenstein y el monstruo, manteniendo la esencia de la obra original.



LA SOLUCIÓN PARA CUALQUIER TRAMITE FISCAL, LABORAL O JURÍDICO

Quorum Asesores

Asesoría Fiscal, contable, laboral y jurídica

Fiscalidad	Contabilidad	Nóminas	Divorcios
Impuestos	Cuentas	Contratos	Herencias
Sociedades	anuales	Sistema RED	Laboral
Autónomos	Depósito de	Variaciones	Familia
Rentas	libros	Despidos	Penal
Constituciones	Optimización	Altas y Bajas	Extranjería
Disoluciones	contable		Reclamaciones



EL APOYO QUE TODA EMPRESA NECESITA

info@quorumasesores.es

C/ Griñón, 10 - Torrejón de la Calzada

918 160 544

647 908 804

El misterio de los colonos de Roanoke: la colonia perdida de 1587



En 1587, un grupo de aproximadamente 115 colonos ingleses llegó a la isla de Roanoke, en lo que hoy es Carolina del Norte, con la esperanza de establecer una colonia permanente en el Nuevo Mundo. Liderados por John White y respaldados por sir Walter Raleigh, los colonos enfrentaron dificultades desde el principio, incluida la falta de suministros y la hostilidad de algunas tribus nativas.

Poco después de su llegada, White regresó a Inglaterra para conseguir provisiones adicionales. Sin embargo, su retorno se retrasó casi tres años debido a la guerra anglo-española y otras complicaciones. Cuando finalmente pudo volver en 1590, encontró la colonia completamente desierta. No había señales de lucha ni cuerpos, solo una enigmática pista: la palabra “CROATOAN” tallada en un poste y “CRO” en un árbol cercano.

Los investigadores han especulado durante siglos sobre el destino de los colonos. Algunas teorías sugieren que fueron absorbidos por tribus indígenas cercanas, como los croatoanos, mientras que otras apuntan a un destino más trágico, como el hambre, enfermedades o conflictos con nativos hostiles.

A pesar de numerosos intentos por resolver el misterio, la desaparición de los colonos de Roanoke sigue siendo uno de los enigmas más grandes de la historia de América del Norte. Sin evidencia concluyente, la colonia perdida continúa alimentando teorías, leyendas y especulaciones hasta el día de hoy.

A pesar de numerosos intentos por resolver el misterio, la desaparición de los colonos de Roanoke sigue siendo uno de los enigmas más grandes de la historia de América del Norte. Sin evidencia concluyente, la colonia perdida continúa alimentando teorías, leyendas y especulaciones hasta el día de hoy.



HASTA
350€
PLAN RENOVE
Según modelo

*Plan renove hasta 350€
por el cambio de caldera.
Además, financiación
12 meses sin intereses,
ni comisiones TAE 0%*

*¿Quieres disfrutar de la temperatura
perfecta todo el año?*

*Calienta y refresca tu hogar
con el mínimo consumo.*



Saunier Duval



JUNKERS



Vaillant

ATELIER

NOVIA
MADRINA

MAYTE FERNANDEZ

MADRID
COSTURA

INVITADA
COMUNIÓN



30 AÑOS DE EXPERIENCIA
PRESUPUESTOS ADAPTADOS

C/ SAN JUAN, 3 - SERRANILLOS DEL VALLE (MADRID)

Cita previa

MÓVIL: **606 839 263**

modamaytefernandez@gmail.com