

LATidos

EL PULSO DE LA COMUNIDAD LATINA

Revista de Distribución Gratuita. Nº 1





¡Llegamos a latir con ustedes!

Edita: Mylan5

Equipo:
Nieves T. C.
Yeri E. A.
Helem Collazos.
Maria Carrera.
Naida León.
Enzo R. L.

Diseño y maquetación:
José Miguel Muñoz.

Publicidad:
Yeyson Alamo.
639561879
comercial.revistalaticos@gmail.com

Distribución:
mylan5.marketing@gmail.com

Imprime:
Gráficas Berlín.
C/Berlín nº21. (28980 - Parla)

“Esta revista es de distribución gratuita y directa por la zona sur de Madrid.”

Querida Comunidad Latina en Madrid,
Hoy marcamos el inicio de un proyecto forjado con la pasión y el espíritu vibrante que nos une. Hoy nace **LATidos**, no solo como una revista, sino como el espacio que siempre hemos merecido.

Durante mucho tiempo, hemos compartido calles, sueños y la ilusión de un futuro en esta gran ciudad. Pero nos faltaba un lugar donde nuestra voz se escuchara de verdad, donde nuestras historias se contaran con autenticidad, y donde cada logro, cada desafío y cada rincón de nuestra cultura tuviera su propia vitrina.

LATidos ha sido creada por y para ustedes. Somos sus ojos, sus oídos, su memoria y su espejo. En nuestras páginas encontrarán el reflejo de sus vidas: entrevistas inspiradoras, guías prácticas para la vida en Madrid, crónicas culturales, emprendimientos que triunfan y, sobre todo, el reconocimiento a la riqueza inigualable que aportamos a esta capital.

Queremos que esta revista sea como su casa: que la sientan suya, que la abran con curiosidad y que la compartan con orgullo. Les extendemos la mano con el corazón abierto, pidiéndoles que nos acojan y nos permitan ser ese conector vital.

Porque la comunidad latina en Madrid tiene un ritmo único, una fuerza imparables y una energía que transforma.

Bienvenidos a **LATidos**, el pulso de la comunidad latina en Madrid.

El Equipo Editorial de **LATidos**.





KIWI MARKET

El supermercado que sorprende en precio

**Más ahorro.
Más variedad.
Más inteligente.**

📍 Calle Las Fábricas 11 – Alcorcón
Abierto a familias y hostelería



Mundial 2026: Rumbo a la gloria 10

El Mundial 2026 arranca con 48 selecciones y gran protagonismo latinoamericano. Argentina defiende su título, mientras Brasil, Colombia y Uruguay llegan en un nivel excepcional. México, como anfitrión, inaugurará el torneo en el Estadio Azteca. La región se prepara para demostrar por qué es el alma del fútbol mundial.



Ballet Folclórico: Raíces en Madrid 16

Con 23 años de historia, la Asociación Arte y Tradición Andina del Perú preserva la identidad peruana en Madrid. A través de danzas tradicionales y vestuarios auténticos, este elenco construye comunidad y acorta distancias con la patria. Sus ensayos en Aluche mantienen viva la memoria cultural para nuevas generaciones.

Graffiti Rumble: Arte urbano en el tablero 14

El diseñador Luiz Santos presenta en Madrid Graffiti Rumble, un juego de mesa inspirado en la cultura del graffiti. El 13 de marzo, la tienda Metamorfo en Getafe acogerá pruebas de este prototipo de estrategia competitivo. Una propuesta innovadora de emprendimiento latino que fusiona adrenalina callejera y ocio táctico.



Regularización de extranjeros en España..... 24

En abril de 2026 comenzará el proceso para regularizar a 500.000 extranjeros, facilitando permisos de residencia y trabajo. Es vital mantenerse alerta ante posibles estafas, ya que los trámites oficiales aún no han iniciado. Se recomienda asesorarse exclusivamente a través de fuentes oficiales o abogados colegiados para evitar fraudes.



En **LATidos** contamos tú **HISTORIA**
EL PULSO DE LA COMUNIDAD LATINA
redaccion.latidos@gmail.com



*Con la sazón de
Doña Nancy*

EL MUSEO DEL CERDO



GASTRONOMÍA IBARREÑA EN MADRID

**HORNADO - FRITADA - MENUDO - TRIPITAS - CUERITO REVOLCÓN
LLAPINGACHO - CEVICHOCO - MOTE CON CHICHARRÓN - MIXTOS**

VIERNES - SÁBADO - DOMINGO



C/ SAN EUGENIO 3 - GETAFE CENTRO



El Renacer del Cacao: de la raíz a la mesa global

Mientras Madrid recibe la primavera con el equinoccio de marzo, en Ecuador y Perú el aire se impregna de un aroma profundo.



Mientras Madrid celebra la primavera con el equinoccio de marzo, en Ecuador y Perú el aire anuncia la cosecha del cacao fino de aroma. Este tesoro, recuperado y protegido por pequeños agricultores, lidera hoy una revolución que conquista también a la capital española.

Dos naciones, una sola excelencia

Ecuador y Perú han dejado de considerar el cacao una simple materia prima para elevarlo a la categoría de arte.

Ecuador es líder mundial en cacao fino con su variedad ancestral Nacional, reconocida por sus notas de flores blancas y moras silvestres, un perfil aromático que ha perdurado durante siglos.

Perú destaca por su extraordinaria diversidad genética y orígenes premiados en Piura, San Martín y Cusco. Allí nace el célebre Cacao Blanco de Piura, apreciado por su acidez cítrica y su elegancia, cualidades que seducen a los maestros chocolateros.

La revolución Bean-to-Bar

Este auge responde al movimiento Bean-

to-Bar (del grano a la tableta), que devuelve el protagonismo al productor. Frente al chocolate industrial, aquí el proceso exige precisión: fermentación controlada en cajones de madera de laurel y secado lento bajo el sol andino, pasos esenciales para desarrollar los precursores del sabor antes de llegar a Europa.

El modelo garantiza calidad superior y trazabilidad total. En Madrid ya no se compra solo chocolate, sino la historia de una cooperativa del Huallaga o el sueño de una familia en Los Ríos. Es una economía que protege la biodiversidad, evita la deforestación y asegura precios justos.

Madrid se rinde al aroma

La ciudad se ha convertido en escaparate europeo de esta revolución, con catas sensoriales, presencia en ferias gastronómicas y rutas de degustación en barrios como Justicia y Chamberí.

El cacao es hoy un puente cultural: cada tableta de origen único conecta al consumidor madrileño con la selva y la cordillera andina. Más que un ingrediente, es identidad en estado puro.





VIE. | 01 | MAY.

MADRID



en Concierto

**PAOLA JARA
&
JESSI URIBE**
DESPECHO A 2 VOCES

VENTA DE ENTRADAS

El Corte Inglés

LOS
IN QUIETOS
DEL VALLENATO

VENTA DE ENTRADAS EN :
WWW.AYPPRODUCCIONES.COM - CORTE INGLÉS

ENTRADAS



GENERAL 35€ | VIP PIE 50€ | PALCO 120€

PALCO ORO 150€ | PALCO DIAMANTE 180€



LA NUEVA
CUBIERTA
ESPACIO DE EMOCIONES

C/ DEL MAESTRO, 4
28914 LEGANES

+INFO & RESERVAS : +34 635 15 52 74

Kuntur Wasi: El sabor de volver a casa



A veces, un sueño empieza con un delantal y una bandeja. Para el fundador de Kuntur Wasi, el camino hacia su propio restaurante no fue un atajo, sino una carrera de fondo. Tras años de servir mesas ajenas, hoy lidera su propio proyecto con una premisa clara: la pasión es el mejor ingrediente.

De la bandeja al sueño

Haber trabajado como camarero fue su gran escuela. Allí entendió que un restaurante no es solo comida, sino atención y detalle. “Llevar mi propia bandeja ahora es como ir puliendo un sueño”, nos cuenta con la sencillez de quien sabe que el sacrificio tiene recompensa. Hoy, esa bandeja pesa menos porque es suya y de su familia.

Identidad en cada letra

El nombre no es casualidad. Kuntur Wasi significa “Casa del Cóndor” en quechua. Es un homenaje a las ruinas arqueológicas de su pueblo natal en Perú. Mientras otros eligen nombres comerciales, él eligió sus raíces. Es una forma de decir: “Esto soy yo y de aquí vengo”.

Sazón de madre, corazón de familia

¿Por qué la gente vuelve? Porque en sus mesas no hay fronteras. Ya seas latino buscando ese sabor que te recuerda a tu madre, o un europeo curioso por descubrir la sazón auténtica, en esta casa se recibe a todos con el mismo cariño.

Kuntur Wasi no es solo un negocio; es un proyecto familiar donde cada miembro es un pilar. Es ese esfuerzo compartido el que permite que la esencia peruana siga viva en cada plato, recordándonos que, aunque estemos lejos, siempre hay un lugar donde sentirse en casa.



KUNTUR – WASI

Restaurante Peruano



EL AUTÉNTICO POLLO A LA BRASA PERUANO EN PINTO

Listo en 15
minutos

ARROZ CHAUFA

También para
llevar



¡Haz tu pedido ahora!



Escanea para ver nuestra
UBICACION



Calle Manuel de Falla 11,
local 4, Pinto.
919 51 37 38

**PÍDELO CON
ALGÚN
ACOMPAÑANTE!**

@KUNTURWASI_PE

DESDE 9.90 €

A 5 min de Nassica



Rumbo a la gloria

La mayor fiesta del fútbol vuelve al continente y estamos listos para demostrar por qué somos el alma de este deporte. Con el nuevo formato de 48 selecciones, el camino ha sido largo, pero los protagonistas ya están definidos.



Argentina, la vigente campeona del mundo dominó las eliminatorias sudamericanas con una autoridad aplastante, asegurando su lugar tras vencer a sus rivales directos en casa y fuera, con su estrella Lionel Messi (en su último baile), Julián Álvarez y Lautaro Martínez. Están listos para liderar el Grupo J, donde enfrentarán a Argelia, Austria y Jordania. Antes dispu-



tará la "Finalísima" ante España el 27 de marzo en Qatar.

Colombia, bajo el mando de Néstor Lorenzo, los "Cafeteros" firmaron una eliminatoria histórica, venciendo a Brasil y Argentina, clasificando con varias fechas de antelación. Luis Díaz, James Rodríguez, Richard Ríos y compañía están listos para medirse al Grupo K, el debut será contra Uzbekistán; luego el ganador de un repechaje intercontinental y el plato fuerte Portugal. De preparación medirán fuerza contra Francia y Croacia.

Brasil, pese a un inicio titubeante, Carlo Ancelotti selló su clasificación con una racha de victorias finales que los devolvió a los primeros puestos de CONMEBOL, sumando la





EL IMPERIO DEL ARROZ

**EL MEJOR
ARROZ**

COMIDA CHINA

*al mejor
estilo colombiano*



**CASA
BURGUER**



Pedidos a domicilio

643 265 472

Horario:

Lunes - Domingo: 11:00 - 22:00 Martes cerrado

¡Rápido servicio de domicilio!

C/ Cebadero, 2 - PARLA



641 967 438 / 642 228 626

calidad de Vinícius Jr., Rodrygo y la nueva joya Estêvão. Marchan al mundial como cabeza del Grupo C. Debutará contra Marruecos (14 de junio) y luego enfrentará con Haití y Escocia, pero antes tendrá que medir fuerzas contra Francia y Croacia.

Uruguay, la “Celeste” de Marcelo Bielsa revolucionó el continente con su fútbol de alta intensidad, clasificando con solvencia y goleando en plazas difíciles, reforzados en confianza Federico Valverde, Darwin Núñez y Ronald Araujo, también quieren ser Protagonistas del Grupo H. en el cual chocaran contra Cabo Verde, España y Arabia Saudí. Antes preparan un duelo de alto nivel contra Inglaterra el 27 de marzo en Wembley.

México, como anfitrión no tuvo que jugar eliminatorias, centrando su camino en giras internacionales para consolidar un recambio generacional necesario. Con la ilusión de Santiago Giménez, Edson Álvarez y el joven Gilberto Mora. Harán respetar la casa, abrirá el torneo en el Grupo A, frente a Sudáfrica (11 de junio, Estadio Azteca), seguido de Corea del Sur y un rival de repechaje europeo. Pero tendrán duelos de altura antes del inicio del mundial contra Portugal (29 de marzo) y Bélgica (1 de abril).

Panamá, los canaleros se consolidaron como la nueva potencia de Centroamérica, clasificando con un fútbol asociativo que sorprendió a propios y extraños. Adalberto Carrasquilla y José Córdoba son sus referentes y en el mundial integra el Grupo L. se enfrentarán a Ghana, Croacia e Inglaterra. Antes enfrentará a Sudáfrica.



Ecuador, la “Tri” demostró madurez defensiva y potencia física, superando incluso la sanción de puntos inicial para clasificar de manera directa y holgada. Figuras como Moisés Caicedo, Piero Hincapié y William Pacho son la ilusión del país. Con la confianza de continuar la racha en el Grupo E. Se verá las caras con Costa de Marfil, Curazao y Alemania. Antes medirá fuerzas con Marruecos (27 de marzo) y Países Bajos (31 de marzo).

Paraguay, la “Albirroja” recuperó su identidad defensiva y tras un cierre de eliminatoria agónico pero efectivo, logró su regreso triunfal a los mundiales. Julio Enciso, Miguel Almirón y Gustavo Gómez llegan al mundial con ganas de dar la sorpresa al Grupo D donde espera otro anfitrión Estados Unidos, también Austria y el último por definir en el repechaje, duelo de preparación ante Grecia, Marruecos y México en mayo.

Bolivia sueña con la repesca, Terminó en la 7° posición de Sudamérica y buscará su boleto en el repechaje intercontinental. Jugará una “semifinal” contra Surinam el 26 de marzo en Monterrey; de gana se enfrentará a Irak el 1 de abril por el pase final al Grupo I del Mundial.



SAB.
28
MARZO
2026

GRAN CARNAVAL

Yauyino

MADRID - ESPAÑA



Seina Velasquez



Raquel Bendezu



Mabelita de la Cruz



Pilar Benites



Rocio Tanz y los Embajadores del Arpa



Ira. Asoc. Folklorica Hatun Yauyos



Misky Simi



MARCO MUSICAL PERU TAKI



Banda Armonia Corazon

PLATOS TÍPICOS PARA DEGUSTAR
LUGAR: RAICES HOUSE
CALLE MIÑO 3 AJALVIR POLIGONO INDUSTRIAL CONMAR

Madrid se Sube al Tablero: Nace Graffiti Rumble

Madrid se convierte en el lienzo de una nueva propuesta de emprendimiento y creatividad latina.



El diseñador Luiz Santos presenta **Graffiti Rumble**, un innovador juego de mesa que captura la adrenalina y la competitividad del arte urbano del graffiti.

Nacido en el sur de la capital española, este proyecto es un reflejo del creciente y vibrante pulso de la comunidad latina en Madrid.

El próximo viernes **13 de marzo de 2026**, la tienda **Me-tamorfo BoardGames** en Getafe acogerá por segunda vez la presentación y prueba de este prototipo. El evento es una oportunidad única para sumergirse en la cultura

del *bombing* de trenes, donde los jugadores compiten por ser el King Graffiti Bomber; pintando la mayor cantidad de vagones.

Diseñado para 4 jugadores, **Graffiti Rumble** destaca por trasladar fielmente las mecánicas del graffiti real a un formato de estrategia competitivo, rápido y divertido. Es una experiencia que promete enriquecimiento cultural y un desafío táctico para los amantes de los juegos de mesa.

Para participar en las pruebas y optar a regalos exclusivos, los interesados deben inscribirse contactando di-

rectamente con Luiz Santos a través de su cuenta de Instagram, [@luiz.le.san](https://www.instagram.com/luiz.le.san)

¿Te animas a descubrir esta fusión de cultura urbana y ocio que está triunfando en la comunidad?





CHARLIZAA PRODUCCIONES & JAYDEN PRODUCCIONES PRESENTAN

Madrid



SAB.
16
MAY.
APERTURA
DESDE LAS
22:00 HS

**ANTONIO
CARTAGENA
Y ORQUESTA**

woutick!

ENTRADAS EN : WWW.WOUTICK.COM

GENERAL 25 EUR. | VIP 40 EUR. | SUPER VIP 60 EUR.
MESA PALCO 550 EUR. (MAX 6 PRS + BOTELLA)



Latin Palace SM *MADRID* | **LATIN PALACE MADRID**

INFO & RESERVAS : **639 22 28 79 | 619683676**

📍 **CALLE LUIS SAUQUILLO 95 , FUENLABRADA**

📱 OSKRLATINO.PRODUCCIONES 📱 JAYDEN.PRODUCCIONES.BCN 📱 JEIKMUSIC_RECORDS

METRO Y RENFE FUENLABRADA CENTRAL

Ballet Folclórico Arte y Tradición Andina del Perú

Danzar lejos es aprender a querer más a la patria

Hay recuerdos que no entienden de fronteras. Basta que suene una melodía andina para que quienes venimos del Perú volvamos, aunque sea por un instante, a nuestra plaza, a nuestra fiesta, a la familia.

En Madrid, desde hace más de 23 años, un grupo de compatriotas decidió que esa conexión no podía perderse. Así nació el **Ballet Folclórico Arte y Tradición Andina del Perú**, cuando la presencia de la danza peruana en la ciudad todavía era tan pequeña que, como ellos mismos dicen, los grupos se podían contar con los dedos de una mano.

Sus fundadores ya residían aquí, pero lo que realmente impulsó el proyecto fue la añoranza: la nostalgia de Puno, de las peñas folclóricas, de la música y las danzas que los hacían sentirse en casa.

Había que crear un espacio para volver a encontrarse con el Perú, incluso a miles de kilómetros.

Fueron de los primeros en presentar en Madrid danzas de luces como la **tuntuna**, y desde el inicio el objetivo se

mantuvo firme: preservar la cultura, mantenerla viva y compartirla con orgullo en España y en Europa.

Vestirse para bailar lejos de la patria es una experiencia intensa. Mientras conversamos, la idea se repite con fuerza: el traje no es un disfraz. Es tradición, historia, respeto.

Cada vestuario implica sacrificio. Muchos llegan desde el Perú, elaborados por artesanos que conocen profundamente el significado de cada bordado. Para los trajes de luces trabajan con bordadores puneños; los arequipueños con especialistas de los faldones con hilos de plata del Colca; y en algunos casos los implementos viajan directamente desde los pueblos donde nacen las danzas. La fi-

delidad cultural es una responsabilidad que asumen con seriedad.

Ponerse el traje, dicen, es vestirse de orgullo.

Y luego llega el aplauso. Ese momento en el que el esfuerzo económico, el cansancio y la distancia cobran sentido.

Las danzas se eligen pensando en el corazón del público.

Aquí no solo se baila, se construye comunidad





“A veces la patria se valora más cuando se mira desde lejos.”

Buscan aquellas que conectan de inmediato con el peruano migrante y que permiten al espectador español reconocer la riqueza de nuestro país. Un **festejo**, un **huaylash**, una **valicha** despiertan memoria viva. Hoy cuentan con más de veinte trajes de la costa, la sierra y la selva, y cada año la meta es seguir ampliando el repertorio.

Pero antes del escenario está el trabajo silencioso. Ensayan todos los sábados en el Centro Cultural Fernando Ríos, en Aluche. Cuando se acerca una presentación, se suman más días, más horas, más repetición.

La disciplina es parte de la identidad del grupo. Muchos integrantes comenzaron sin experiencia —los “dos pies izquierdos”, como dicen entre risas— y hoy brillan gracias a la constancia. Cuando hay amor por el Perú, aseguran, se aprende todo.

¿Y qué se siente al bailar tan lejos?
La respuesta llega rápida: orgullo.

Orgullo de representar al país, de decir presentes, de sentir que el Perú también tiene un lugar en el mapa cultural madrileño. A veces, reconocen, la patria se valora más cuando se mira desde lejos.

Aunque la mayoría son peruanos, también participan jóvenes nacidos en España, hijos de migrantes, que encuentran en la danza una forma de conectarse con las raíces de sus padres. En cada ensayo se transmiten pasos, pero también memoria e identidad.

La agrupación mantiene siempre abiertas sus puertas. No importa el origen: quien quiera aprender y acercarse a la cultura encontrará un espacio. Porque aquí no solo se baila, se construye comunidad.

En marzo volverán a encontrarse con el público en los carnavales ayacuchanos organizados por la **Asociación Cultural Sara Sara Madrid**, una cita que promete reunir emoción, tradición y reencuentro entre compatriotas.

Pero cuando hablan del calendario, hay una fecha que hace que los ojos brillen especialmente: **el 25 de julio, Fiestas Patrias**.

La propuesta que preparan busca que Madrid lata al ritmo del Perú. Un proyecto pensado para un gran auditorio, donde la fuerza de las danzas y la música nos devuelvan, aunque sea por unos minutos, a casa. No adelantan detalles, pero repiten una idea: será un encuentro profundamente emotivo e inolvidable.

Quien quiera acompañarlos, seguir sus presentaciones o incluso sumarse al elenco puede hacerlo a través de sus canales oficiales:

Facebook: **Arte Tradición Ballet Folklórico**
Teléfono: **630 84 07 37**
Correo: **arteytradicion-peru@hotmail.com**

Porque mientras existan espacios así, la distancia pesa un poco menos. Y el Perú sigue latiendo.

Ritmo Tropical: El alma de la fiesta latina en Madrid

En Madrid, el sentimiento latino se lleva en la sangre y se celebra bailando. Para que ese “pulso de la comunidad” suene con la máxima calidad, la Orquesta Ritmo Tropical se ha consolidado como la opción predilecta para quienes buscan profesionalismo y sabor en un solo escenario.

Con sede en Madrid y disponibilidad para desplazarse a cualquier rincón de España, esta agrupación se especializa en convertir eventos en experiencias memorables. Ya sea una boda, un cumpleaños, una fiesta privada o un evento empresarial, su secreto reside en la versatilidad: adaptan su repertorio y formato a las necesidades de cada cliente, garantizando siempre un ambiente dinámico y de alta fidelidad musical.

Para nosotros, una celebración es un acto de pertenencia. Ritmo Tropical no solo ofrece música

in vivo; ofrece un reencuentro con nuestras raíces a través de un sonido impecable. Si buscas que tu próximo evento tenga el sello auténtico de nuestra tierra, deja que la orquesta que entiende nuestro ritmo tome las riendas.

¿Por qué elegirnos?

- Adaptabilidad: Formatos a medida para cada espacio y presupuesto.
- Calidad: Músicos profesionales con un sonido de alta gama.
- Cercanía: Expertos en conectar con el público latino.

**“Porque nuestra cultura no solo se siente...
¡se baila! Ponle sabor a tu evento.”**

**“¡Hacemos que tu fiesta sea legendaria!
El ritmo que Madrid estaba esperando.”**



Ritmo TROPICAL
ORQUESTA

Adam González / Jahn Padilla
REPRESENTANTES

📞 672 03 37 59 / 642 67 93 20

MÚSICA VARIADA

- ✓ Cumpleaños
- ✓ Quinceañeros
- ✓ Matrimonios
- ✓ Baby Shower
- ✓ Bautizo
- ✓ Entre otros

Síguenos en nuestras redes:



El paraguas que quería volar

En un pequeño pueblo donde siempre llovía, un paraguas soñaba con volar más allá de las nubes. Aunque todos creían que era imposible, él estaba dispuesto a intentarlo.

Había una vez un paraguas rojo llamado Rufi que vivía en una tienda junto a botas, bufandas y abrigos. Cada día veía cómo la gente salía a la calle bajo la lluvia, y él suspiraba desde su perchero. No quería solo cubrir cabezas del agua; Rufi soñaba con volar entre las nubes, bailar con el viento y ver el arcoíris desde arriba.

Una noche, una ráfaga de aire entró por la ventana



abierta y lo levantó del suelo. Rufi giró, tembló... ¡y de pronto estaba flotando! Subió alto, muy alto, y el viento lo llevó sobre el pueblo, los bosques y los ríos brillantes.

Al amanecer, el viento se calmó y Rufi descendió suavemente en un prado lleno de flores. Allí, una niña lo encontró y lo adoptó. Desde entonces, cada día que llovía, Rufi la acompañaba feliz, sabiendo que, aunque ya no volara tan alto, había cumplido su sueño.

Porque a veces, los sueños más grandes se alcanzan con un pequeño soplo de esperanza.

TROPICALISSIMA
EXQUISITAS ENSALADAS DE FRUITS

El placer de la fruta

Domicilio y menú diario

20 años

MADRID

Desde hoy en
TROPICALISSIMA

ABSOLUTAMENTE

TODO EN 1...

Te esperamos

AMPLIOS LOCALES
Salón para eventos familiares y reuniones de empresa, gastronomía colombiana, jugos, terraza, comidas rápidas,

www.tropicalissima.es

@ tropicalissima madrid

<p>PLAZA ELÍPTICA Avenida de Oporto, 14 Plaza Elíptica y Opañel ☎ 915 30 57 87</p>	<p>VILLAVERDE BAJO Esperanza Macarena, 11 Villaverde Bajo Cruce ☎ 910 24 89 20</p>	<p>VALLECAS C/ Guillermo Pingarrón, 9 Alto del Arenal ☎ 917 78 23 98</p>
---	---	---

Sueños sin Fronteras: 6 Latinas que están rompiendo moldes en Madrid

Ser mujer latina es llevar un motor que nunca se apaga. No es solo “chambear”; es inyectar alma, color y esa garra inconfundible para transformar una idea en una realidad que impacta. En esta edición de **LATidos**, celebramos a seis guerreras que demuestran que, cuando nuestra identidad se mezcla con la ambición, ¡el cielo es el límite!

Resiliencia y Estilo

Romina Beauty Estudio no solo embellece manos; reconstruye la confianza. Con ese toque pícaro que nos define, Romina nos recuerda que un mal día se cura con unas uñas impecables y una buena dosis de amor propio. Por su parte, la moda llega con sello de exportación gracias a **IMA Fashion Store**. Su propuesta de “Moda 100% peruana” fusiona la elegancia con la versatilidad de nuestras raíces, trayendo cortes modernos y texturas que nos hacen sentir poderosas en cualquier calle de Madrid.



Estilo y elegancia hecho en Perú.
Disponibles en varios colores y tallas.
Moda 100% peruana.
624203073

Con sello venezolano

Romina Beauty Estudio
Manicura y pedicura
Profesional

Si te muerdes las uñas... lo arreglamos
Si no puedes salir de casa... lo arreglamos
Si tu marido te fue infiel... no lo arreglamos, pero te dejamos las manos y los pies hermosos y te sube el ánimo!

Previa Cita
Agenda!
(643182144) WhatsApp

Instagram: @Romina.nailsstudio
Facebook: RominaBeauty.nails

La mejor atención, experiencia y los mejores precios de Madrid (los clientes lo confirman)
Madrid, Aranjuez, la montaña
También atención a domicilio en cercanías!



Deleite Croky's
OBRADOR DE TEQUEÑOS

CALLE ALARCON 24, VALDEMORO.
— TELF. 6758757551 —
Instg. @crokysvenezuela

Sabor con Identidad

Nuestra gastronomía es la carta de presentación más fuerte. **Deleite Croky's** actúa como un puente directo a nuestras raíces, ofreciendo productos de obrador con calidad de exportación que saben a hogar. Para el cierre dulce, **El Ada de los Dulces** fusiona la tradición peruana con repostería creativa de alta precisión, demostrando que el éxito se cocina a fuego lento y con absoluta pasión.

Leganes Central

variedad de bocaditos peruanos

POSTRES Y TARTAS
para toda ocasión

637 16 39 64 @eladadelosdulces @eladadelosdulces

“Exportando sueños, importando sonrisas.” Nuestras raíces no son solo el origen, son el combustible de nuestro éxito en el mundo.

Creatividad y Magia

El arte de celebrar tiene nombre propio.

BumBálons convierte espacios vacíos en escenarios de ensueño, elevando el diseño con globos a un nivel de pura sofisticación. En la misma línea de crear recuerdos, **Decoraciones Getafe** entiende que el detalle personalizado es la clave; sus ramos y arreglos son el lenguaje perfecto para los momentos que marcan una vida.



BumBálons

Decoración con globos para eventos especiales
Transformamos tus espacios con detalles únicos para cada ocasión. Haz de tu celebración un recuerdo inolvidable.

•Baby Shower •Bautizos •Bodas • Comuniones

624 379 543
Madrid
@bumbalons

Decoraciones con globos Getafe

- Decoraciones con globos
- Cestas de regalos
- Centros de mesa
- Ramos

656736133

Detallesqueteen amoran30

Decoraciones de globos getafe

Detallesqueteen amoran30

El valor de la diversidad



Caminar por el sur de Madrid es viajar a nuestra tierra sin salir del barrio. En pocos metros conviven acentos venezolanos, colombianos, dominicanos, ecuatorianos, peruanos y el español castizo de siempre. Los escaparates mezclan empanadas con pan de toda la vida, locutorios junto a fruterías tradicionales, y en los parques los niños aprenden pronto que el mundo puede ser amplio y cercano al mismo tiempo.

Lejos de ser un problema, esta mezcla se ha convertido en uno de los grandes tesoros de pueblos como Móstoles, Alcorcón, Leganés, Fuenlabrada, Getafe, Parla, Pinto o Valdemoro. Cada cultura que llega aporta trabajo, sabores, música, maneras de cuidarse y de salir adelante.

Pero el valor de la diversidad no es solo económico. Es profundamente humano.

En Madrid se crean redes que muchas veces reemplazan a la familia que quedó al otro lado del océano. La vecina que ayuda con los niños, el amigo que comparte una oportunidad laboral, la asociación que orienta con los trámites, el equipo de fútbol que reúne a todos cada fin de semana. Gestos sencillos que terminan construyendo algo inmenso: comunidad.

Esa convivencia diaria está cambiando también el latido de Madrid. Se cruzan historias, se mezclan tradiciones y nacen nuevas formas de sentirse en casa sin olvidar el origen.

Un barrio puede tener muchos acentos, pero un mismo corazón.

Cada día, madres valientes, jóvenes soñadores y emprendedores incansables escriben el presente y el futuro de estas calles. En sus pasos, en su esfuerzo y en su esperanza, se siente con fuerza el pulso que define a nuestra gente.



CHILLI'S TACOS & NACHOS

BAR - RESTAURANTE

TU RESTAURANTE MEXICANO EN PARLA

C/CUBA, 3
28983 PARLA

@chilli.parla

RESERVAS
641 004 116






MISKI
Productos Peruanos en Madrid 🇵🇪



Un pedacito de Perú en Madrid 🇵🇪🇪🇺

📍 Vía Carpetana 330 - Madrid
📦 Envios a España y Europa
📱 Instagram: @Miskiperueuropa



AGENDA ABIERTA
ALMA LATINA

SALSA, CUMBIA, MERENGUE, VALLENATO, Y MUCHO MÁS...

🎵 @alma_latina



CAFETERÍA El Cruce
ASADOR DE POLLO AL CARBÓN

PEDIDOS Y RESERVAS:
919479236 - 604937006
Lunes a Domingo (comidas)

OFERTA

1 Pollo
Patatas
Ensalada
Salsas
20€ para llevar
22€ en local

local y recoger

Nuestras especialidades al Wok

 Lomo Saltado	 Arroz Chaufa	 Tallarín Saltado
 Tarta Tres Leches	 Tarta de Chocolate	 Pudding

📍 C/CUBA 28 SAN MARTIN DE LA VEGA



Nuevos Sabores!
Bocata Pulled

Bowl Costilla

Bowl Paiza
Mini Bandeja Paisa!

📱 +34 624250115
📍 saboresdelhumo1

📍 CL. La Paloma 10 - Parla, Madrid

Madrid te abre las puertas

5 pautas para triunfar en el nuevo proceso de regularización

¡Es ahora o nunca! Madrid vibra con una energía especial y, gracias a la reciente reforma del Reglamento de Extranjería, el sueño de “los papeles” está más cerca que nunca. Si has cruzado el charco buscando una oportunidad, 2026 es tu año. Pero ojo: en este juego, la improvisación es tu peor enemiga. Aquí tienes la hoja de ruta para que tu solicitud sea un éxito rotundo.

1. Conquista el mundo digital

En la España actual, el que no tiene Certificado Digital o Cl@ve sencillamente no existe para la administración. Olvídate de cosas interminables bajo el sol; tu llave maestra es un archivo en tu móvil. Con él, presentas todo al instante y controlas tu expediente en tiempo real. ¡No esperes a que abran la convocatoria para tramitarlo!

2. El Padrón: Tu “GPS” legal

Tu volante de empadronamiento no es un simple papel, es la prueba de que estás aquí luchando por tus sueños. Mantén tu padrón histó-

rico impecable. Si te cambias de piso, que tu primera parada sea el Ayuntamiento. Sin saltos en tu historial, el arraigo está medio ganado.

3. Elige tu camino al éxito

¿Quieres estudiar o ya tienes una oferta? La reforma es flexible. El Arraigo para la Formación es una joya si buscas profesionalizarte, mientras que el Arraigo Social sigue siendo el rey para quienes ya tienen un pie en el mercado laboral. Estudia cuál te encaja mejor y lánzate.

4. Papeles limpios, mente tranquila

No dejes los antecedentes penales de tu país para el final. Recuerda: deben estar apostillados y, sobre todo, vigentes. Un documento caducado es un billete directo a la denegación.

¡Anticípate!

5. No camines solo

Un error en una tasa o un clic en el botón equivocado puede costar años de espera. Busca asesoría experta. Ya sea un abogado o una asociación de confianza, esa inversión es la que te dará la paz mental que te mereces.

¡Madrid te quiere ver crecer de forma legal y segura!

RESUMEN:

TUS PUNTOS CLAVE PARA LA REGULARIZACIÓN EN MADRID

- 

1. HUELLA DIGITAL (CERTIFICADO/CL@VE)
Tu llave maestra. ¡Obtenlo antes de que empiece! Te ahorra citas presenciales.
- 

2. EL PADRÓN ACTUALIZADO
Tu prueba de vida. Maxén tu historial sin saltos. Actualízalo al mudarte.
- 

3. ELIGE TU ARRAIGO
Comprende la reforma. ¿Estudiar o trabajar? Escoge la vía flexible para ti.
- 

4. ANTECEDENTES Y APOSTILLA
Pídelos pronto de tu país. ¡Ojo con la vigencia! Un papel caducado te deniega.
- 

5. ASESORÍA PROFESIONAL
No te la juegues. Invierte en expertos (abogados o asociaciones) para evitar errores fatales.

REDACCIÓN



ASOCIACIÓN
CULTURAL SARA SARA MADRID

GRAN
CARNAVAL
PAUCAR SARASARINO
EN MADRID 2026



Sábado 21 de marzo
Desde las 14:00 horas

Restaurante El Cortijo
Calle Gamonal, 5 - Villa de Vallecas

*Giovanna Canales
y Gladys Huamani*

• **COMPARSAS** •

- Marcabamba
- Corculla
- Pauza
- Tauría

• **ARTISTAS INVITADOS** •

- 1. Perú Taky
- 2. Emérita Dávalos
- 3. Danzas de Artey
Tradición Andina
del Perú

LATidos del Sur: El corazón de la RSP Latina-Carabanchel

En el sur de Madrid, donde el asfalto quema, pero la comunidad abraza, late con fuerza la Red de Solidaridad Popular (RSP) de Latina-Carabanchel. No son una ONG lejana; son vecinos que se cuidan entre vecinos. Para la comunidad latina que llega con la maleta llena de sueños y las manos listas para trabajar, la RSP se ha convertido en ese “puerto seguro” cuando las cosas se ponen cuesta arriba.

Su labor va mucho más allá de una cesta de alimentos. Es el refugio donde una madre nicaragüense encuentra libros para el colegio de sus hijos, o donde un joven venezolano recibe la asesoría legal necesaria para entender sus derechos. Aquí no existe la caridad vertical, sino el apoyo mutuo: hoy recibes una mano y mañana eres tú quien ayuda a organizar la “Despensa Solidaria”.

La RSP es el pulso de la resistencia en barrios como Aluche y Carabanchel, demostrando que la unión es la mejor herramienta contra la exclusión. Si necesitas orientación, apoyo escolar o simplemente sentir que no estás solo en esta gran ciudad, acércate a sus asambleas en los locales vecinales del distrito o contacta a través de sus redes sociales (@RSP_LatinaCarab).

¡Porque en el sur, nadie camina solo!





Parais®
www.eventosparaiso.org

Alquiler de Mobiliario:
Mesas y sillas plegables

Alquiler de Menaje:
Vajilla, Cristalería y Cubiertos

Alquiler de Textilería:
Manteles, Caminos Fundas y Lazos
y Mucho Mas!...

Ubicados en Pinto, Madrid.



666 62 14 72



Payaso GALLETITA

INTERNACIONAL

SHOW y
SORPRESAS



¡Celebra con nosotros!

MOBILIARIO

DJ

JUEGOS

ANIMADORA

SHOW DE ANIMACIÓN

BAILARINAS

SORPRESAS

GALLETITA
INTERNACIONAL



¡CONTRÁTANOS!

614 71 62 83
614 36 25 30



Yucatán: entre monumentos mayas y playas de ensueño



Yucatán invita a recorrer su historia, sus paisajes y su costa bañada por el Caribe. Un destino ideal para quienes buscan cultura, naturaleza y descanso en un solo viaje.

El estado de Yucatán ofrece una experiencia turística incomparable, donde la herencia maya se mezcla con la belleza natural del trópico. Un plan perfecto comienza en Mérida, la capital, con su arquitectura colonial, el Paseo de Montejo y los museos que

narran siglos de historia. Desde allí, se pueden visitar los majestuosos monumentos ar-

queológicos de Chichén Itzá, una de las Siete Maravillas del Mundo Moderno, y Uxmal, joya del estilo Puuc rodeada de selva.

La ruta continúa hacia los cenotes, esas piscinas naturales de aguas cristalinas ideales para nadar y conectar con la naturaleza. En la costa, el viajero encuentra playas paradisíacas como Progreso, de ambiente familiar, Celestún, refugio de flamencos rosados, y Las Coloradas, famosa por el tono rosado de sus lagunas.



El recorrido puede completarse con la visita a pueblos mágicos como Izamal, "la ciudad amarilla", o Valladolid, donde el pasado colonial se funde con la cultura maya viva.

Yucatán ofrece al viajero mucho más que un destino turístico: es una experiencia profunda que combina historia, naturaleza y hospitalidad en un entorno único del sureste mexicano.



Próximamente

CASA BURGER

Calle Olivo, 2 - Parla

Hamburguesa Sencilla 8 €

Hamburguesa Doble Carne 10 €

Hamburg. Especialidad de la Casa 12 €

Perros Calientes 5 €

Sandwich Cubano *Especialidad de la Casa* 12 €

Sandwich Cubano Pollo 8 €

Sandwich Cubano Res 8 €

Sandwich Hawaiano 8 €

Sandwich Especial 12 €

Pedidos a domicilio

643 265 472

Consulados de Madrid



Consulado General Argentino en Madrid

Calle Serrano 90, 6ª planta
28006 Madrid
Telf.: +34 914 025 115 y 914 022 148
consulado-madrid@portalargentino.net
<http://www.consuladoargentino.es>



Consulado de Bolivia

Calle Aviador Lindbergh, 3 (Distrito Chamartín)
28002 Madrid
Tel: +34 91 326 50 28
info@consuladodebolivia.es
<http://www.consuladodebolivia.es>



Consulado General do Brasil

Calle Goya 5 y 7, Pasaje Comercial, 2ª planta, Madrid
Tel.: +34 917021220
E-mail: consular@consuladobrasil.es
Web: www.consuladobrasil.es



Consulado de Chile

Rafael Calvo; 18 - 5° D; 28010 Madrid
Telf: +34 91 319 07 63 - +34 91 319 95 59
cgmadres@interbook.net
<http://chileabroad.gov.cl/madrid/>



Consulado de Colombia

Calle Alfonso XI Nº 6, Madrid, 28014,
Metro Retiro, Banco de España o Recoletos.



Consulado General de Costa Rica

C/ Ríos Rosas, 54, planta baja derecha. 28003-Madrid
Tel.: +34 91 345 96 22
concr-es@rree.go.cr



Consulado General de Cuba

Calle Paseo de la Habana, 194. 28036 Madrid
Teléfonos: (34-91) 359 8396
e-mail: consuladomadrid@ecubamad.com
web: www.cubadiplomatica.cu



Consulado de Ecuador

Calle Enrique Jardiel Poncela 6, planta baja. 28016 Madrid
Teléfono: 0034-913594277 / 657248083
cecumadrid@cancilleria.gob.ec
<http://madrid.consulado.gob.ec>



Consulado de El Salvador

Calle General Oraa nº 9 5º Int. Izda
28006 MADRID
Tel. 91 561 25 24
E-mail: acanosa@rree.gob.sv



Embajada de Guatemala

Calle Rafael Salgado No. 3, 10. derecha, 28036 Madrid
Telf.: +34 91 344 17 22 / + 34 91 344 14 17
informacion@embajadaguatemala.es
<http://www.embajadaguatemala.es>



Consulado de Honduras

Pº de la Castellana, 164, 2º Dcha. 28046 Madrid
Tel: (+34) 91 353 39 43
Mail: consulado@embahonduras.es



Consulado de México

Carrera de San Jerónimo, 46 28014. Madrid.
Telef.: +34 91 369 30 21/ Fax: +34 91 369 45 23
Horario de atención al público:
Lunes a Viernes de 9:00-13:00 hrs.
comunicacionesp@sre.gob.mx



Embajada de Nicaragua

Paseo de la Castellana, 127, 1-B
28046 Madrid
Teléfono: + 34 91 555-5513
Fax: + 34 91 555-5737
E-Mail: embajada.espana@cancilleria.gob.ni



Embajada de la República de Panamá

Claudio Coello, 86, bajo.C. P. 28006 Madrid
Telf.: +34 91 576 50 01 Fax: +34-91-576-7161
embajadadepanamaenmadrid@yahoo.es / Sección
consular: panamaenmadrid@gmail.com



Embajada de Paraguay

Calle del Doctor Fleming, 3, Tercer Piso
28036 Madrid
Teléfono: 914572456
www.embajadadelparaguay.es



Consulado general de Perú

Paseo del Pintor Rosales 30; 28008 Madrid.
Telf.: +34 91 562 90 12 / +34 91 562 90 22 / Fax: +34 91
562 91 11
Telf. de emergencias consulares: +34 669-701608
info@consuladoperumadrid.org



Consulado General de República Dominicana

Paseo de la Castellana, 128, 1ro, 28046. Madrid
Teléfono: 91 431 5321
E-Mail: info@consuladordmadrid.com



Consulado General de Uruguay

Paseo del Pintor Rosales Nº32, Piso 8º Derecha
Telf.: +34 91 541 24 02 / +34 91 548 22 82
coruespa@terra.es



Consulado de Venezuela

Calle Apolonio Morales, nº3, local 7
28036 Madrid
Tlf: (+34) 91.353.29.91
<http://madrid.consulado.gob.ve/>
informacion.convemadrid@mppre.gob.v



ÁLVAROPRODUCTIONS - BYF PRODUCCIONES Y CARA PRODUCCIONES
PRESENTAN



MADRID

CELEBRANDO SEMANA SANTA



Ray SEPÚLVEDA | Roberto BLADES | Cesar VEGA

VIE.03.ABR

DESDE LAS 17H A 23:30H - FESTIVO

ENTRADA UNICA 60€

WAGON
SALA WAGON(LAB)

ESTACIÓN DE CHAMARTÍN
PLANTA ÁTICO, 28036 MADRID

+INFO : 667224632- 652619841

MYLAN 5

MARKETING

IMPRESIÓN

Flyers - Tarjeta visita - Dípticos

Lonas - Vinilos - Cartelería

Sobres - Copiativos - Cartas

Carpetas - Catálogos - Programas



Todo tipo de ROTULACIÓN

Interior y exterior
Vehículos y autobuses.



REPARTO DE PUBLICIDAD

Buzoneo - Parabriseo - Perching/Poming.
Captación - Cartel Sándwich.



PIDE PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

☎ Teléfono: 634026335

✉ Email: mylan5.marketing@gmail.com